



Associazione di promozione sociale
“villa Bembo”

vendita diretta di arte, cultura, salute, sport

“il gentil’ huomo grande utilità e consolatione caverà dalle case di villa dove il tempo si passa in vedere e ornare le sue possessioni e con industria e arte dell’ agricoltura accrescer le facultà dove anco per l’ esercizio che nella villa si suol fare a piedi e a cavallo il corpo agevolmente conserverà la sua sanità e robustezza e dove finalmente l’ animo stanco delle agitazioni della città prenderà molto ristauo e consolatione e quietamente potrà attendere agli studj delle lettere e alla contemplatione”

Andrea Palladio, I quattro libri dell’ architettura. Venezia 1581

Il prossimo mese sarete chiamati a fare il vostro dovere come contribuenti di uno stato che non vi rappresenta.

Non potete evitarlo, ma potete sempre inserire nel modulo di estorsione un «numerino magico» per dare un po' ossigeno a chi ritenete si dia da fare per cambiare le cose.



5 x 1000

è sufficiente scrivere il codice fiscale dell'associazione

90140920274

nell'apposito riquadro allegato al modello 730 per
la dichiarazione dei redditi del 2025 e apporre la propria firma



San Bartolomeo lo scorticato
Marco d'Agate 1504-1574

sabato 12 aprile 2025 ore 20,00

Sala Convegni
v. Provinciale Nord 2 Cazzago di Pianiga VE

La pelle:

un organo
che ci protegge

o un vestito
da esibire ?

APS VILLA BEMBO

dott. Ennio Caggiano dott.ssa Anna Paola De Lazzari
Caggiano De Lazzari

12 APOSTOLI

Pietro, Andrea, Giacomo il maggiore, Giacomo il minore, Filippo, Bartolomeo, Tommaso, Matteo, Giovanni, Mattia, Giuda, Simone



4 EVANGELISTI

Matteo



Marco



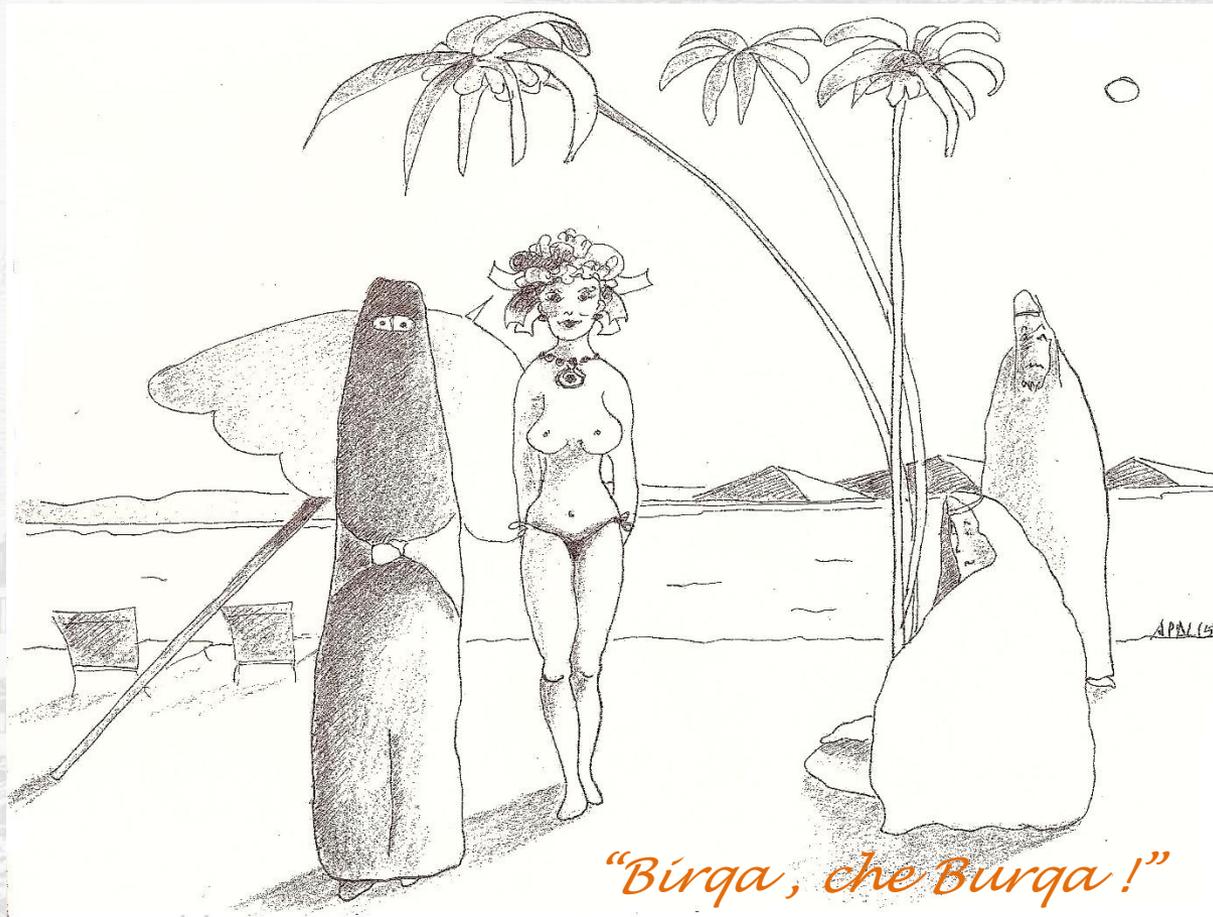
Luca



Giovanni



La pelle è un organo che ci protegge o un vestito da esibire?



126 In alcuni Paesi le donne sono costrette a coprirsi, in altri sono obbligate a spogliarsi.



LA PELLE

Pelle Bianca come la cera

Pelle Nera come la sera

Pelle Arancione come il sole

Pelle Gialla come il limone

tanti colori come i fiori.

*Di nessuno puoi farne a meno
per disegnare l'arcobaleno.*

Chi un sol colore amerà

un cuore grigio sempre avrà.

Gianni Rodari 1920-1980

P R O G R A M M A

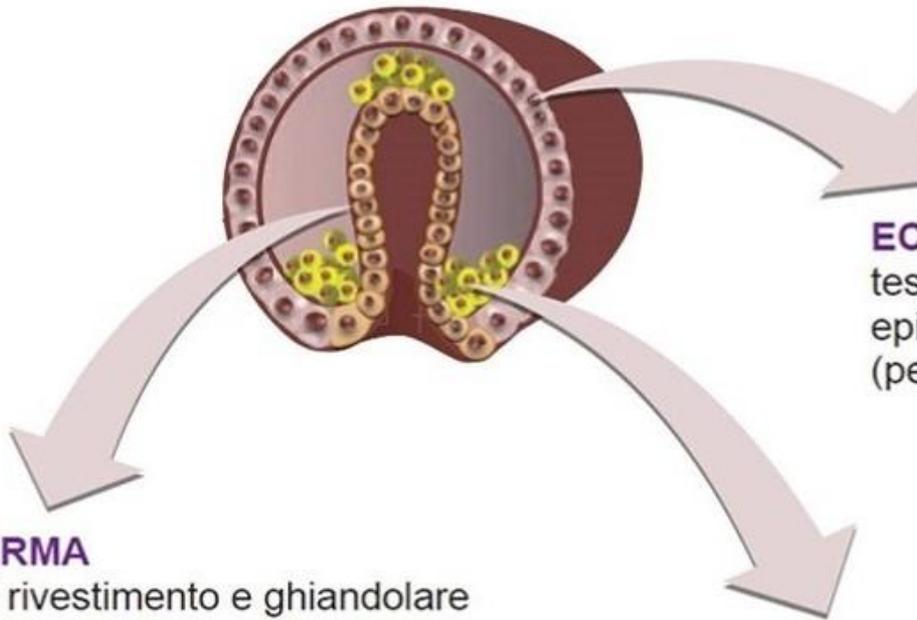
La pelle vista dalla medicina ufficiale (cortisone, antibiotici, antistaminici, antimicotici, ...)

- Embriologia della pelle
- Anatomia della pelle
- Funzioni della pelle
- Malattie della pelle

La pelle vista dalla medicina naturale (ayurveda, medicina tradizionale cinese, omeopatia, omotossicologia, ...)

- Sole per la pelle
- Piante per la pelle
- Oli per pelle
- Cibi per la pelle
- Farmaci (naturali) per la pelle
- Cosmesi naturale (storia, regolamentazione, biocosmesi)
- PNEI e pelle
- **BUFFET**

I TRE FOGLIETTI EMBRIONALI



ECTODERMA

tessuto nervoso;
epidermide e suoi derivati
(peli, capelli, unghie, smalto dentario).



ENDODERMA

epitelio di rivestimento e ghiandolare
del tubo digerente, fegato, vie biliari
e pancreas; vie respiratorie; vescica,
uretra e prostata; tiroide,
paratiroide e timo;
cellule delle linee germinali
di ovociti e spermatozoi.



MESODERMA

scheletro; muscolatura;
tessuto connettivo;
apparato cardiocircolatorio;
apparato renale.



