



*“Io non conosco la verità  
ma conosco i fatti  
e chi conosce i fatti  
conosce la verità”*

*Duca di Brentaombrosa*

Associazione di promozione sociale

**“villa Bembo”**

**vendita diretta di arte, cultura, salute, sport**

*“il gentil’ huomo grande utilità e consolatione caverà dalle case di villa dove il tempo si passa in vedere e ornare le sue possessioni e con industria e arte dell’ agricoltura accrescer le facultà dove anco per l’ esercizio che nella villa si suol fare a piedi e a cavallo il corpo agevolmente conserverà la sua sanità e robustezza e dove finalmente l’ animo stanco delle agitazioni della città prenderà molto ristauo e consolatione e quietamente potrà attendere agli studj delle lettere e alla contemplatione”*

Andrea Palladio, I quattro libri dell’architettura. Venezia 1581

# Piangere dal Ridere

Cazzago di Pianiga

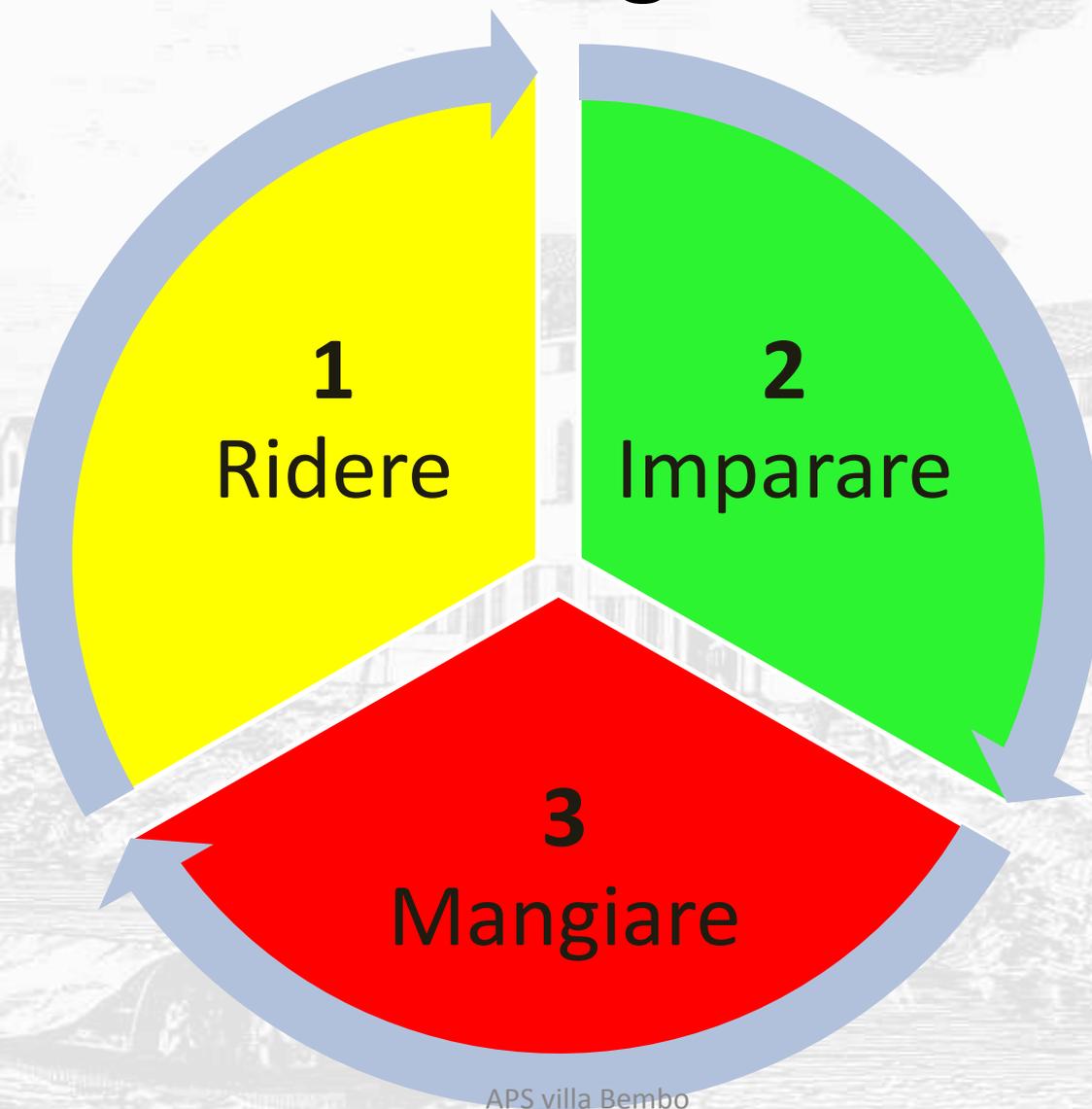
15 dicembre 2012

Ennio Caggiano

Anna Paola De Lazzari



# La serata si svolgerà in tre fasi



# La serata si svolgerà in tre fasi



RIDERE



SOGGHIGNARE



SCOMPISCIARE



RIDERE

DERIDERE

SORRIDERE

SGANASCIARE

SOGGHIGNARE

SCOMPISCIARE



# 1861-2011 l'Italia compie 150 anni

Verde  
portafoglio

Bianco  
Natale

Rosso  
contocorrente

Dicembre **2012** il governo Monti  
compie 1 anno e ci regala

# 1861-2011 l'Italia compie 150 anni

Verde  
portafoglio



Rosso  
contocorrente

Dicembre **2012** il governo Monti  
compie 1 anno e ci regala



e la frittura  
è  
la più  
indigesta  
delle cotture

# Gelotologia

# Clownterapia



**Hunter Doherty "Patch" Adams**  
ideatore della clownterapia

**Robin Williams**  
nel film Patch Adams del 1998

- Forse fa più ridere il tritico della scienza
- Che ridere avesse un'influenza positiva sul nostro stato di salute lo sapevamo già da tempo ma solo da alcuni anni si è diffusa la cosiddetta **gelotologia** ovvero la scienza che studia le applicazioni del buonumore e delle emozioni positive in campo medico. La gelotologia ha origine dalla **PsicoNeuroEndocrinolImmunologia** una branca della medicina che ha posto in luce la **correlazione fra le emozioni e il sistema immunitario**. Un'applicazione di questa giovane scienza è la **clownterapia** ideata dal medico statunitense [Hunter "Patch" Adams](#) reso celebre dal film biografico interpretato dall'attore Robin Williams.
- La gelotologia ovvero lo studio del riso, è una nuova materia specifica della scienza. Per quanto non si lasci facilmente vestire di pomposità accademica, ha, per es., ridotto la necessità di consumare antidepressivi e ha dato risultati in vari campi medici. Tra l'altro, il riso simulato spinge il corpo a reagire esattamente come se la risata fosse reale e, a seguito dell'effetto contagio, diventa reale.
- Oggi, sempre più spesso si sente parlare di comicoterapia, "terapia della risata" o in modo più raffinato di gelotologia (dal greco *ghelos*, risata) che è appunto lo studio metodologico del ridere in relazione alle sue potenzialità terapeutiche. Questo tipo di approccio curativo si va in effetti diffondendo lentamente in tutto il mondo a partire dalla sua nascita, negli anni Ottanta del Novecento a New York.

- Una clownterapia “ante litteram” veniva applicata da **Angelo Paoli (1642-1720)**, sacerdote carmelitano italiano beatificato nel 2010 anche per le sue molteplici attività caritative: si travestiva da buffone e si truccava per far sorridere i malati. Fu proprio negli Stati Uniti infatti che apparvero i primi dottori-clown, in conseguenza soprattutto di due esperienze dirette pilota che diedero notorietà e basi scientifiche a questa terapia.

Una di queste vicende è la nota odissea terapeutica del giornalista Norman Cousins, resa pubblica grazie a un suo libro-testimonianza, che stimolò notevolmente le ricerche nel campo della psiconeuroendocrinoimmunologia. Cousins, ammalatosi di spondilite anchilosante, con una prospettiva di vita piuttosto scarsa, ottenne in un solo anno una guarigione considerata impossibile grazie a forti “dosi” quotidiane di film comici e consistenti quantità di vitamina C. Investito, in seguito a questa guarigione, della laurea honoris causa, ebbe così quel riconoscimento scientifico che fu la base di ulteriori ricerche in ambito terapeutico.

- Il dott. Hunter Patch Adams è stato, invece, l’interprete dell’altra splendida esperienza di vita che ha aperto le strade al recupero della risata in veste curativa. Medico e clown, convinto cultore di questa visione, Adams è infatti arrivato nel tempo a costruire addirittura l’istituto Gesundheit, una clinica nel West Virginia dove sono state curate gratuitamente più di 15.000 persone con l’aiuto complementare della terapia del sorriso.

I risultati delle esperienze ospedaliere di comicoterapia sono stati sin dall’inizio molto incoraggianti. Una ricerca condotta all’interno del New York Presbyterian Hospital ha comprovato una diminuzione della degenza ospedaliera di circa la metà e un calo dell’uso di anestetici del 20%. Ma allora ridendo che cosa accade all’organismo?

- Secondo il dott. Franco Scirpo, esperto di terapia della risata, ridere provoca:
  - 1) l'aumento dell'ossigenazione del sangue;**
  - 2) il ricambio della riserva d'aria presente nei polmoni;**
  - 3) la stimolazione della produzione di serotonina;**
  - 4) la stimolazione della produzione di endorfine;**
  - 5) la stimolazione della produzione di anticorpi;**
  - 6) l'aumento dell'irrorazione sanguigna degli organi interni (grazie al massaggio prodotto dai movimenti diaframmatici);**
  - 7) l'aumento dell'irrorazione sanguigna dell'epidermide e dei muscoli facciali;**
  - 8) il miglioramento del tono muscolare addominale;**
  - 9) il miglioramento dell'autostima;**
  - 10) l'aumento delle "energie psichiche";**
  - 11) la neutralizzazione degli effetti dello stress;**
  - 12) la neutralizzazione degli effetti dell'ansia;**
  - 13) lo sviluppo di una maggiore predisposizione ai rapporti sociali.**
- È importante qui sottolineare il punto 3. Infatti, una ricerca pubblicata sulla rivista scientifica *Nature Genetics* e condotta nel North Carolina, ha confermato che gioia e rabbia, memoria e capacità di comprensione sono strettamente correlati ad alcuni neurotrasmettitori come la dopamina e la serotonina. Questi, a loro volta, sono in un certo senso in relazione con la durata stessa della vita media, secondo la loro maggiore o minore presenza e funzionalità.  
E nella società contemporanea non si può certo dire che le risate abbondino...

- Uno studio statunitense ha rilevato come negli anni Cinquanta le persone ridessero in media dai 45 ai 60 minuti al giorno contro i 15 minuti odierni.  
La risata ha quindi un potere protettivo e rinforzante del sistema immunitario, riduce l'ansia e provoca la secrezione di beta-endorfine e catecolamine che sono analgesici naturali apportatori di sensazioni di benessere.  
Questo è stato comprovato anche da una ricerca condotta nel nostro paese e precisamente con clown di corsia negli Ospedali di Santa Chiara a Pisa e Lotti a Pontedera, dalla dott.ssa Laura Giordani.  
La dott.ssa Giordani è andata proprio alla ricerca di una conferma di questa ipotesi scientifica e ne ha trovato un puntuale riscontro con la misurazione dei livelli di cortisolo.  
Ma non solo.
- Nei pazienti ammalati di cancro si è rilevato un aumento delle cellule T e delle *natural killer* (NK), importantissime per contrastare tale patologia così come le infezioni virali, proprio grazie al ricorso alla terapia del sorriso. Una ricerca della Indian State University dal titolo "L'effetto della risata sullo stress e la citotossicità della cellula *natural killer*" conferma l'incremento dell'attività delle "cellule assassine" in seguito ai miglioramenti dell'umore.  
Tant'è che in Sudafrica, ad esempio, negli ospedali esistono appositi reparti per i malati di cancro dove si applica la terapia del riso.  
Un altro uso che si va diffondendo, oltre quello di aiuto nei reparti pediatrici, è la cosiddetta "comicoterapia in sala d'aspetto", che è in grado di dissolvere la tensione e la paura in pazienti in attesa di esami diagnostici invasivi. Anche questa applicazione ha avuto risultati straordinari.  
Un'ultima interessante applicazione di questa cura e attività di prevenzione è quella delle malattie cardiovascolari. Infatti uno studio condotto a Baltimora dall'Università del Maryland e presentato a Orlando in Florida all'inizio del 2005, ha comprovato che la risata è in grado di aumentare l'espansione del rivestimento interno dei vasi sanguigni (endotelio) esattamente come succede con l'esercizio fisico.

- Infatti, gli impulsi piacevoli che produce la risata arrivano alla corteccia cerebrale da dove sono inviati al sistema limbico e all'ippocampo che a loro volta risvegliano la produzione di endorfine, cioè i mediatori chimici responsabili dello stato di eccitamento. Questi mediatori agiscono direttamente sull'endotelio favorendone la dilatazione. In questo modo si attua una prevenzione dell'aterosclerosi e si riducono i rischi di infarto e ictus.

La dilatazione è stata comprovata misurando con gli ultrasuoni il flusso del sangue nell'arteria del braccio di venti volontari sottoposti alla visione di un film comico. Tutti, tranne uno, alla fine della proiezione hanno mostrato appunto arterie rilassate e un aumento del flusso di circa il 22% e questo anche ancora 45 minuti dopo la fine del film.

Praticamente le modificazioni fisiologiche apportate da una sana serie di risate sono paragonabili a quelle che si hanno come conseguenza di un'attività aerobica, tuttavia senza gli effetti "indesiderati" che tali attività spesso comportano come tensioni muscolari, indolenzimenti e dolori.

- Per concludere, che dire? Dopo queste informazioni, il primo pensiero che si sarà affacciato alla mente di molti è sicuramente il rammarico per le risate perse e per la nociva seriosità dominante in un mondo pieno di oggetti ma carente di gioia, salute e benessere. Il secondo, però, potrebbe benissimo essere quello di fare meglio d'ora in poi, di crearsi spesso le condizioni per ridere con gusto e maggiore consapevolezza.

Ridere di più: alcune applicazioni

Ridere sulla giornata che viene, ridere sulla giornata che va

**Un'antica tecnica zen sempre buona:** la mattina appena sveglio concediti 5 minuti per ridere; alla sera l'ultima cosa prima di stenderti nel letto, concediti 5 minuti per ridere.

Da non dimenticare la meditazione della Rosa Mistica (<http://www.otoons.com/mysticrose/o/o61.html>) che include tre ore di risata ogni giorno per una settimana.

Altre indicazioni e tecniche per aprire la porta alla risata puoi trovarle in: ***Impara a meditare di Maneesha James- Macro Edizioni 2004***

- In un'intervista, in merito all'attore [Robin Williams](#), ha dichiarato: "Ha fatto 21 milioni di dollari per fingere di essere me per quattro mesi, in una semplicistica versione, e non ha dato nemmeno 10 dollari per il mio ospedale gratuito. Il vero Patch Adams, se avesse avuto i 21 milioni di dollari di Robin, li avrebbe donati tutti a un ospedale libero in un Paese dove 80 milioni di persone non hanno possibilità di ottenere assistenza sanitaria". Senza chiedere compensi in denaro o di altra natura perché convinti che la guarigione doveva essere un interscambio umano amorevole e non una transazione commerciale. "La medicina è uno scambio d'amore, non un business. L'antidoto a tutti i mali è l'umorismo" dichiarò in un'intervista. Nel 1977
- Il nome **Patch** in inglese vuol dire proprio **cerotto** o **medicazione**.

# La prima domenica di maggio giornata mondiale della risata per la pace



Madan Kataria

# Trittico della scienza



**Uno non sa, uno crede di sapere, uno crede che gli altri non sappiano.**



# finalmente sappiamo dove stoccare le scorie radioattive



**Umberto Veronesi**, presidente dell' Agenzia per la sicurezza sul nucleare nega risolutamente che le scorie radioattive rappresentino un pericolo per la salute.

*“Potrei tranquillamente dormire in camera con le scorie radioattive, non si prendono radiazioni. Le scorie non sono un problema per la salute, si tratta di una piccola quantità di materiale radioattivo che viene chiuso tra quattro blocchi di piombo, che viene vetrificato”*. Corriere della sera 01.12.2010

Vuoi dormire bene e fare sogni d'oro?

Mettiti un po' di scorie radioattive sotto le lenzuola.

Quando ti verrà il cancro ti curerò io ... per poche migliaia di euro!

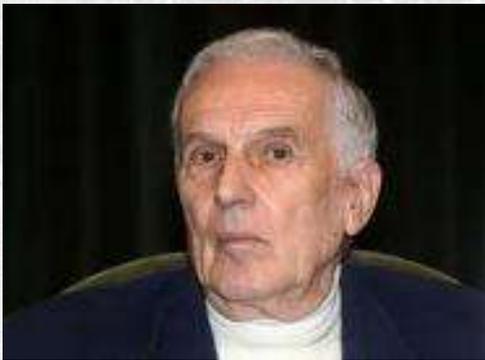
...Non dimenticarti del 5 per mille...



(ANSA) - MILANO, 28/06/2011 Sul caso del **batterio killer** che ha provocato alcuni decessi in Germania, "forse non è una coincidenza o un caso che il prodotto fosse **biologico**". A dirlo è Silvio Garattini, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri, in un'intervista sul settimanale 'Oggi' .

*“Senza voler condannare nessuno - dice Garattini – questi **prodotti biologici**, che si giovano solo di sostanze naturali, si arrogano meriti spesso indebiti. Sono infatti i produttori coloro che garantiscono la purezza dei prodotti e quindi la salute, mettendoli in contrapposizione con i prodotti industriali, che invece sarebbero il frutto della chimica”.*

*“**Ci si può chiedere se l'infezione sarebbe avvenuta, se invece di usare il letame si fossero utilizzati concimi chimici**” prosegue l'esperto, riferendosi al fatto che il batterio killer è una variante di Escherichia coli, microorganismo benefico presente nell'intestino e quindi anche nel letame; **“e se non sarebbe prudente ....., non disdegnare l'impiego di qualche pesticida”.***



Non commentiamo l'articolo, non vale la pena!  
Sottolineiamo la nostra fortuna di mangiare vegetali biologici concimati con letame e lasciamo a lui il privilegio di mangiarsi **il letame del cibo spazzatura** che gli fa tanto bene.

Superquark 2001



*"L'omeopatia non è una cosa seria. Il rischio di curarsi con tale medicina non convenzionale è molto grande per i pazienti che hanno malattie gravi e soprattutto progressive".*

**Potrebbero rischiare di guarire!**

*"I benefici dell'omeopatia sono dovuti all'effetto placebo, cioè sostanze che non contengono alcun principio attivo, definite anche 'acqua fresca' ..... e che possono provocare anche reazioni allergiche"*

**Attenti alle allergie da acqua fresca, sono gravissime e non esiste cura!**

# Questi 3 Re Magi ci offrono 3 consigli essenziali per la salute

1 Metti delle scorie radioattive sotto al tuo letto

2 Assicurati che i cibi che mangi siano trattati con concimi chimici e pesticidi

3 Fai attenzione ai pericoli dell'acqua fresca

4 Mai trattenerne le scoregge

i gas tendono verso l'alto,  
potrebbero risalire lungo la spina dorsale  
fino al cervello e produrre idee di merda !