Modello costituzionale del dott. Mouse

Tre foglietti embrionali:

- Esterno Ectoderma
- Intermedio Mesoderma
- Interno Endoderma



Tre tipologie costituzionali:

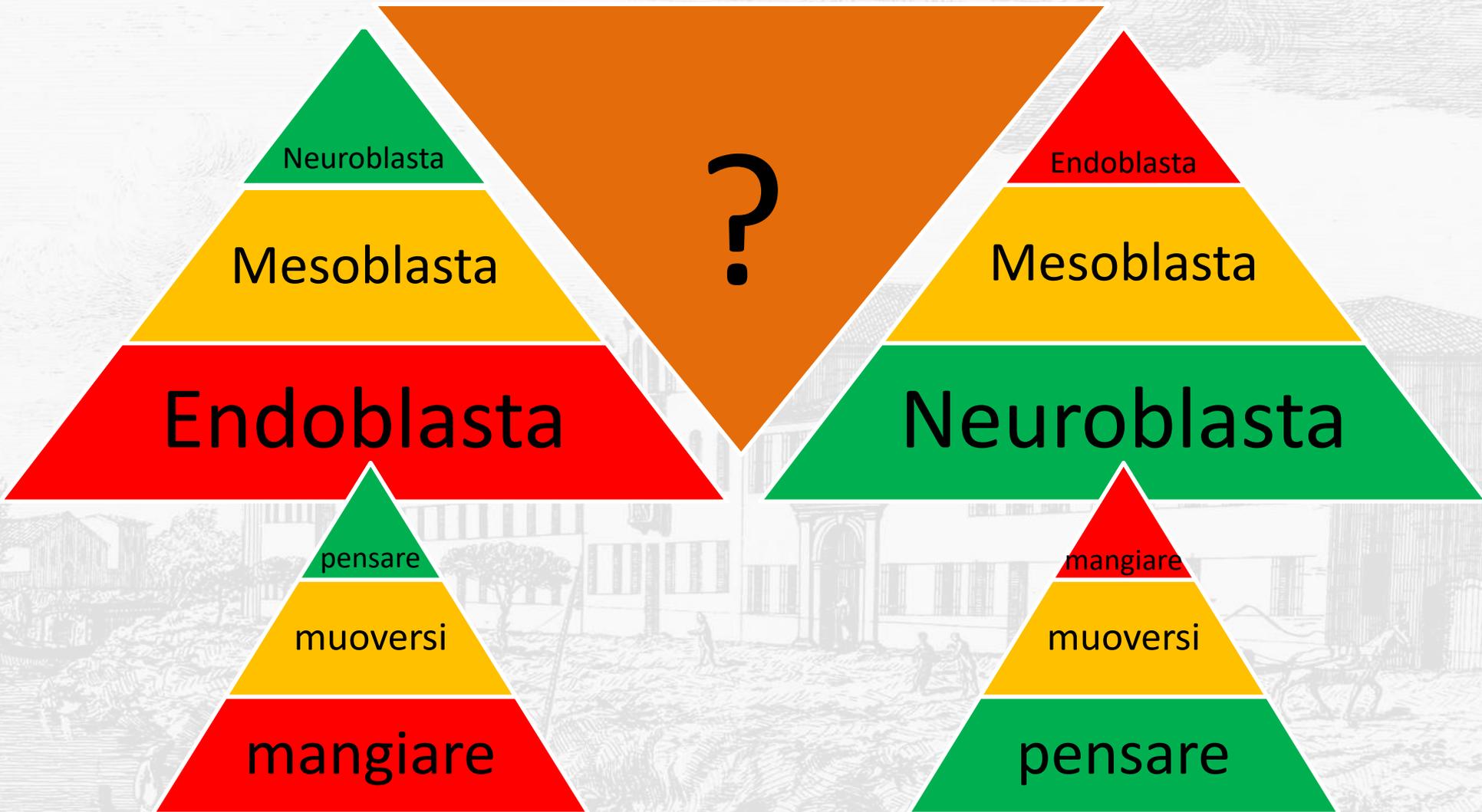
- Cerebrale Fosforico
- Muscolare Sulfurico
- Intestinale Carbonico

Nel processo evolutivo dell'uomo pare che oggi prevalgano i soggetti **endodermici**, preoccupati di avere la pancia piena,

poi vengono i **mesodermici**, che preferiscono mostrare i muscoli e infine gli **ectodermici**, che usano ancora il cervello.