NUOVO  
DIZIONARIO MEDICO  
RAGIONATO

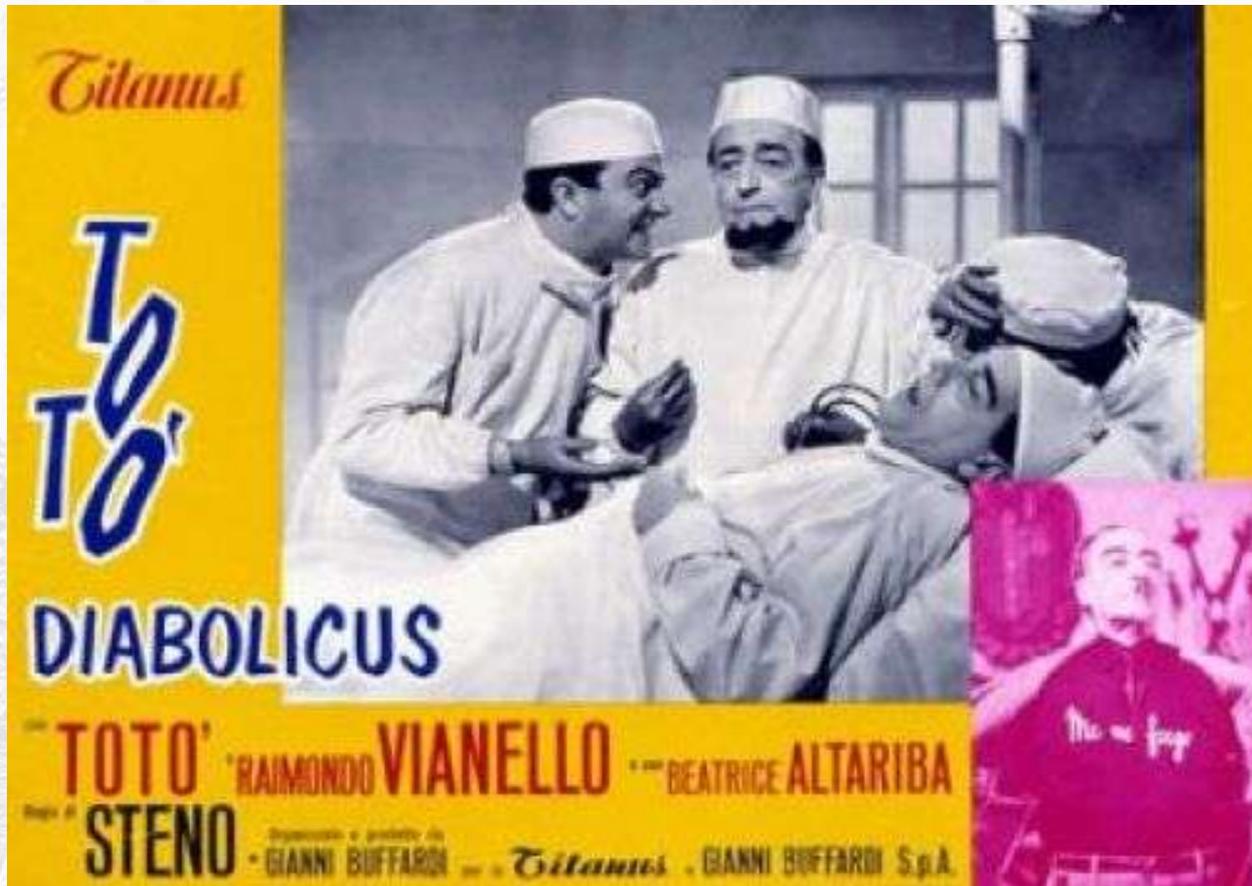
Con le Definizioni per Centro Riflessivo

a cura di A.P.S. villa Bembo

Illustrazioni di Roberto De Luca



Se non avete il PC per guardare il CD  
ve lo regala APS villa Bembo





## 2. Accanimento terapeutico

Sforzo del medico  
per dare una vita peggiore  
a chi ha deciso di passare  
a una vita migliore.

*“Caro Lei,  
non avrà mica deciso  
di lasciarcí proprio ora?”*

# ACCANIMENTO TERAPEUTICO

Ieri sera io e Paola stavamo cenando e parlavamo delle cose della vita. Quando siamo arrivati a parlare della malattia, le ho detto:

*"Non lasciare mai che io viva in stato vegetativo, in dipendenza completa da una macchina e facendomi alimentare da una cosa artificiale. Se mi dovessi vedere in questo stato, per favore, spegni tutti apparati che mi tengono in vita."*

Allora lei si è alzata, ha spento la televisione, mi ha tolto il sigaro e le patatine fritte, ha gettato il giornale porno che stavo sfogliando e mi portato via anche la birra !!!

## 29. Dimissione:

Fine del percorso diagnostico-terapeutico che costringe il medico a “rilasciare” il paziente.



**41.FIVET** Fertilizzazione In Vitro con Embryo Transfer  
Comperare una speranza e pagare una delusione.



Gli embrioni congelati in eccesso saranno venduti alla Findus, che sta per lanciare sul mercato la nuova linea: **quattro salti in provetta**, per donne che non hanno tempo da perdere!

*"Pensa cara, se avremo la fortuna di averlo, non avremo più i soldi per mantenerlo!"*

# 61.Menopausa

Periodo più fertile della donna, per i ginecologi.



*“ Non avrei mai creduto di poter guadagnare così tanti soldi trasformando la menopausa in malattia !”*

Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13  
Presidio Ospedaliero di DOLO  
Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia  
Prim. Dr. Roberto CAROTI

ULSS 13

Sig.ra \_\_\_\_\_  
Data di nascita: \_\_\_\_\_

### VISITA GINECOLOGICA

Caro collega,  
in data odierna ho visto la tua paziente \_\_\_\_\_ giunta alla nostra osservazione per controllo periodico in menopausa, in libera professione.

Alla visita presenta:

PA	130/90
Addome	piano, ben trattabile, non dolente alla palpazione profonda e superficiale su tutti i quadranti
Genitali esterni	di donna che ha partorito regolari
Vagina	note di atrofia
Fornici vaginali	regolari, elastici
Perdite vulvo-vaginali	regolari
Collo uterino	in asse, regolare
Corpo uterino	antiflesso, ben sostenuto, regolare, mobile, non dolente
Cavo del Douglas	libero
Ligam. utero-sacrali	indenni
Parametri	soffici
Campi annessiali	liberi
Vescica	regolare, non dolente

Accertamenti eseguiti      Eseguito pap test.

In considerazione della sintomatologia riferita dalla signora, consiglio terapia ormonale sostitutiva e mi orienterei su Tibolone (Livial). Consiglio inoltre l'esecuzione di densitometria ossea. - Raccomando inoltre i seguenti esami: emocromo, ast, alt, glicemia, pt, apt, ATIII, omocisteina, colesterolemia, hdl, esame urine completo.

Sempre disponibili a firmare ulteriori notizie o delucidazioni,  
cordiali saluti

Dolo, li 05/12/2012

\_\_\_\_\_

Contratta tel. 041/513335 - Ginecologia tel. 041/513326  
www.ubsl.it/urloso/urloso/urloso - E-mail: urloso@urloso.ubsl.it

1/1

## 78. Prognosi

Contratto col quale il medico stabilisce per quanto tempo dovremo pagarlo.



"Cosa ti ha detto il dottore?"

"Mi ha dato 180 € di prognosi!"



**CERCO & OFFERTI**

**Vendesi** Laserwave 30 v come nuovo, per teleangectasie, fatturabile. Telefonare al 335-7042.271

**Medico vende** in Taranto microscopio "Leitz Hd-Lux" (binoculare, 4 obiettivi revolver ad immersione, tavolino portaoggetti, condensatore ribaltabile) assolutamente nuovo, con imballo originale e lettino medico ad uno snodo, completo di portalenzuolino. Telefonare al numero 338-4373.350 (giorni lavorativi).

**Elettrostimolatore professionale** Biosan per riabilitazione, completo di accessori, vendesi a prezzo d'occasione. Telefonare al 338-3842.434

**Elettrostimolatore professionale** per riabilitazione e/o estetica, marca Beauty Center, completo di elettrodi e tutti gli accessori, vendesi a prezzo di vero affare. Telefonare allo 046-1533.552,

**Vendesi**, per chiusura centro, laser diodico Eurosonic red beam all'arseniuro di gallio. Potenza max 10w per epilazione e teleangectasie. Prezzo 5.000 euro. Telefonare al 335-5852.385

**Medico specialista** con più di 18 anni di esperienza in tale settore offresi per direzione sanitaria centri odontoiatrici, centri benessere o termali per info dottdaleo@libero.it tel 3485143000

**MMG Massimalista** prossimo alla pensione opera in provincia di Venezia, disponibile a discutere subentro. Se interessati si richiede di inviare solo SMS al numero 333-2285.030

**Cercasi lavoro** come segretaria presso studio medico. Tel. 3349196381 Meuri

**L'Agenzia di Parigi Adecco Rh Santé**, specializzata nel reclutamento di personale medico, cerca medici di tutte le specialità, per contratti a tempo indeterminato. I posti, distribuiti su tutto il territorio francese, si riferiscono a ospedali pubblici, private e cliniche. Offriamo anche la possibilità di lavorare come dipendente o come libero professionista. I profili maggiormente richiesti sono: cardiologi, anestesisti e rianimatori, geriatri, ginecologi, oftalmologi, oncologi, radiologi e

consultate sul sito: [www.adecco-medical.fr](http://www.adecco-medical.fr)

Chi fosse interessato può inviare la propria candidatura, redatta esclusivamente in lingua francese, all'indirizzo: [rhsante@rhsante.fr](mailto:rhsante@rhsante.fr)

Per ogni eventuale questione si contattare l'agenzia, chiedendo di Nathalie, al numero telefonico 0033-1-4469.2651

**Medico di Milano**, prossimo alla pensione, lunga esperienza in medicina generale, medicina estetica e dietologia, libero da impegni familiari, esaminerebbe proposta di consulenza, collaborazione, direzione sanitaria di centro medico/beautyfarm. Disposto a trasferirsi anche in altre località.