PIRAMIDE COSTITUZIONALE



Costituzione più diffusa
ma meno equilibrata

Costituzione meno diffusa
ma più equilibrata

politici

sportivi

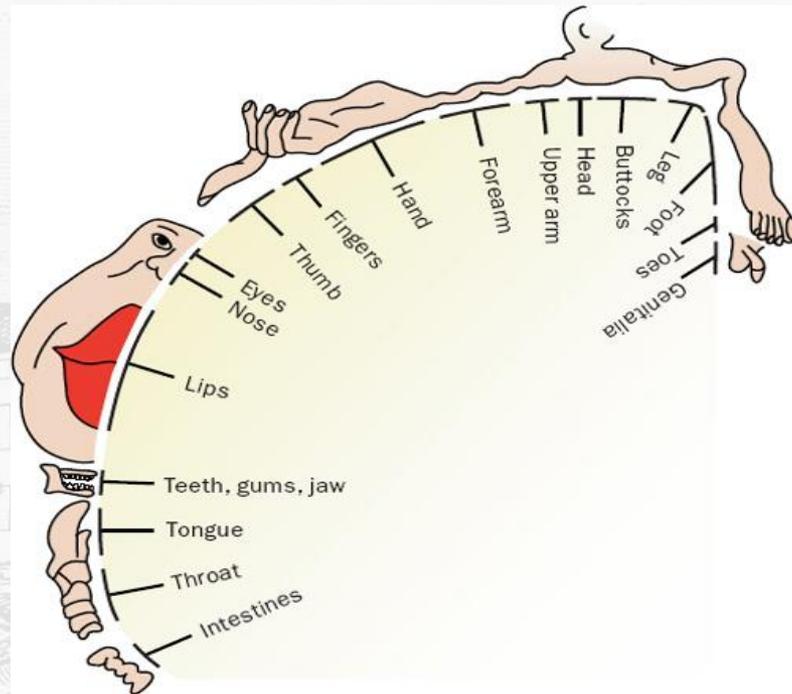
filosofi

oggi le persone usano

Moltissimo
lo stomaco

Poco
le gambe

Pochissimo
il cervello



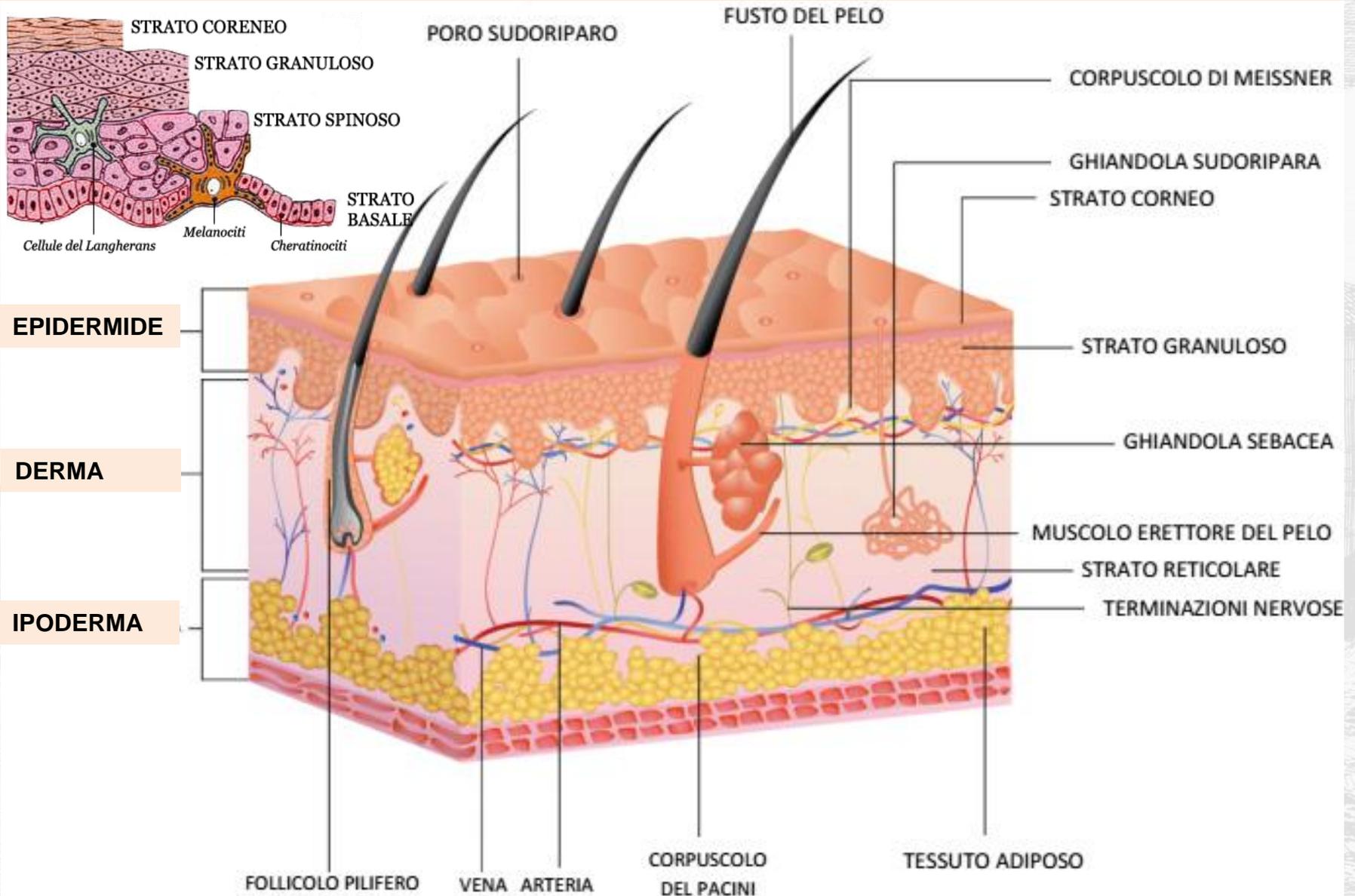
Moltissimo
il cervello

Molto
le gambe

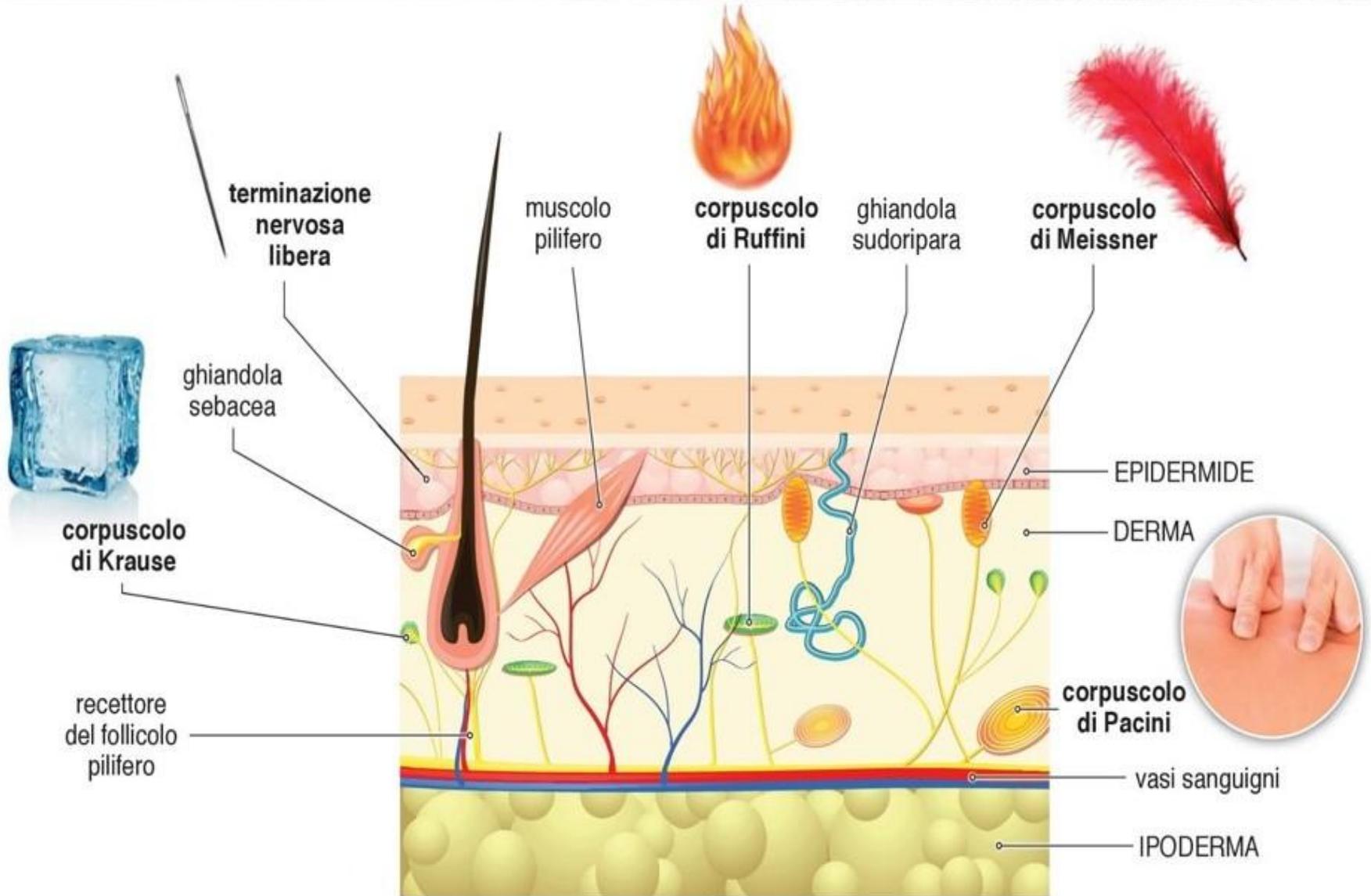
Poco
lo stomaco

mentre dovrebbero usare

APPARATO TEGUMENTARIO



RECETTORI DELLA PELLE



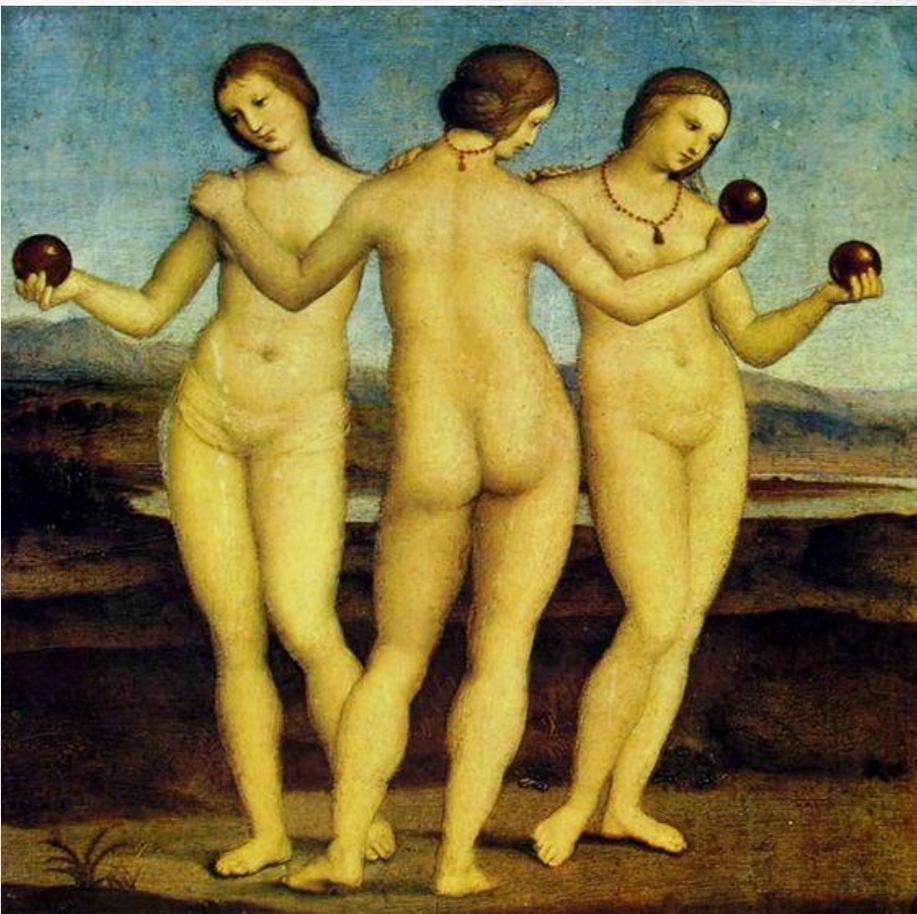
ALLA PELLE APPARTENGONO ANCHE LE MAMMELLE





Si mi piaccio, mi piaccio un casino, ho 61 anni e 7 mesi somiglio all'ideale che avevo di me stessa 30 anni fa. E allora? Scrivono per lo più donne, incazzate, fake, ometti "sei tutta rifatta", accetta la tua età... Io sono nata con un dono che ho voluto conservare perché è prezioso, la bellezza, non mi sono mai stravolta, ho coltivato un dono e lo voglio mantenere più a lungo possibile, ho costruito abilmente una carriera che mi ha reso libera, famosa, appagata, mi ha reso felice, risolta economicamente, ha nutrito il mio ego, le mie necessità, tutto con una personalità forte, una determinazione pazzesca, una professionalità innegabile, un successo tangibile...

Alba Parietti

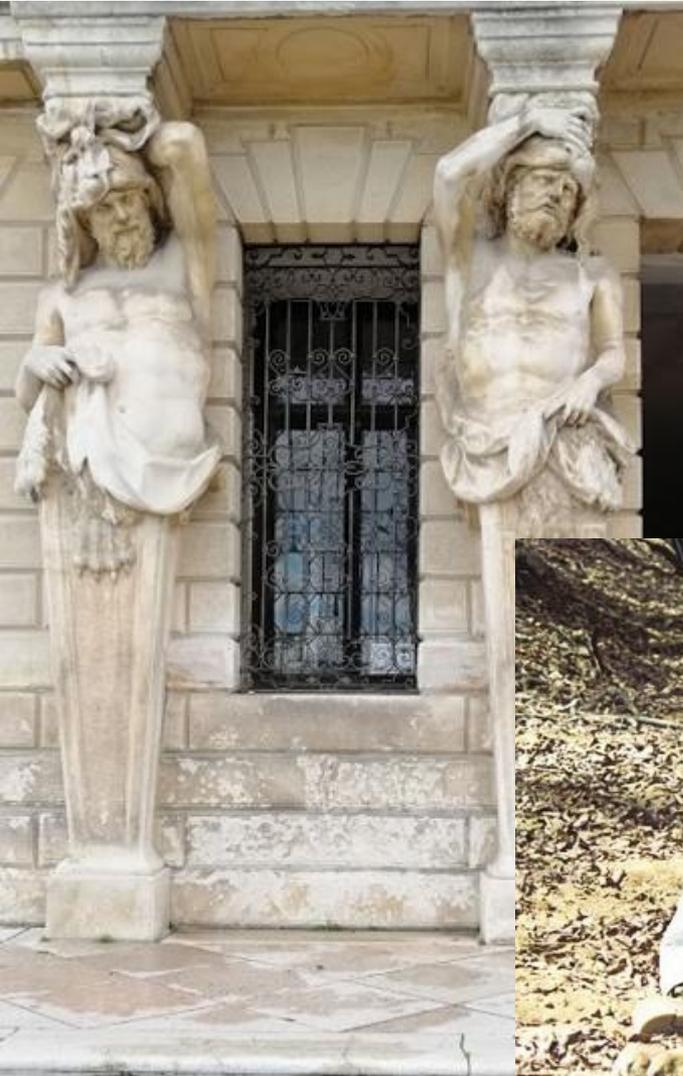


Le tre grazie



Le tre disgrazie





Quindi la pelle
non è semplicemente
un "involucro" passivo
di rivestimento del
corpo con funzioni
esclusivamente protettive



PELLE



Due metri quadrati di tessuto specializzato che garantiscono al nostro corpo:

- **Protezione**
- **Riconoscimento**
- **Difesa - offesa - allarme**
- **Attrazione sessuale**
- **Sensibilità**
- **Regolazione termica**
- **Assorbimento ed eliminazione**
- **Riserva idrica e lipidica**
- **Produzione di vitamina D**

LA PELLE E' IL NOSTRO BIGLIETTO DA VISITA

Pietro Aretino: Sonetti Lussuriosi

*Perch'io prov'or
un sì solenne cazzo
che mi rovescia l'orlo della
potta,
io vorrei esser tutta quanta
potta,
ma vorrei che tu fossi tutto
cazzo.*



*Posami questa gamba
in su la spalla,
et levami dal cazzo anco la mano,
e quando vuoi ch'io spinga
forte o piano,
piano o forte
col cul sul letto balla.*



Amici per la pelle

Vendere cara la pelle

Salvare la pelle

Rimetterci la pelle

A fior di pelle

Cambiare la pelle



91 **Acido ialuronico, botulino, silicone:**
tre molecole senza le quali molte donne non avrebbero
il coraggio di mettere piede fuori casa. D.D.B.O.