Telefonare al numero 360-460.412

**Medico specialista** adeguata esperienza offresi per consulenza ortodontica studi dentistici e/o direzione sanitaria centri o cliniche. Per informazioni e-mail all'indirizzo: [dottdaleo@libero.it](mailto:dottdaleo@libero.it) oppure telefonare al 348-3143.000

**Poliambulatorio Roma Est** (Colli Aniene) offre a medici specialisti stanza attrezzata per attività professionale. Telefonare al numero 06-4050.0484

**Signora referenziata**, automunita, pluriennale esperienza lavoro

Disponibilità in zona est di Roma. Telefonare al numero 8195.221

**Roma, odontoiatra** cerca clientela cerca stanza attrezzata o da riunire odontoiatra studio medico poliambulatorio. Telefonare al 338-4373.350

**A Milano**, in zona est (MM2) si offre stanza per diva (escluso lunedì) con signorilmente arredato, servizio di segreteria, pasticcini, oppure in un altro indirizzo

**Ideale soluzione per il medico** (Milano), prossimo alla pensione, centro odontoiatrico, stanza arredata (tutto il necessario), tre sale visito, la attesa, spogliatoi, ampio locale No barriere architettoniche parcheggio. Per informazioni al numero 02-972.1111 (giorni lavorativi).

Per informazioni e-mail all'indirizzo [dengh@libero.it](mailto:dengh@libero.it)

**A Torino**, corso

Voi non lo sapete  
MA  
Siete in vendita



***Referto medico  
di Pronto Soccorso:***

*"Abrasione al glande  
sequenziale ad accidentale  
contatto dentario durante  
fellatio. Evento accidentale  
durante rapporto con  
mercenaria di fiducia"*

# Quando la diagnosi è incerta

DR. F. [redacted] FI, 13-07-12  
SP. M. CARDIOVASCOLARI  
V. LE DUSE 38-FI  
N° 341552-TEL. 611358

~~[redacted]~~

presente una malattia acuta febbrile esantematica.  
E' probabile si tratti di Rosolia (rosolo). Può anche trattarsi di Morbilli in forme attenuate (sembra di vedere alcune lesioni di Köpplik sulle mucose orali). Tuttavia non si può escludere una Scarlattina con esantema

→

roseoliforme, anche se però l'angina e lieve e le mucose orali e le linfe sono chiare. In ultimo può anche trattarsi di una infezione virale del v. Coxsackey.  
Comunque consiglio di assumere un antibiotico (nel caso si tratti di Scarlattina) ed antipiretici.

Dr. Francesco [redacted]



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto - ANL 13  
**STRUTTURA COMPLESSA UNITÀ OPERATIVA DI UROLOGIA**  
 UNITÀ OPERATIVA DI UROLOGIA OSPEDALE DI DOLO  
 Servizio ambulatoriale di Urologia Ospedale di Mirano  
 Servizio ambulatoriale di Urologia Ospedale di Noale



**Direttore**

dr. A. Costantini

**Medici**

dr. E. Andreola  
 dr. G. Artuso  
 dr. P. Bastianello  
 dr. S. Pizzoni  
 dr. E. Cosaro  
 dr. T. Lagetti  
 dr. L. Pola  
 dr. F. Sereda  
 dr. P. Scram

**Servizi**

**DOLO**

Segreteria 041-513342  
 Fax 041-513348

Deposito 041-513333  
 Farmacia 041-513343  
 Endoscopia 041-513354  
 Ecografia 041-513354  
 Biochimica 041-513354  
 Urologia 041-513354

**MIRANO**

Segreteria 041-519671  
 Fax 041-519669

Ambulatorio 041-519668  
 Endoscopia 041-519663  
 Ecografia 041-519672

**PRESTATORIA**

CUP 041-503520

2009/1080 VISITA UROLOGICA *Dolo*, 07 agosto 2009

Sig. *XXXXXXXXXX* Nato/a il *11/05/48*

Richiedente *1099 ESTERNO*

Tessera sanitaria *XXXXXXXXXX*

Prestazione del *07/08/2009*

**ESITO:**

Gentile Collega,

ho visto il Sig. *XXXXXXXXXX* di 63 anni, per disturbi del basso apparato urinario a carico della fase di riempimento e svuotamento di grado moderato (IPSS 16).  
 Non porta ematochimici in visione, riferisce PSA nella norma.  
 Uroflussometria non valutabile per esiguità del volume voidato.  
**Alla esplorazione rettale prestata di circa 50 gr fibroparenchimatosa.**  
 Consiglio terapia con Omnic 1 cp la sera continuativamente.  
 Rivalutazione urologica tra 6 mesi, già programmata, con l'esito di es. urine, urocoltura, PSA libero e totale ed ecografia renale e vescicale con valutazione del residuo post-minzionale.  
 Cordiali saluti.

**35. Esplorazione rettale:**  
*Atto medico di difficile comprensione;  
 in effetti non si capisce cosa si possa esplorare in così poco spazio!*

**Urologo:**  
 Professionista che ti guarda l'uccello con disprezzo, te lo tocca con disgusto, e ti passa la parcella come se te lo avesse soddisfatto.

## FISIORED srl

Medicina fisica e Riabilitazione

VIA A. MAGAROTTO, 9 - 35136 PADOVA

TEL. 0498561531 - FAX. 0498729354

P.IVA 04357820283

e-mail fisioresrl@gmail.com

Dir. Sanitario dott. Davide Tasso

Sig. \_\_\_\_\_

### TRATTAMENTO ABLATIVO PERCUTANEO ECOGUIDATO DI CALCIFICAZIONI TENDINEE SPALLA DX

Alla preliminare valutazione ecografica si evidenzia calcificazione delle dimensioni di circa 8mm in corrispondenza della regione intermedia/ preinserzionale del tendine del sovra spinato

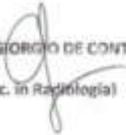
Borsa sottodeltoidea ispessita soprattutto nella regione adiacente la calcificazione.

Previo consenso informato ed allestimento di campo sterile si procede, su guida ecografica, a distensione della borsa sottodeltoidea con alcuni cc di Lidocaina e si esegue anestesia pericalcifica. Si posiziona ago da 21G all'interno della calcificazione e si eseguono diversi lavaggi con soluzione fisiologica ottenendo discreta quantità di materiale calcico in soluzione; la procedura viene completata iniettando all'interno della borsa circa 40mg di Depomedrol.

Si consiglia riposo per almeno 6/7 giorni, antidolorifici e borsa di ghiaccio al bisogno e successivamente ciclo di fisioterapia.

A distanza di alcune settimane è possibile la ripresa della sintomatologia dolorosa, solitamente per borsite cronica, generalmente ben controllata con ghiaccio ed antidolorifici. In caso di necessità anche con infiltrazione eco guidata della borsa sottodeltoidea e/o ciclo di fisioterapia mirato.

I medici rimangono a disposizione ai numeri del centro FisioRed.

Dr.  GIORGIO DE CONTI

(Spec. in Radiologia)

Dr.  FEDERICO ANGELINI

(Spec. in Radiologia)

PADOVA 08/12/12

Hai una spalla  
dolorosa?

Dopo il nostro  
intervento  
ti farà ancora  
più male!

# Fatti un po' di esami, paga qualche ticket e tieniti i tuoi disturbi



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE VENETO  
AZIENDA UNITÀ LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI  
OTORINOLARINGOIATRIA E PATOLOGIA CERVICO FACCIALE  
OSPEDALI DI DOLO - MIRANO E NOALE - VENEZIA  
DIRETTORE DOTT. ROBERTO SPINATO



Dolo, 30 Ottobre 2012

Cognome e Nome: *F. Borroso*  
VISITA ORL

Inviato x accertamenti acufeni Acufeni bilat.....

MMtt/nn disfunzione ATM, cervicalgia alla digitopressione, disfunzione posturale. Si consiglia: es. audiometrico, valutazione ODT, poi ev. valutazione fisitrica/posturologica. Se tutto neg. ....valutazione neurologica..

*F. Borroso*  
Dott. Fabio Borroso.