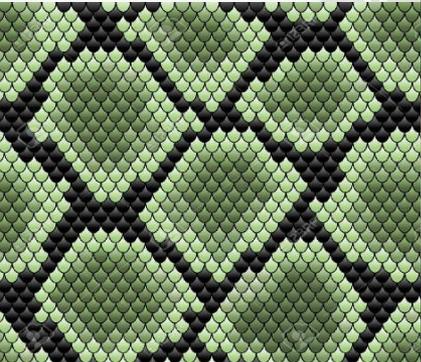
pelle



moda



profitto



esibizionismo



sofferenza

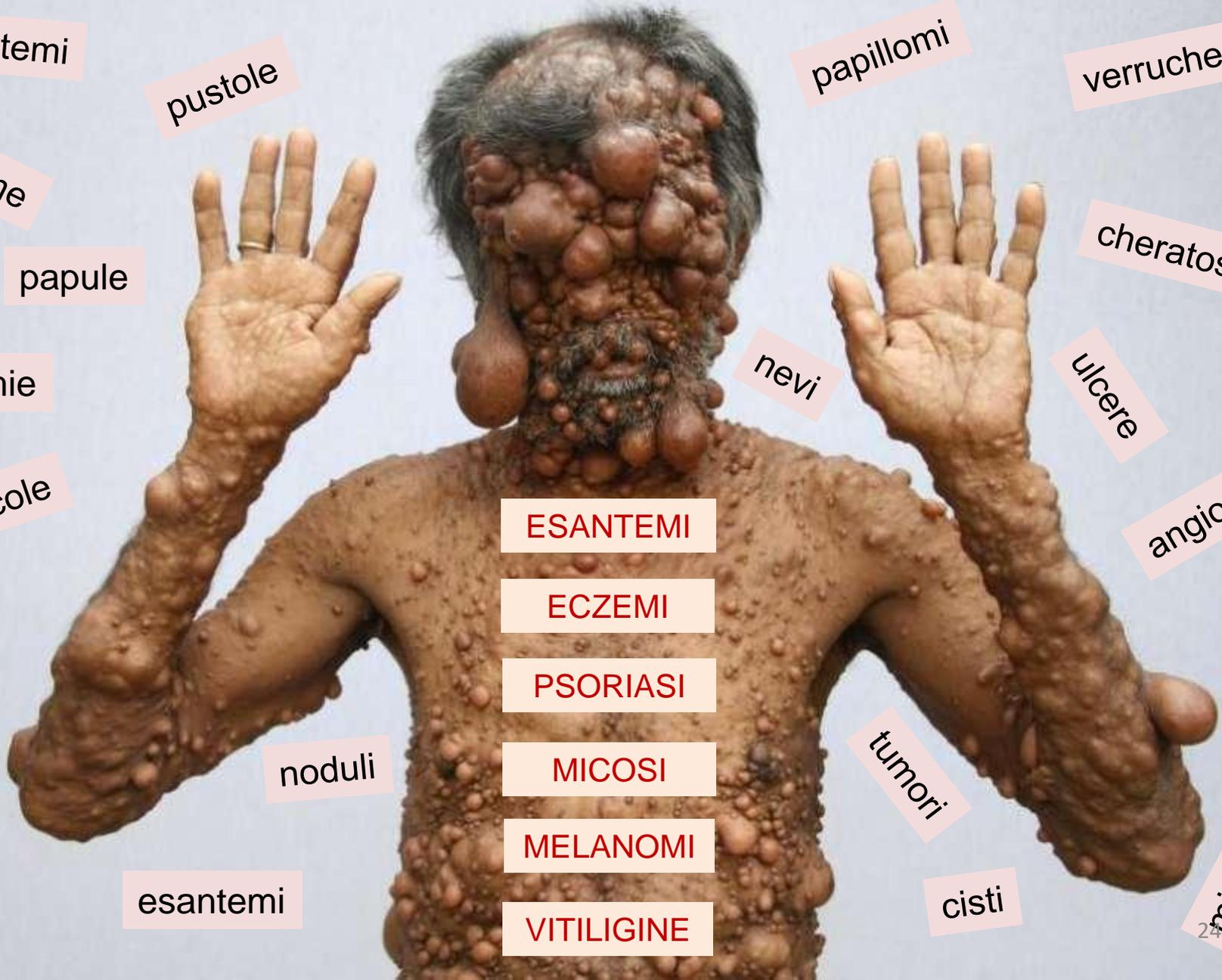


IN QUESTO AMBULATORIO
POSSONO ENTRARE
ANIMALI SENZA PELLICCIA
MA NON
PELLICCE SENZA ANIMALI



dott. Mouse

MALATTIE DELLA PELLE



eritemi

pustole

papillomi

verruche

squame

papule

cheratosi

discromie

nevi

ulcere

vescicole

angiomi

ESANTEMI

ECZEMI

PSORIASI

MICOSI

MELANOMI

VITILIGINE

ponfi

noduli

tumori

bolle

esantemi

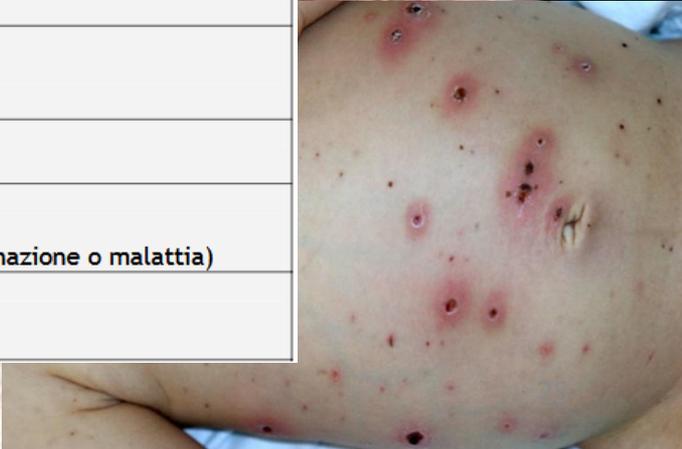
cisti

micosi

Malattie esantematiche



ETÀ	VACCINAZIONI
3° mese: (dal 61° giorno di vita)	<ul style="list-style-type: none"> • Esavalente (difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B, Haemophilus i.) • Pneumococco 13 valente • Rotavirus (vaccino orale)
5° mese:	<ul style="list-style-type: none"> • Esavalente (difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B, Haemophilus i.) • Pneumococco 13 valente • Rotavirus (vaccino orale)
7° mese	<ul style="list-style-type: none"> • Meningococco B
9° mese	<ul style="list-style-type: none"> • Meningococco B
13° mese:	<ul style="list-style-type: none"> • Esavalente (difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B, Haemophilus i.) • Meningococco ACW135Y
14° mese:	<ul style="list-style-type: none"> • Morbillo-parotite-rosolia • Varicella (obbligatoria dai nati 2017)
15° mese:	<ul style="list-style-type: none"> • Pneumococco 13 valente • Meningococco B • Epatite A* (con richiamo dopo 6-12 mesi)
6° anno	<ul style="list-style-type: none"> • Difterite, tetano, pertosse, poliomielite • Morbillo-parotite-rosolia-varicella
12° anno	<ul style="list-style-type: none"> • Papillomavirus (con richiamo dopo 6 mesi)
14° anno	<ul style="list-style-type: none"> • Difterite, tetano, pertosse, poliomielite • Meningococco ACWY • Varicella (se non già immune per precedente vaccinazione o malattia)
65° anno	<ul style="list-style-type: none"> • Pneumococco 13 valente • Herpes Zoster • Tetano





REFERENDUM PER LA LIBERTÀ DI SCELTA VACCINALE PEDIATRICA

Dal **15 marzo 2025** potrai firmare per i **referendum che aboliscono l'obbligo vaccinale**, eliminano le **sanzioni**, consentono il **libero accesso** scolastico e l'utilizzo delle **monodosi**

Puoi firmare on line direttamente sul sito **www.gov.it** oppure dalla pagina 'firma on-line' del sito del Comitato **www.permiofiglioscelgoio.it** ove trovi il tutorial e le spiegazioni.

Puoi firmare anche presso i **gazebo** dedicati alla raccolta firme, e presso l'**ufficio elettorale** del Comune di appartenenza

c'è tempo fino al 15 giugno

LO DICE LA SCIENZA

La medicina ufficiale ha dimostrato definitivamente che non c'è alcuna relazione tra l'aumento del numero delle vaccinazioni e l'aumento del numero di bambini allergici, asmatici, atopici e autistici.

d.d.b.o.



CHE L'HA SAPUTO DA CHI?



Medaglia di bronzo
per essersi impegnato
nella difesa della scienza e
nella promozione delle vaccinazioni

ATTENZIONE

Difesa della scienza,
non della salute.

Promozione delle vaccinazioni,
non degli stili di vita.

PER FORTUNA ALCUNI MEDICI HANNO LE IDEE CHIARE

~~_____~~ FI, 13-07-12
~~_____~~
presente una malattia acuta
febbrile esantematica.
E' probabile si tratti di
Rosolia (rosolo). Può anche
trattarsi di Morbillo in corso



rosoliforme, anche se però
l'angina e le tonsilliti e le mucose
orali e le lingue sono
chiare. In ultimo può anche
trattarsi di una infezione
virale da Coxsackie.
Comunque consiglio di
assumere un antibiotico

Io dico che il medico prudente, quando non sa quello che dice, la miglior cosa che possa fare, è quella di stare zitto.

si può escludere una
Scarlattina con esantema



Presenta una malattia acuta febbrile esantematica.

E' probabile si tratti di Rosolia.

Può anche trattarsi di Morbillo.

Tuttavia non si può escludere una Scarlattina.

In ultimo può anche trattarsi di una infezione virale da Coxsackie.

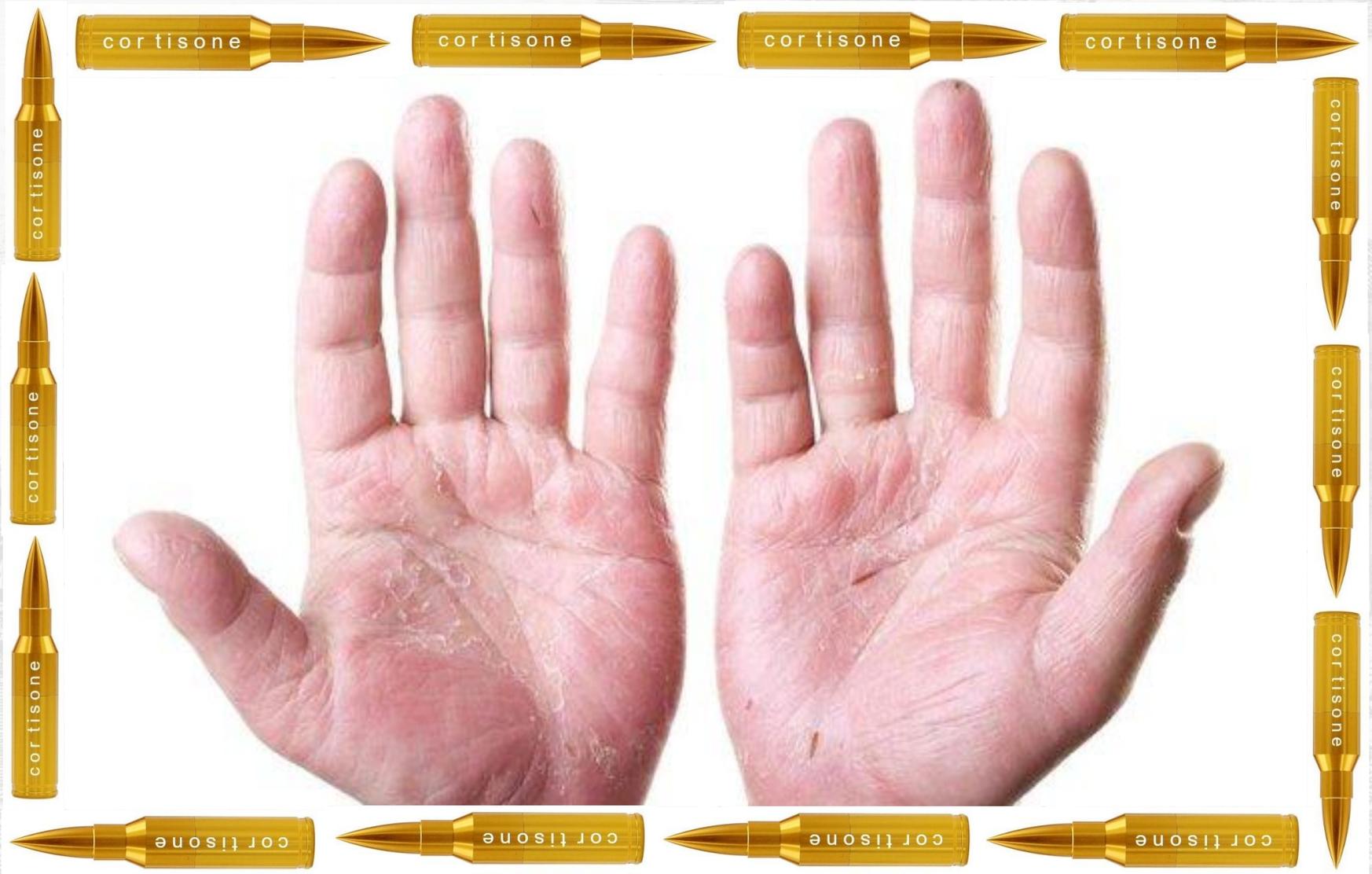
Comunque consiglio di assumere un antibiotico ed antipiretici.

Psoriasis



Quando i medici non sanno diagnosticare una malattia della pelle dicono che è psoriasi

Eczema





Dott. [redacted]
Medico Chirurgo
Spec. in Dermatologia
Responsabile U.O. di Dermatologia -

Mestre, 07. 02. 2018

Sign. [redacted]

Onicomicosi – ittiosi – dermatite al dorso

Pr. Sporanox cps S. 2 cps x 2 al dì x 7 gg. al mese x 3 mesi

34,8 = 28 → 4 SCATOLE

Pr. VEA onicovitt S. 1 appl. al dì alla sera

19,4

Pr. Olised detergente S. detersione

14,6

Pr. Ureadin 10 latte S. appl. quotidiana

{ Pr. Advantan crema S. 1 appl. al dì x 10 gg } 9

9,7

78,5

A controllo tra 60 gg

[Signature]
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Venereologia

mg/g crema vaginale

o nitrato

applicatori monouso

USO VAGINALE



Melanoma

Bob Marley 1945 -1981



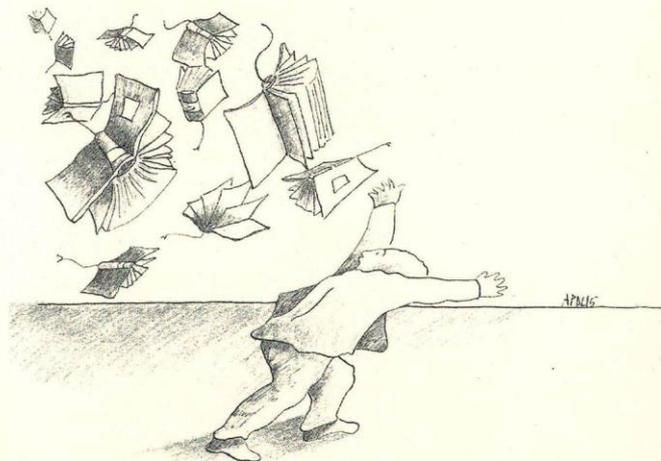
... Money can't buy life ...

DUCA DI BRENTAOMBROSA

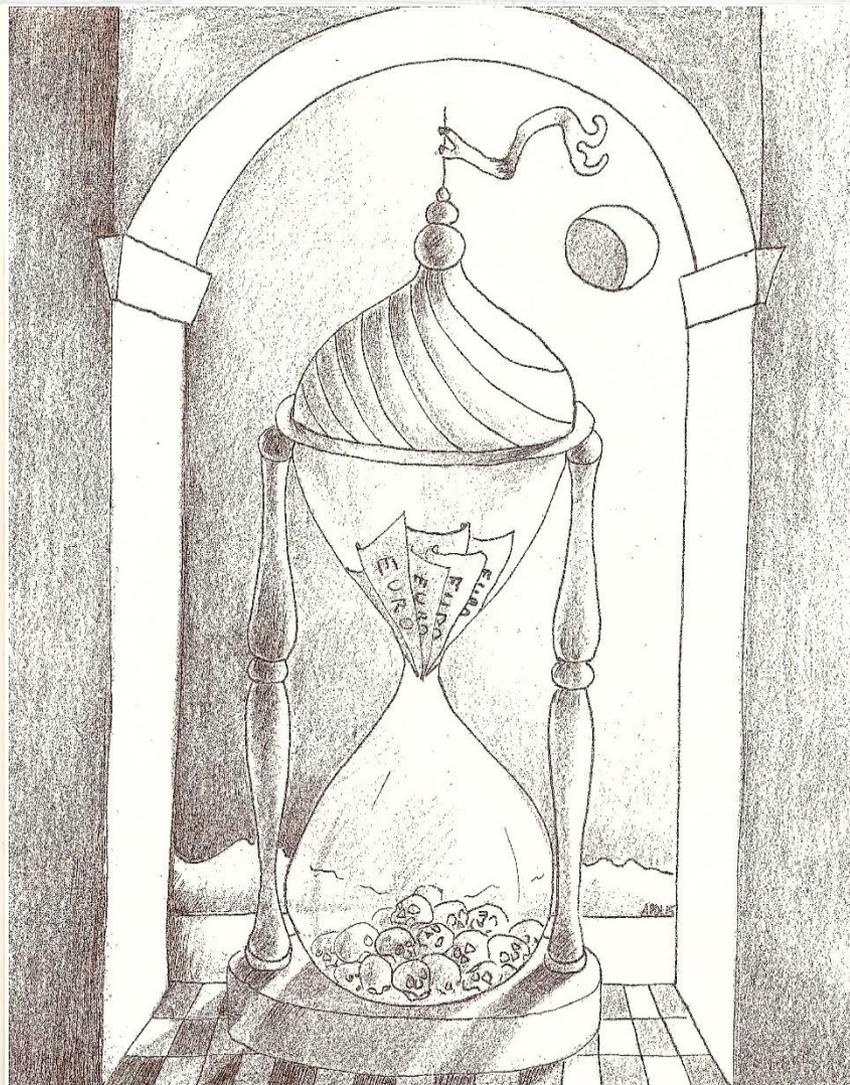
ASSEMBRAMENTO di PAROLE NON AUTORIZZATO

365 pillole per vivere male coscientemente

illustrazioni di Anna Paola De Lazzari



A.P.S. VILLA BEMBO



201 Il tempo è denaro: molti col tempo hanno fatto i soldi,
ma nessuno con i soldi è finora riuscito a fare il tempo.

Prevenire il melanoma secondo lo IOV

Istituto Oncologico Veneto

La corretta prevenzione del melanoma.
La prima e più importante prevenzione è nelle ore più calde del giorno. È consigliabile l'uso di creme solari (protezione +30).