# Conclusioni



Servizio Nazionale Sanitario - Regione Veneto  
Azienda Unità Locale Socio-Sanitaria n° 13  
DIPARTIMENTO INTERNISTICO-OSPEDALE DI DOLO  
**U.O.S. di GASTROENTEROLOGIA  
ed ENDOSCOPIA DIGESTIVA**  
Responsabile dr. Renato Marin

Servizio di  
Endoscopia Digestiva

Ambulatori di  
Gastroenterologia

Staff Medico

Dot. Renato Marin  
Dot.ssa Erica Cervellini  
Dot.ssa Sara Antoniazzi  
Dot.ssa Adriana Sergio

Staff Infermieristico

I.P. Colin Mara  
(con ruolo di coordinamento)  
I.P. Bizzotto Silvia  
I.P. Carlezza Federica  
I.P. Cesaria Valentina  
I.P. Gallo Alice  
I.P. Salmaso Grazia  
I.P. Scantamburlo Lisa  
O.S.S. Zara Elisabetta

Telefoni

Endoscopia 041/3133423  
Segreteria 041/3133252  
Fax 041/3133460

E-mail:  
endoscopialdigestiva.dolo@ulss13.veneto.it

Prenotazioni

CUP 041/3103520

2012/8547 VISITA GASTROENTEROLOGICA - 89.7  
Dolo, 27 novembre 2012

Sig.                      Nato/a il                     

Richiedente 1099 ESTERNO

Tessera sanitaria C                     

Prestazione del 27/11/2012

## ESITO:

Egregio collega  
ho visto oggi il Sig.                      di 76 anni che lamenta dolore inguinali a destro e sinistro che si irradia in ipocondrio destro e dorsalmente da circa un mese, associato ad alterazione dell'alvo in senso stitico sempre da un mese. Lamenta infine sintomatologia da reflusso gastro-esofageo da diverso tempo soprattutto post prandiali e la mattina presto. Peso stabile.  
Anamnestico: IPA in terapia, nega familiarità per tumori gastrointestinali.  
Ha eseguito a novembre 2012 esami biomorali risultati nella norma eccetto per lieve rialzo della della bilirubina tot con GGT normale mentre manca la ALP, ecografia addominale completa nella norma eccetto per scarsa visualizzazione del pancreas.  
Obiettivamente: non elementi patologici a carico dell'addome eccetto per dolore alla palpazione profonda ai quadranti di destra.

## CONCLUSIONI:

Per quanto riguarda i dolori addominali vista anche alterazione dell'alvo consiglio di escludere problemi intestinale per cui consiglio SOF su tre campioni con eventuale colonscopia e terapia con Normix 2 cp/2/die per una settimana. A completamento controllo della ALP. Per i disturbi alti proverei Motilium 1 cp 1/2 ora prima dei pasti principali e Riopan 1 bust prima di caricarsi. A disposizione cordiali saluti.

Il medico esaminatore

U.L.S.S. N°13  
Dolo - Via 29 aprile, 2 - Tel. 0415133111  
Mirano - Via Manutto, 76 - Tel. 0415794111  
Noale - Largo S. Giorgio, 3 - Tel. 0415896111





Padova, 09/07/2012

Egregio Collega,

divertiamo in data odierna la sign. *[redacted]* affetta da **ATROFIA DEL MASCELLARE** con importante **pneumatizzazione dei seni mascellari**.

La Paziente è stata sottoposta ad intervento chirurgico in anestesia generale di

- **Bonifica dentaria e contestuale inserimento di 4 impianti convenzionali e 2 impianti zigomatici.**

A domicilio si consiglia la seguente terapia:

- **Nasonex s. nasale, 2 applicazioni nasali/die per 1 mese;**
- **Lavaggi nasali con soluzione fisiologica due vv/die per 30 giorni;**
- **Bentelan cp effervescenti per aerosol 2 volte al di per 10 giorni;**
- **Prinar cps da 500 mcg 1 volta al di per 10 gg;**
- **Viamid Trauma Gel 2-3 applicazioni sulla cuoi fino a completo riassorbimento dell'amazone;**
- **Per i prossimi 15 giorni il paziente dovrà evitare di soffiare il naso a bocca chiusa (manovra di Valsalva) per evitare fenomeni di reflusso dei tessuti.**

Rivedrà a controllo il paziente tra 48 ore e di nuovo tra 1 settimana.

Resta a tua disposizione per ogni chiarimento ai seguenti numeri di telefono:

049.87.55.141 ore ufficio o al 366.720.95.79

doc. *Alfredo Cappella*

Medical Center Padova S.r.l.

Via S. Tommaso 5/7b  
35133 Padova  
Tel. +39 049 8751141  
Fax +39 049 8751179

Direttore Sanitario  
Dott. Aldo Capponi  
info@medicalcenterpadova.it  
[www.medicalcenterpadova.it](http://www.medicalcenterpadova.it)

Registri Impresa 02  
Riv. e Cont. Financ. e Leg. 0421/12088  
Capitale sociale € 10.000.000,00  
S.S.A. Riv. 275476

# E' possibile soffiarsi il naso a bocca aperta?

ALGIX 90.MG  
AVODART 05.MG  
LASIX 25.MG  
SPIRIVA 18.MG  
RAMIPRIL 5.MG  
CARDIOASPIRIN 100.MG  
LANSOPRAZOL 30.MG  
TAMSOLOFINA 0,4 MG  
PERETIDE.  
DISKUS 50.500



Ma lei mangia qualche volta?



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
AZIENDA UNITÀ LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13

Distretto Ospedaliero di Dolo  
**Unità Operativa di Neurologia Dolo**  
Centro Accreditato AIMS per i Disturbi del Sonno  
Direttore: dot. Carlo Fattorello Salimbeni

e-mail: neuridolo@ulss13atruson.vn.it

Equipe Medica  
Carlo Fattorello

Ana Buldan  
Giorgia Chiraglia  
Sera Sparta

Dolo 5/7/2012

#### Al Medico Curante

*Ambulatorio per  
l'Epilessia*

Gentile Collega,  
vedo il sig. [redacted] inviato per disturbi mnemonici.  
Il figlio riferisce negli ultimi tempi disturbi della memoria recente e delle  
capacità cognitive.

*Ambulatorio per il  
Parkinson*

Il paziente non ha effettuato accertamento alcuno.  
L'obiettività neurologica - evidenza (esame ostacolato da grave  
ipocucisia, il paziente non ha con sé apparecchio acustico); solamente  
difficoltà d'esecuzione d'ordini complessi, orientato nel tempo e nello  
spazio seppur con qualche difficoltà.

*Ambulatorio per la  
Sclerosi Multipla*

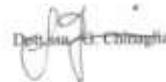
*Ambulatorio per i  
Disturbi del Sonno*

Consiglio di approfondire con TAC cerebrale diretta, esami ematochimici  
di routine + folati, B 12, TSH, valutazione neuropsicologica.

*Ambulatorio per la  
Disabilità Adulta*

**Neurologia**  
h-12 Lun-Fre  
tel. 041-5333200  
fax 041-5333287  
Laboratorio per:  
EEG  
VideoEEG  
Polisonnografia  
P.E. visivi  
P.E. acustici  
P.E. cinematici  
P.E. motori  
EMG  
EcoDoppler TGA

Cordiali saluti

  
Dr. Giorgia Chiraglia

95 anni  
con cali di  
memoria



# COMUNICAZIONE SCIENTIFICA



MELA TRANSGENICA

***E' accaduto!!!***

***Dopo la pecora scoglionata,  
il bufalo carnivoro e la mucca pazza,  
ecco qui la mela transgenica.***

***La foto arriva dal laboratorio  
di bruco duro..- stop-..***

***Te la invio per il tuo prossimo  
congresso scientifico..-stop-..***

***Attendo tue valutazioni.. -stop-..***

**Non tutti gli OGM vengono per nuocere**

**oggi si ride troppo poco**

**" IN MEDIA 6 MINUTI AL GIORNO RISPETTO AI 18 MINUTI DEGLI ANNI 50"**

**eppure:**

**CI VOGLIONO BEN 72 MUSCOLI PER FARE IL BRONCIO MA SOLO 12 PER SORRIDERE**

**CHI RIDE VIVE MEGLIO E PIU' A LUNGO**

**LE DONNE RIDONO PIU' DEGLI UOMINI MA GLI UOMINI FANNO RIDERE PIU' DELLE DONNE**

**QUANDO SI E' IN COMPAGNIA SI RIDE DI PIU' DI QUANDO SI E' SOLI**

**LE PERSONE CHE RIDONO SPESSO O SONO DEFICIENTI O SONO INTELLIGENTI**

**LE COPPIE CHE RIDONO POCO HANNO PIU' PROBABILITA' DI SEPARARSI**

**LE PERSONE CHE RIDONO NON SONO AGGRESSIVE**

**QUANDO SI RIDE SI E' TUTTI UGUALI**

**RIDERE FA DIMENTICARE I PROBLEMI**

**OTTO VOLTE SU DIECI RIDIAMO QUANDO NON C'E' NIENTE DA RIDERE**

Dopo Babbo Natale  
di solito  
arriva la Befana

e quindi adesso diamo la parola alla  
dott.ssa ANNA PAOLA DE LAZZARI  
che ci parlerà  
dell'importanza del ridere per la salute