Infine l'esposizione al sole non deve durare un tempo non troppo lungo. È inoltre necessario indossare occhiali da sole prima del sesto mese di vita. La prevenzione si basa su tre pilastri (ogni 3-4 mesi), valutando le

- **Asimmetria:** tagliare
- **Bordi:** irregolari
- **Colore:** non uniforme
- **Dimensioni:** se un lato è maggiore di 6 mm
- **Evoluzione:** rapida



E se invece di correre dal dermatologo corressimo dal fruttivendolo?

semplici.
e ai raggi solari
possibile, è
passaggio dei
attore di
durare un
al sole e mai
a (ogni 3-4
erse fra di loro
giore di 6 mm

24/02/17

Pregressi melanomi,
Puntiforme lesione pigmentata
coscia sx con accumulo
di pigmento.

Consiglio:

ASPORTAZIONE
CHIRURGICA

Eseguite crat. + DTC su
fibroma peduncolo inter-
mammario.

Dott.
Medico Chirurgo
Spec. in Dermatologia e Venereologia

16/5/19

Pregressi 5 melanomi,
lesione pigmentata punti-
forme decolletè con rin-
forso di pigmento.

Consiglio:

VISITA CHIRURGICA
(priorità B) x asporta-
zione chirurgica.

Controllo dermatologico
Rimango a disposizione.

Dott.
Medico Chirurgo
Spec. in Dermatologia e Venereologia

e la vitamina A, e la E, e i consigli alimentari, e la PNEI?

Vitiligine

Michael Joseph Jackson 1958 - 2009



Dott. ...
Medico Chirurgo
Specialista in Dermatologia e Venereologia
Piazza ...
Tel. ...

Dolo, 20-12-13

SI RICHIEDONO PER IL SIG. ...
I SEGUENTI ESAMI:

- Emocromo con formula
- Glicemia
- Emoglobina glicosilata
- OGTT per glicemia
- OGTT per insulina
- Insulinemia
- Azotemia
- Creatinemia
- ALT, AST, GGT
- Sodio, Potassio
- Profilo proteico
- Testosterone libero e totale
- T3, T4, TSH
- Diidrotestosterone

REGIONE DEL VENETO
ULSS3
BERENISSIMA

Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
Azienda ULSS n. 3 Serenissima
DIPARTIMENTO CHIRURGICO
Direttore Dr. Pier Paolo Da Pian
U.O. di Dermatologia
Poliambulatorio Specialistico di Dolo

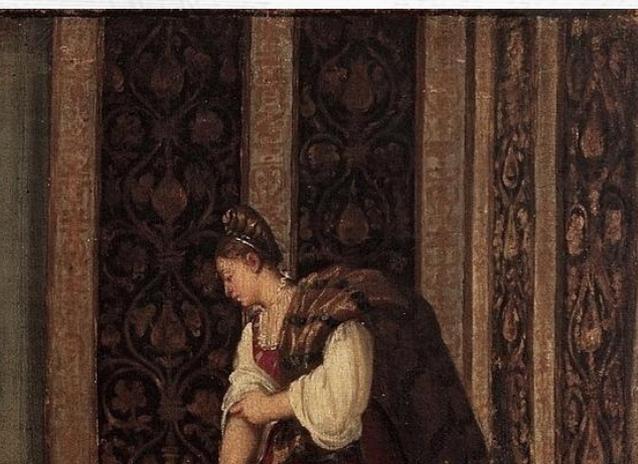
2017/923 VISITA DERMATOLOGICA DI CONTROLLO - 89 01.7_3

Richiedente: 1099 ESTERNO
Tesserina sanitaria: ...
Prestazione del: ... 2017

ANAMNESI:
Controllo nevi

Unità Operativa Semplice di Dermatologia
Poliambulatorio Specialistico
Presidio Ospedaliero di Dolo
Fratigione 1
Via XXIX Aprile, 2 Dolo

Specialisti Ambulatoriali Interni Dermatologia
Dott.ssa A.M. Cervellin (041 5133424)
Dott.ssa G. Toni (041 5133554)
Dott.ssa S. Zucchi (041 5133295)



Dott. P. ...

CERCATE DI IMPIEGARE BENE IL TEMPO E DI SPENDERE BENE I SOLDI PER PROTEGGERE LA VOSTRA PELLE



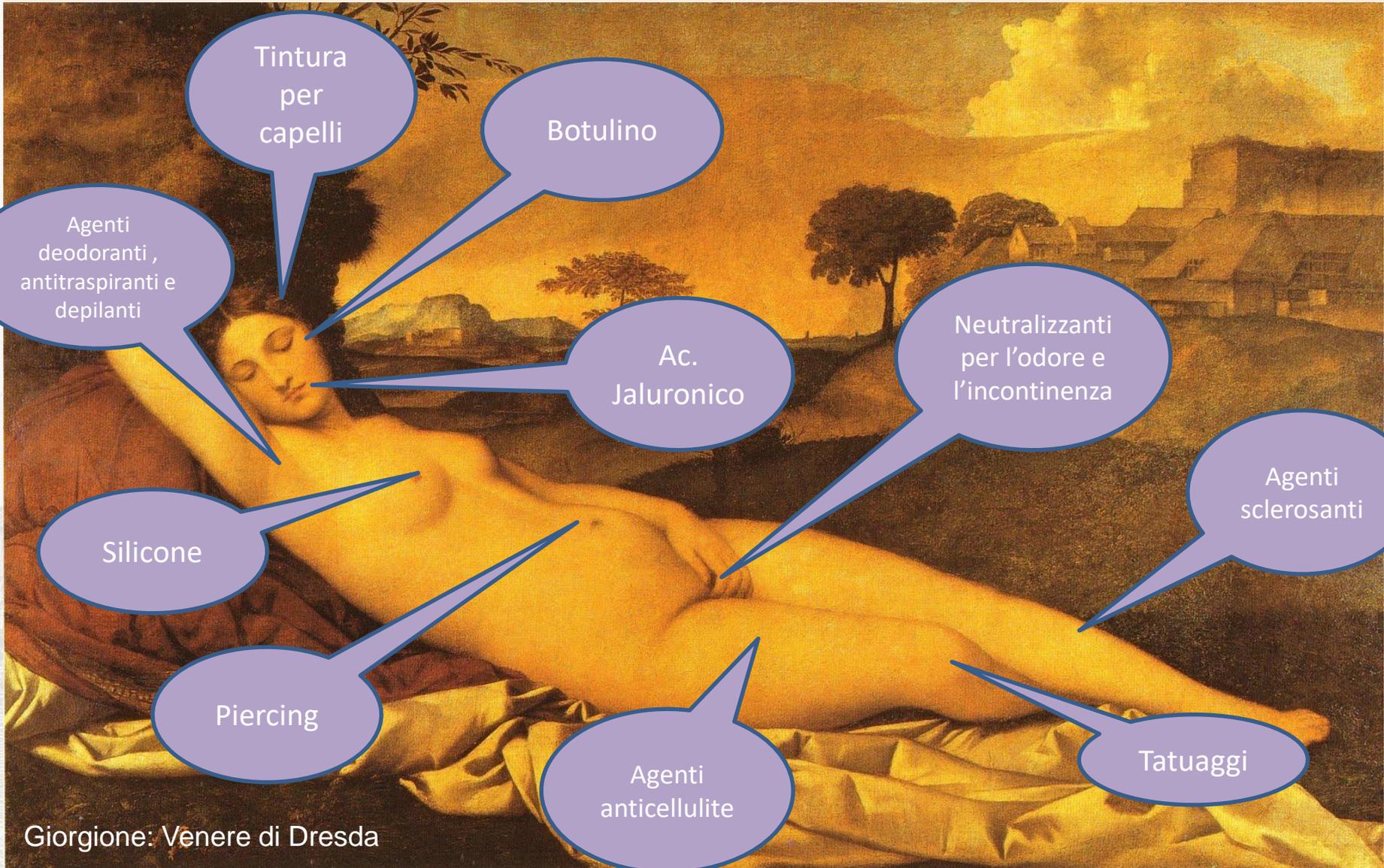
Presidio ospedaliero di Dolo - Via XXIX Aprile, 2 - Tel. 0415133111
Presidio ospedaliero di Milano - Via Don G. Sartor, 4 - Tel. 0415794111
Presidio ospedaliero di Noale - Largo S. Giorgio, 3 - Tel. 0415662111

x 6 H
Fluorosan emulsion
Dermosilk 150
creme sole
x unghie
38

Tiziano: Venere di Urbino

Caggiano De Lazzari

Dott.ssa Anna Paola De Lazzari



Giorgione: Venere di Dresda

non ci son più le donne di una volta



*La donna paffutella
è sempre la più bella,
non servono
tette rifatte
e chiappe contratte.
Serve un cuore
che funziona
e un cervello
che ragiona,
per essere
sempre e comunque
una bella persona.*

Cit.

dottoressa Anna Paola De Lazzari

La pelle è il nostro biglietto da visita



La pelle, giovane o vecchia che sia, come un libro aperto, parla di noi ed è uno dei mezzi più potenti per comunicare al mondo chi siamo e come stiamo.

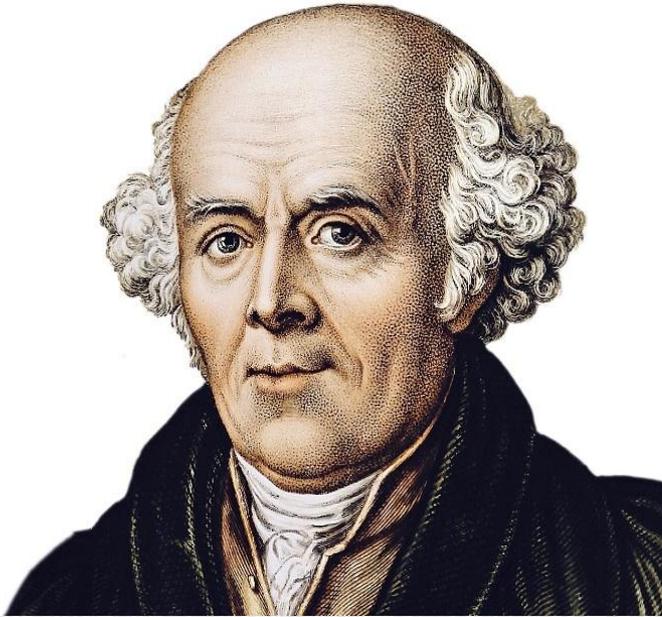
Domenico Ghirlandaio 1445-1494
Ritratto di vecchio con nipote, Louvre

La pelle nella medicina olistica



Le medicine tradizionali come Omeopatia, Fitoterapia, MT Cinese, Ayurveda e Macrobiotica osservano con molta attenzione la pelle e gli annessi cutanei perché attraverso di essi si possono riconoscere molti sintomi e disturbi collegati agli organi interni e quindi a malattie nascoste. I trattamenti sono sia locali che a distanza e sono dedicati soprattutto alla prevenzione integrando stile di vita, medicine per uso interno (prodotti omeopatici, fitoterapia...) e stimolazioni locali attraverso aghi, moxa, massaggi, oli medicati...

Pelle e omeopatia



La guarigione ideale è la restaurazione rapida, dolce, duratura della salute ossia la rimozione del male nella sua totalità nel modo più rapido, più sicuro ed innocuo, e per ragioni evidenti.

Samuel Hahnemann § 2. Organon

La pelle viene considerata come un grande emuntorio di depurazione e di deviazione delle tossine e che si esprimono attraverso di essa. Sulla pelle si giocano tutte le battaglie allergiche, immunitarie, infiammatorie, ormonali, psichiche, tossiche. Se ostacoleremo il suo meccanismo di difesa e depurazione (con cortisone, antibiotici, antiinfiammatori...) favoriremo malattie più profonde, radicate, croniche. L'omeopatia assieme allo stile di vita, tende a modulare l'espressività cutanea e a portare verso la guarigione in modo rapido, semplice e duraturo e senza effetti collaterali.

ALLOPATIA

Sopprime il sintomo
ed elimina il sintomo
dall'esterno:

**Contraria contrariis
curentur**

cura il sintomo

OMEOPATIA

Modula il sintomo e
cerca di stimolare la
guarigione dall'interno:

**Similia similibus
curentur**

cura l'ammalato

Elimina la causa invece dell'organo

Rimuovi gli ostacoli invece della funzione

Regola il processo invece di sopprimerlo

Duca di Brentaombrosa

La legge di guarigione universale della Natura



Constantine J. Hering
(Germania 1800 -
Pennsylvania 1880)

E' stato il pioniere
dell'omeopatia negli Stati Uniti.

Questa Legge è espressa da 4 principi:

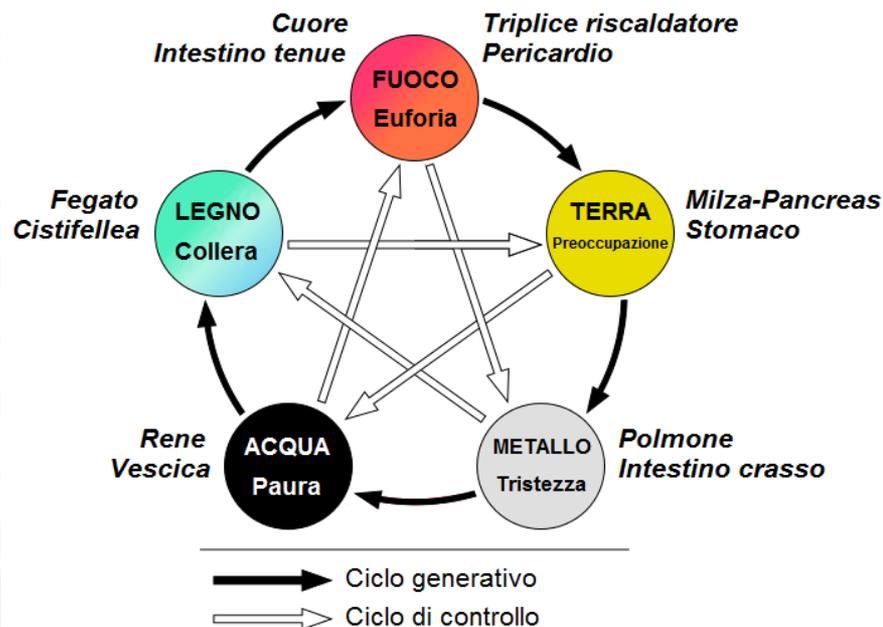
- 1) La malattia progredisce dall'esterno all'interno, mentre quando è curata guarisce dall'interno all'esterno.
- 2) La guarigione dovrà verificarsi dall'alto verso il basso.
- 3) La guarigione dovrà iniziare dagli organi più importanti e proseguire in quelli meno.
- 4) La guarigione avviene in ordine inverso alla comparsa dei sintomi.

tavola dell'omotossicologia

SISTEMI ORGANICI	FASI UMORALI		FASI DELLA SOSTANZA FONDAMENTALE (MATRICE)		FASI CELLULARI		
	fase di Escrezione	fase di Infiammazione (o di Reazione)	fase di Deposito	Divisione biologica	fase di Impregnazione	fase di Degenerazione	fase di Dedifferenziazione (o Neoplastica)
• CUTE E ANNESSI	sudorazione	acne	nevi		Divisione biologica	allergie	sclerodermia
• SISTEMA NERVOSO	disturbi di concentrazione	meningite	sclerosi cerebrale	emicrania		morbo di Alzheimer	gliosarcoma
• SISTEMA SENSORIALE	lacrimazione, otorrea	congiuntivite, otite media	calazio, colesteatoma	iridociclite, tinnitus		degenerazione maculare, anosmia	amaurosi, neoplasia
• APPARATO LOCOMOTORE	artralgie	epicondilita	esostosi	pollartrite cronica		spondiliosi	sarcoma, condroma
• SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO	disturbi cardiaci funzionali	endo-, peri-, miocardite	malattie coronariche	insufficienza cardiaca		infarto del miocardio	endoteloma
• APPARATO UROGENITALE	poliuria	infezione delle vie urinarie	cistolitiasi, nefrolitiasi	infezioni croniche delle vie urinarie		rene atrofico	carcinoma
• SANGUE	reticolocitosi	leucocitosi, suppurazione	politemia, trombocitosi	disturbi di aggregazione		anemia, trombocitopenia	leucemia
• SISTEMA LINFATICO	edema linfatico	linfangite, tonsillite, linfadenite	ipertrofia dei linfonodi	insufficienza del sistema linfatico		fibrosi	linfoma, linfoma Hodgkin non-Hodgkin
• SISTEMA IMMUNITARIO	predisposizione ad infezioni	deficit immunitario, infezioni acute	iporeattività	malattie autoimmuni, deficit immunitario, infezioni croniche		alterazioni immunitarie, AIDS	blocco delle reazioni
• APPARATO RESPIRATORIO	tosse, espettorazione	bronchite acuta	silicosi, antracosi	bronchite cronica (ostruttiva)		bronchiectasia, enfisema	carcinoma bronchiale
• APPARATO GASTROINTESTINALE	gastralgie	gastroenterite, gastrite	gastrite iperplastica	gastrite cronica, malassorbimento		gastrite atrofica, cirrosi epatica	carcinoma gastrico, carcinoma del colon
• SISTEMA ENDOCRINO	"tensione" in regione tiroidea	tiroidite	gozzo, adenoma	tireotossicosi, intolleranza al glucosio		disturbi del dimaterio	carcinoma tiroideo
• METABOLISMO	alterazione degli elettroliti	disturbi del metabolismo lipidico	gotta; adiposità	sindrome metabolica		diabete mellito	blocco reattivo
PSICHE	Alterazione	Reazione	Fissazione	Cronicizzazione		Deficit	Disaccoppiamento
	disturbi psichici funzionali	sindrome depressiva reattiva, sindrome ipercinetica	psicosomatosi, nevrosi, fobie, depressione nevrotica	depressione endogena, psicosi, nevrosi da paura, sindrome psichica organica	schizofrenia, deficienza mentale	mania, catatonìa	