# Sorriso Arcaico



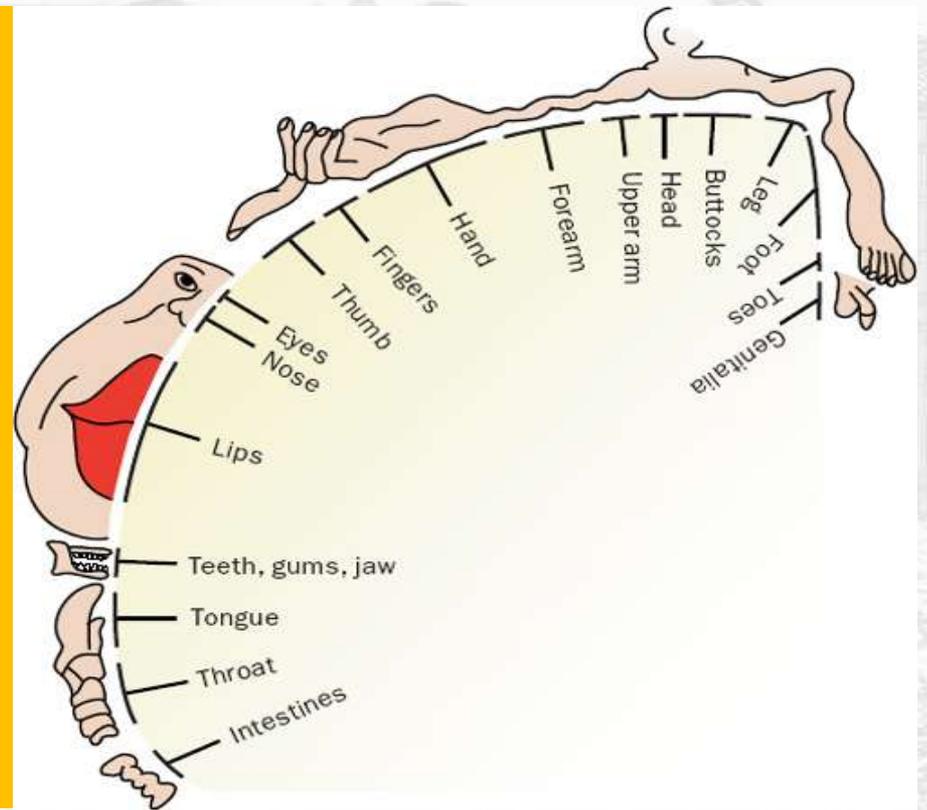
Statua del Moscophoros (Museo dell'Acropoli di Atene)

# RICETTA DEL BUONUMORE

- Cura l'atteggiamento mentale, l'ambiente, la tua vita donando più amore a tè stesso e agli altri.
- Depura dalle tossine il tuo cervello, i tuoi organi emuntori, il tuo intestino e soprattutto lo stomaco.
- Cura la tavola e la scelta del tuo cibo.
- Fai movimento soprattutto all'aria aperta e al sole.

# Per il buonumore il cervello ha bisogno di:

- Ossigeno
- Proteine: Aminoacidi
- Glucosio
- Vitamine



# MOLECOLE DEL BUONUMORE derivati dagli aminoacidi

Carboidrati nella dieta

↓  
Triptofano nel cervello

↓  
Serotonina

CALMA

Proteine nella dieta

↓  
Tirosina nel cervello

↓  
Dopamina Noradrenalina

ENERGIA

ALIMENTI RICCHI DI TRIPTOFANO (gr/100gr)		ALIMENTI RICCHI DI TIROSINA (gr/100gr)	
Funghi crudi	2.32	Banane	13.58
Riso brillato	1.89	Gorgonzola	5.39
Mandorle dolci, secche	1.79	Pecorino romano	5.27
Miele	1.77	Parmiggano reggiano	5.22
Anacardi	1.60	Provolone	5.21
Uovo di gallina, intero	1.59	Taleggio	5.19
Spinaci crudi	1.56	Caciottina di latte vaccino	5.07
Cioccolato	1.54	Fiocchi di formaggio magro	5.02
Latte vaccino intero	1.43	Spinaci crudi	5.00
Crescenza	1.37	Yogurt da latte vaccino intero	5.00
Sogliola, fresca	1.36	Zucchine crude	4.92
Zucchine crude	1.31	Crescenza	4.72
Merluzzo o nasello	1.30	Mozzarella di latte vaccino	4.71
Tacchino	1.23	Arachidi tostate	4.65
Pecorino romano	1.23	Uovo di gallina intero	4.06
Taleggio	1.21	Latte vaccino intero	4.06
Asparagi selvatici	1.20	Tonno fresco	4.00
Pollo	1.19		

# ORMONI DEL BUONUMORE

prodotti dall'assunzione di glucosio

Insulina  
Glucagone

# VTAMINE E BUONUMORE



- **Complesso B** soprattutto B3, B6, acido folico, B12
- **Vitamina A**
- **Vitamina C**
- **Vitamina E**

# VTAMINE E BUONUMORE

Il termine complesso più ancora che il sinonimo di gruppo rende l'idea di un collegamento, di una attività complementare fra gli elementi che ne fanno parte. Il nostro benessere fisico e psichico è legato alla presenza contemporanea ed equilibrata di tutte le vitamine del complesso B.

Le otto vitamine del complesso B funzionano in modi diversi per aiutare gli enzimi a svolgere le migliaia di trasformazioni molecolari nel corpo e sono quindi conosciute come coenzimi. Tutte le vitamine B sono sostanze idrosolubili che possono essere ottenute da batteri, lieviti, funghi o muffe.

Le vitamine conosciute del complesso B sono B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (vitamina PP o nicotinamide), B5 (acido pantotenico), B6 (piridossina, piridossale, piridossamina), B12 (cobalamina), biotina, e acido folico, (folato, folacina, acido pteroilglutammico). Il loro raggruppamento sotto il termine di complesso B è basato sulla provenienza comune, sul loro stretto collegamento nei tessuti animali e vegetali e sui loro rapporti funzionali.

Ci sono tre sostanze, chiamate non-vitamine B che vengono spesso erroneamente considerate come vitamine.

- Esse sono inositolo, colina, (che cede parte della sua struttura alla lecitina) e acido lipoico. Queste sostanze nutritive non fanno parte delle vitamine essenziali del complesso B, ma sono coenzimi che aiutano il metabolismo e si trovano in una grande varietà di alimenti. Altre sostanze considerate erroneamente vitamine B sono l'acido para-aminobenzoico (PABA), i bioflavonoidi (vitamina P) e l'ubichinone. La vitamina B15 (qualche volta viene chiamato così l'acido pangamico), la B17 è laetrile, la BT, carnitina, è una componente importante delle cellule ma non è una vitamina. Le vitamine del complesso B forniscono energia all'organismo convertendo i carboidrati in glucosio, che l'organismo "brucia" per produrre energia. Sono fondamentali nel metabolismo dei grassi e delle proteine. Inoltre, le vitamine B sono necessarie per il normale funzionamento del sistema nervoso e si possono considerare il fattore principale per la salute dei nervi. Sono essenziali per il mantenimento del tono muscolare nel tratto gastrointestinale e per la salute della pelle, dei capelli, degli occhi, della bocca e del fegato. Tutte le vitamine del complesso B sono costituenti naturali del lievito di birra, fegato e cereali integrali. **Il lievito di birra** è la fonte naturale più ricca del gruppo B. Un'altra importante fonte di vitamine B è costituita dai batteri intestinali. Tali batteri si moltiplicano in modo ottimale nel lattosio e in piccole quantità di grasso.

- **B3 o niacina** si trova soprattutto nelle arachidi (18,30 mg x etto contro 2,80 delle nocciole), ma anche in tutta la frutta secca, nelle carni magre, nel pesce azzurro, nel lievito di birra, nei legumi.

**B6 o piridossina** si trova in alimenti di origine animale ( fegato bovino, carne di tacchino, di pollo), nel pesce (baccalà, salmone, calamari) nel germe di grano, nei funghi secchi, lenticchie, semi oleosi, porri, farina di castagne.

**B9 o acido folico** importante per il feto che ne assume in gran quantità dalla madre e per la formazione dei globuli rossi. Folico deriva dal latino folium, foglia, perché è presente in natura in tutte le foglie verdi (diverse varietà di cavolo, biette, spinaci, ortica, prezzemolo, menta).

**B 12 o cianocobalamina** la sua assimilazione dipende da due fattori determinanti : il grado di acidità del succo gastrico che ne permette il distacco dalle proteine introdotte nell'organismo con il cibo, la secrezione di una proteina da parte dello stomaco detta fattore intrinseco che lega la vitamina e ne permette l'assorbimento nell'intestino tenue. Per essere poi immagazzinata nel fegato e nei muscoli.

Importante vitamina per lo sviluppo cellulare perché partecipa allo sviluppo degli acidi nucleici RNA, DNA e il materiale genetico dell'organismo. Indispensabile per un normale funzionamento del sistema nervoso.( nel latte sterilizzato UHT a lunga conservazione viene completamente perduta, quindi è preferibile il latte pastorizzato).

Si trova quindi nel fegato, carni rosse e bianche, uova intere, formaggi, latte. Quindi ne sono particolarmente carenti i vegani.

# CIBO E BUONUMORE

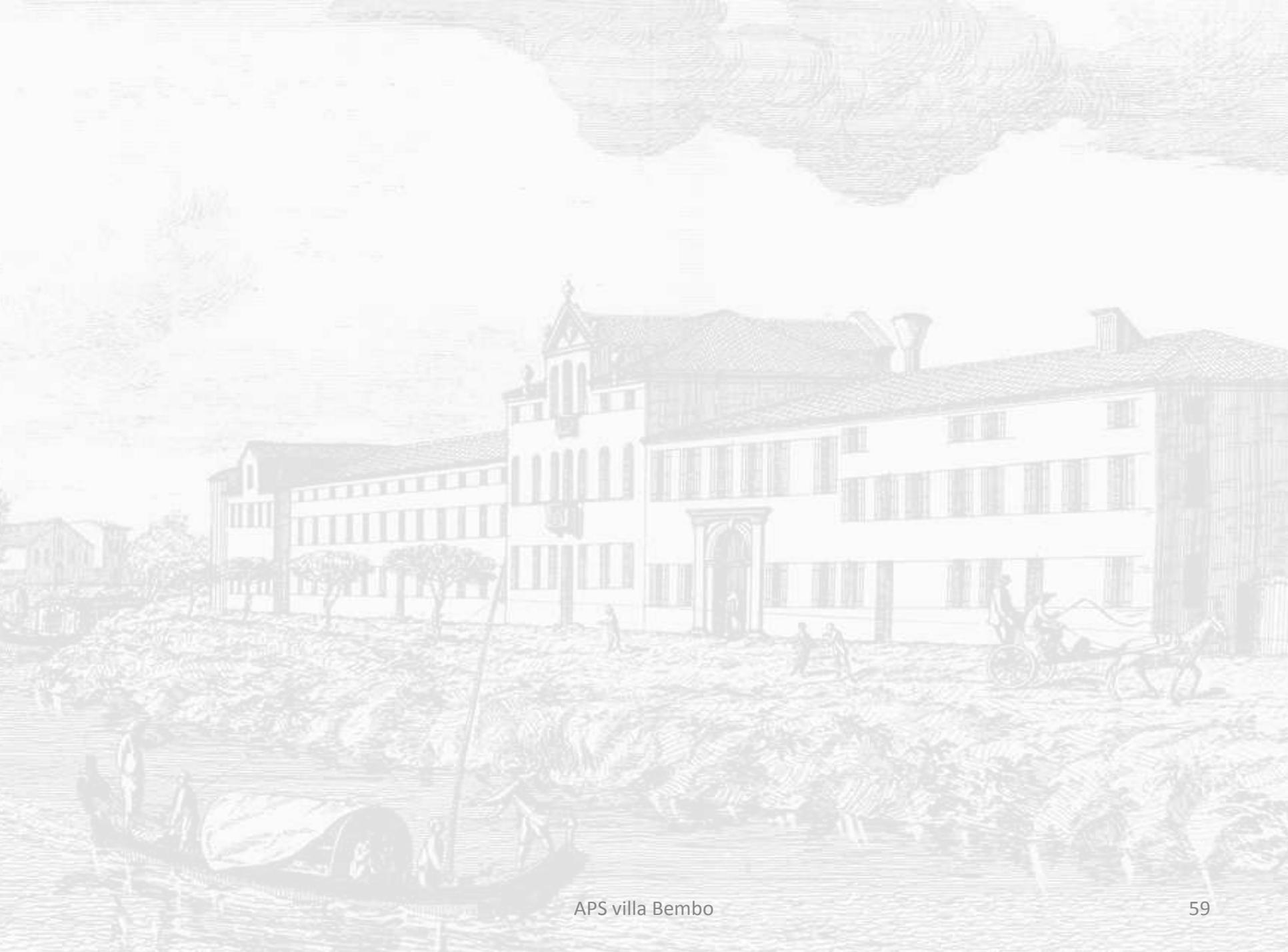
- Cereali integrali: riso integrale, avena, farro, Kamut....
- Verdura: lattuga, zucche, legumi.
- Frutta: banane, fichi, ananas, uva, avocado, noci, castagne.
- Semi: semi di girasole, di lino, mandorle.
- Cioccolato soprattutto fondente
- Latte e derivati
- Miele, pappa reale, polline ....
- Pesce azzurro, carne



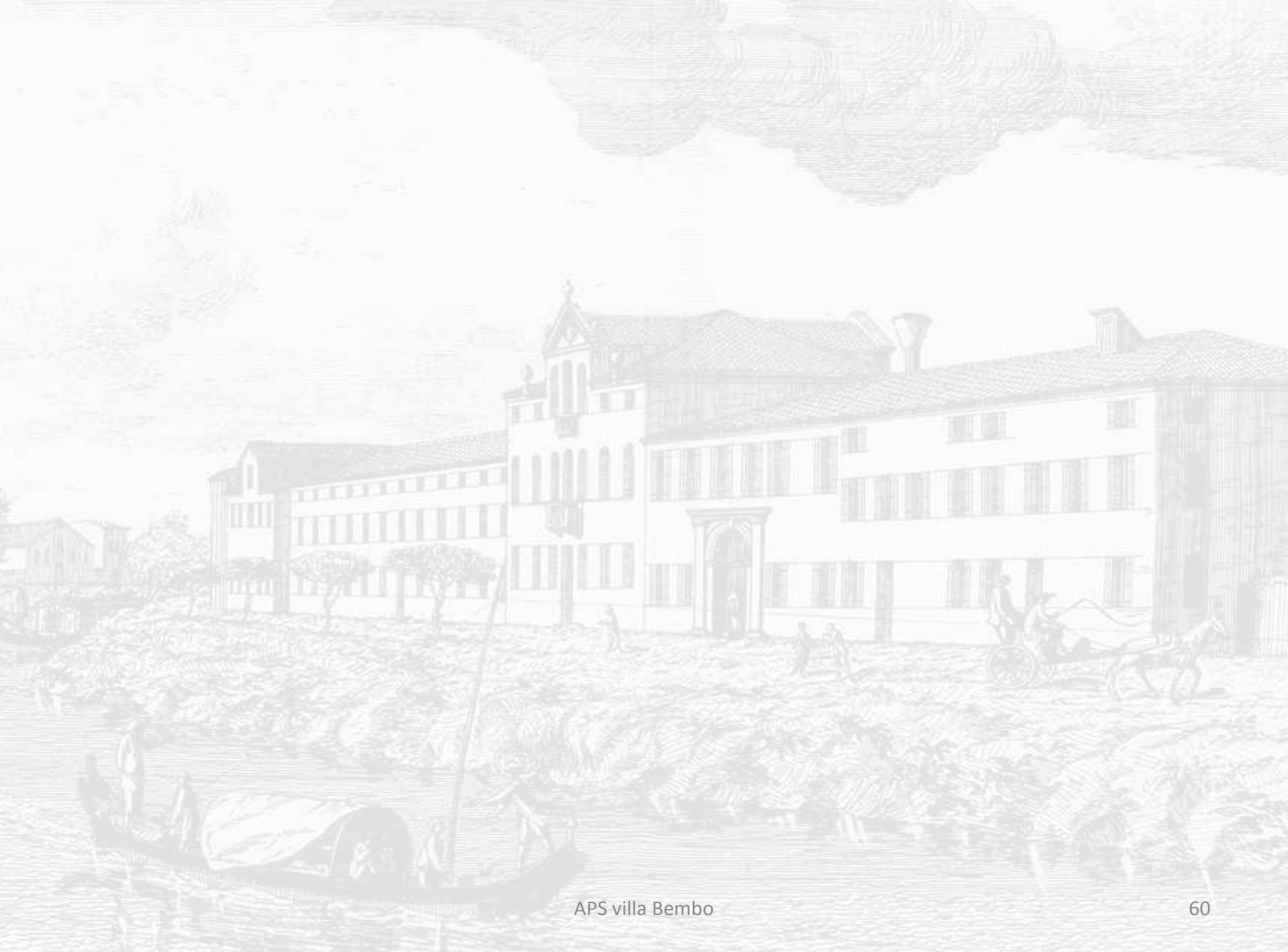
# MINERALI E BUONUMORE

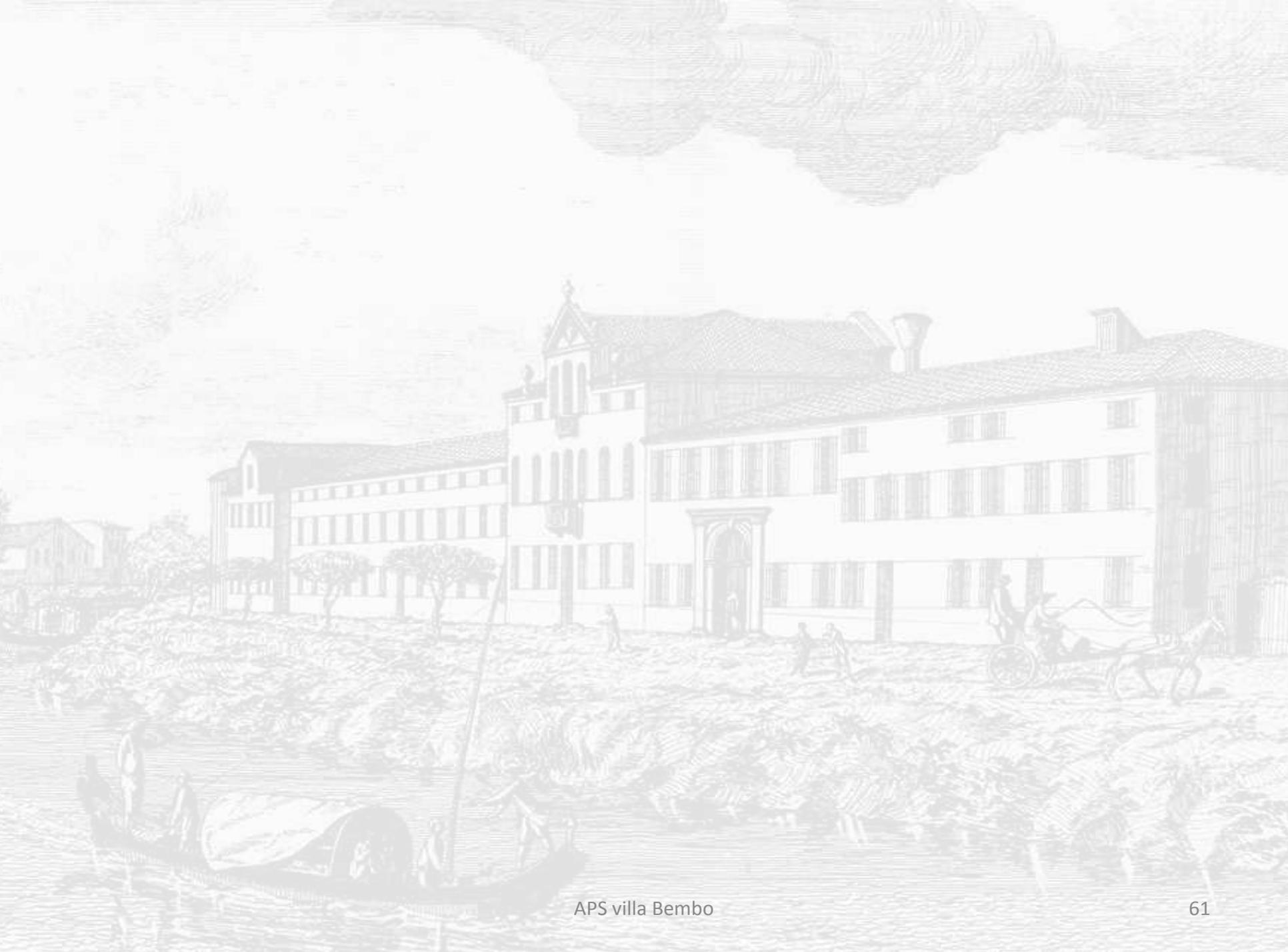
- Magnesio
- Litio
- Manganese
- Zinco
- Cromo
- Ferro
- Zolfo
- Argento, oro, rame
- Sale integrale, Alga Klamat, Spirulina, Kombu, Nori, Wakame....



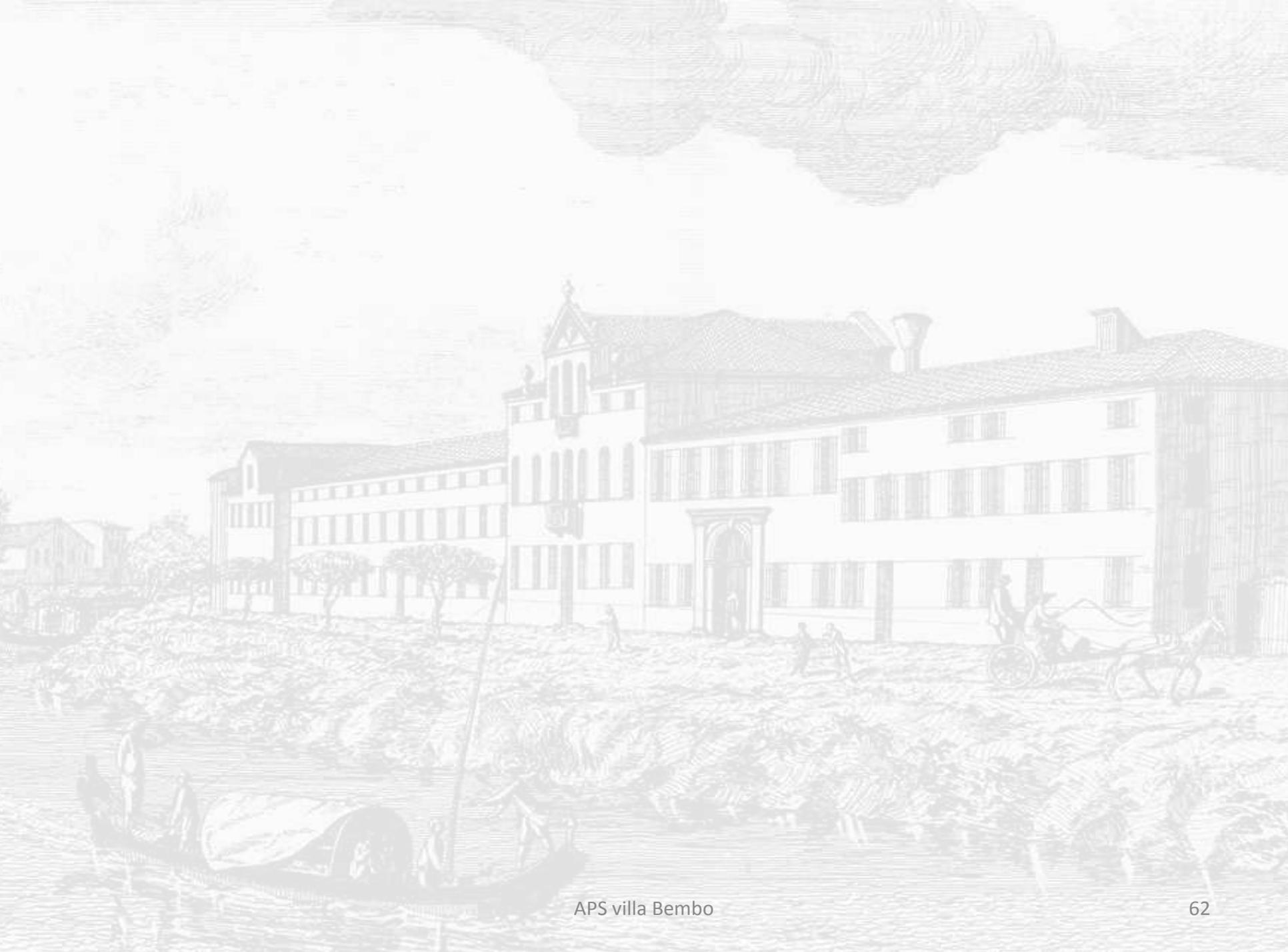


APS villa Bembo





APS villa Bembo



# PIANTE E SPEZIE DEL BUONUMORE



# FIORI DI BACH E BUONUMORE

- Gentian
- Mustard
- Sweet Chestnut
- Olive
- Elm
- Mimulus
- .....



# OLFATTO E BUONUMORE

## Oli essenziali di

- arancio amaro,
- cannella
- gelsomino
- geraneo
- Lavanda
- lemongrass
- melissa,
- rosa,
- sandalo.....
- ylang-ylang



# COLORI E BUONUOMRE

ARANCIO

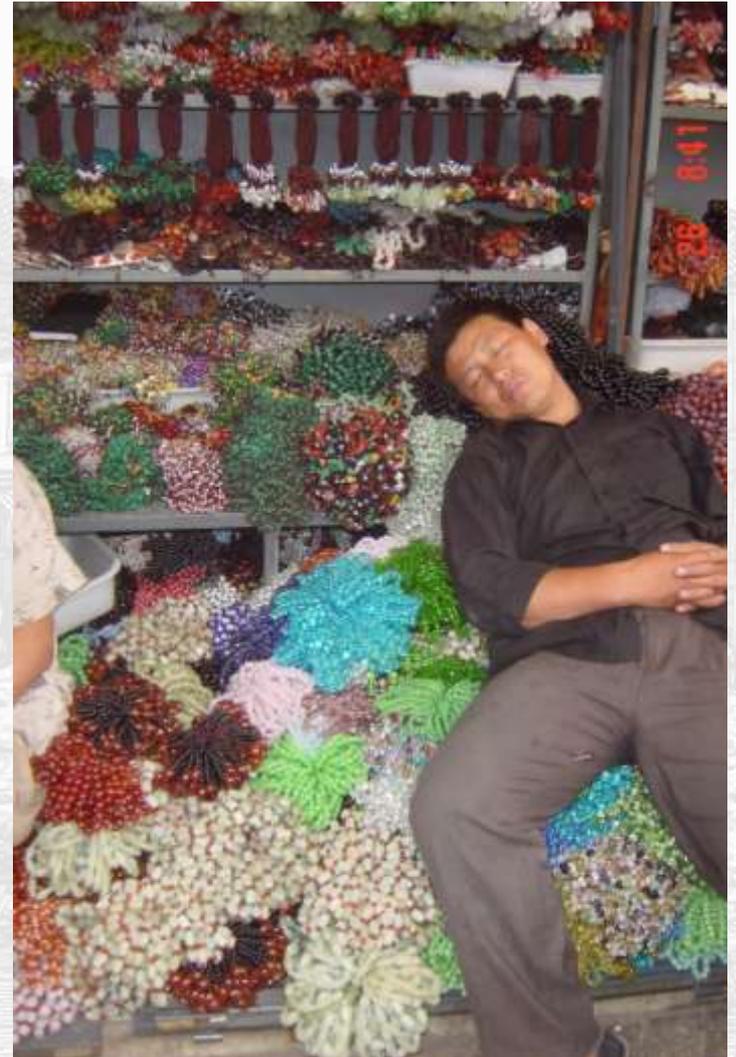
AZZURRO

GIALLO

ROSSO

ROSA

VERDE





Donare un sorriso  
rende felice il cuore.  
Arricchisce chi lo riceve  
senza impoverire chi lo dona.  
Non dura che un istante  
ma il suo ricordo rimane a lungo.  
Nessuno è così ricco  
da poterne far a meno  
nè così povero da non poterlo donare.  
Il sorriso crea gioia in famiglia,  
dà sostegno nel lavoro  
ed è segno tangibile di amicizia.  
Un sorriso dona sollievo a chi è stanco,  
rinnova il coraggio nelle prove  
e nella tristezza è medicina.  
E se poi incontri chi non te lo offre,  
sii generoso e porgigli il tuo:  
nessuno ha tanto bisogno di un sorriso  
come colui che non sa darlo.

*P. John Faber*



# VILLA BEMBO

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

vendita diretta di arte, cultura, salute, sport

*riviera Martiri della Libertà 65 Dolo VE mob. 335.471833 fax 041.4174509 info@villabembo.it www.villabembo.it*

**Buon Natale**

*Nei commenti della presente relazione  
non può essere riprodotto il contenuto  
senza il consenso degli autori,  
che saranno lieti di concederla se richiesto.*

*I contenuti espressi, privati del commento degli autori,  
potrebbero non corrispondere al loro pensiero.*

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**