SUDORAZIONE - ACNE - NEVI - ALLERGIE - SCLERODERMIA - MELANOMA

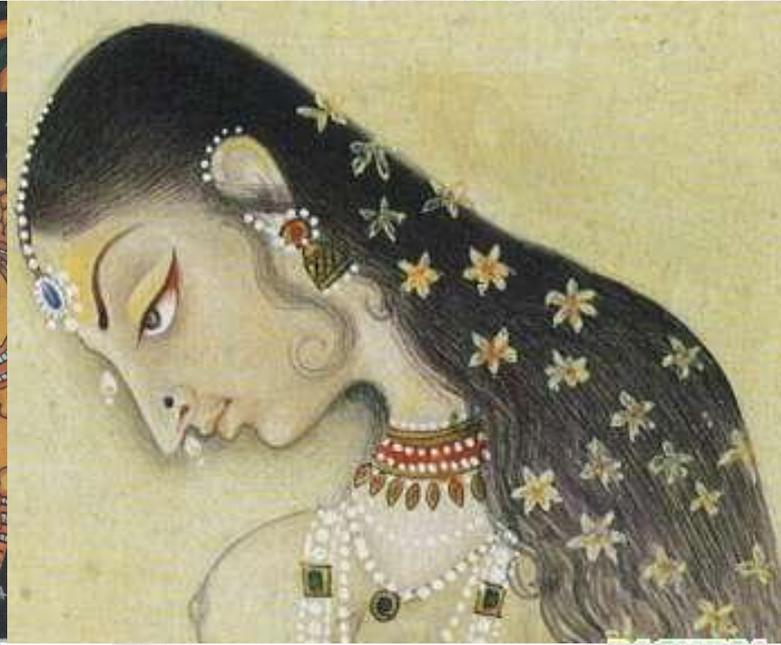
Medicina cinese



Nella pelle, secondo la medicina cinese, alberga l'aspetto psichico del soggetto, chiamato *Shen* e non a caso tutti i trattamenti come l'agopuntura, la moxibustione, il tuina (o Tui Na), seppur in modo differente e attraverso tecniche diverse, vengono effettuati proprio sulla pelle, riuscendo poi comunque a svolgere un'azione generale sull'organismo

La **pelle** e i **polmoni** sono legati da un filo sottile. Entrambi svolgono la stessa funzione: gestiscono il rapporto fra noi e l'esterno, fra ciò che siamo dentro e quello che ci arriva da fuori. Ecco perché la MTC li ritiene strettamente connessi. Inoltre la pelle è la guaina protettiva dell'organismo, irrorata dal Soffio Difensivo, Wei Qi. In varie situazioni patologiche essa può subire mutamenti di colore e struttura che sono interpretabili secondo le associazioni con i Cinque Elementi.

Ayurveda e pelle



La pelle è formata da sette strati e viene influenzata dalla dieta, dai farmaci ayurvedici, dallo yoga, dalla meditazione e dai massaggi (Abhyangam) terapeutici adeguati per ogni costituzione o Dosha.

VATA: (aria e spazio), pelle ruvida e secca, caratterizzata da screpolature e desquamazioni.

PITTA: (fuoco ed acqua), pelle liscia che tende presto al grigio, tendenzialmente mista, facile agli sfoghi, alle irritazioni e alle eruzioni cutanee (nevi, lentiggini).

KAPHA: (acqua e terra) pelle grassa, spessa, capelli fitti e lucenti.

Dunque, ognuna di queste tipologie ha bisogno di trattamenti diversi perché ha necessità profondamente diverse: i tipi con prevalenza vata dovranno concentrarsi sull'idratazione e il nutrimento, i pitta sul decongestionamento delicato e i kapha sulla purificazione.

Memoria cutanea



Uno scienziato italiano, il neuropatologo udinese prof. Giuseppe Calligaris (1876 - 1944) ha scoperto la cosiddetta "**Memoria cutanea**". Egli ha evidenziato, nella pelle dell'uomo, l'organo di confine tra il corpo fisico e i corpi sottili, tra il mondo materiale e i mondi metafisici. E la pelle gli ha confidato molti segreti, consentendogli di individuare su di essa particolarissimi canali energetici utili per la cura dell'uomo e per la scoperta delle sue facoltà latenti.

Bach e la pelle



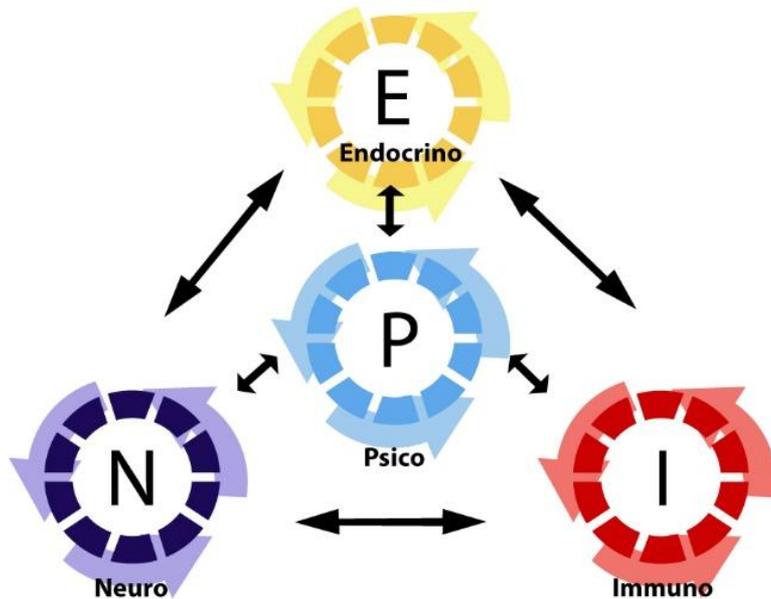
La malattia è essenzialmente un conflitto fra l'Anima e la Mente, e non potrà essere estirpata se non con un lavoro di tipo spirituale e mentale

Edward Bach 1886-1936
Guarisci te stesso



CRAB APPLE
E' il rimedio di depurazione, per quelli che hanno l'impressione di avere in sé qualcosa di poco pulito.

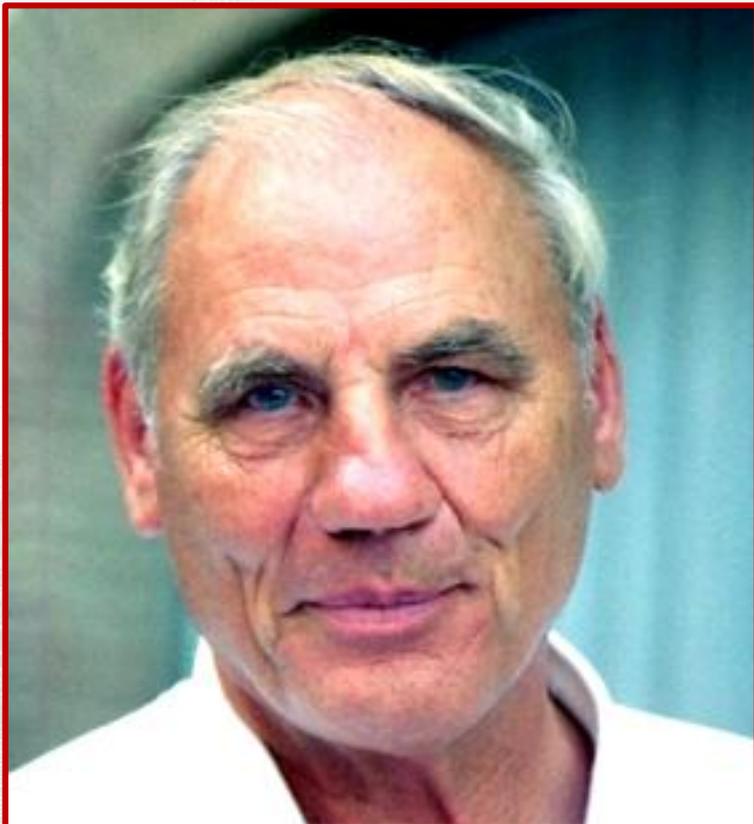
Sistema PNEI e la pelle



La cute è esposta sia a stressori esterni che interni ed è plasticamente un network PNEI: non può essere studiata separando cellule e sistemi. La cute è un organo di comunicazione: le cellule epidermiche connettono infatti la cute con la mente attraverso una complessa rete strettamente correlata al sistema endocrino e immunitario. La pelle non è dunque una barriera statica, ma un organo densamente innervato che “parla” con il sistema nervoso, endocrino e immunitario per mantenere l’omeostasi interna, ovvero l’equilibrio. Esiste dunque un dialogo continuo fra pelle, cervello e nervi periferici.

La neurocosmesi è una branca della cosmetica che mira a migliorare il benessere psico-fisico attraverso la stimolazione del sistema nervoso cutaneo.

Hamer e la pelle



Mettmann 1935 Sandefjord 2017

Basandosi sull'analisi di migliaia di casi, il Dr. Hamer ha scoperto che le malattie della pelle sono sempre collegate a “**conflitti di separazione**” che la persona prova nei riguardi di figli, genitori, partner, amici che hanno “lacerato” la sua pelle. Le TC cerebrali di questi pazienti hanno mostrato che questi tipi di conflitti colpiscono senza eccezione la cosiddetta corteccia sensoriale, che è la parte del cervello che si è sviluppata durante il corso dell'evoluzione in accordo con l'organizzazione del branco e della famiglia e la capacità di esprimere un legame sociale ed emozionale attraverso il contatto della pelle.

Alcune patologie dermatologiche in chiave psicosomatica

Tanorresia (eccessiva dipendenza da Raggi UV): senso di insicurezza del proprio corpo

Tricotillomania (strappare i peli e sopracciglia): emozioni negative, stress

Psoriasi: conflitto di separazione, corazza verso un contatto obbligato o una situazione pericolosa

Acne: conflitto sessuale

Idrosadenite: percezione distorta della propria immagine corporea, depressione ansia e stress, anche nei momenti di quiete della patologia

Rosacea: timidezza, rabbia, vergogna mal celati

Dermatite seborroica: situazione emotiva non più controllabile e gestibile razionalmente, che appare in tutta la sua evidenza sulla zona T del viso (lati del naso, mento, sopracciglia) e sul cuoio capelluto.

Eczema: separazione, fuoco interiore, rabbia

Herpes: conflitto di contatto, emozioni che non si possono esprimere, marchio

Iperidrosi: surriscaldamento emotivo, paura di perdere il controllo, raffreddiamo la cute e le emozioni lasciando uscire l'acqua dal corpo

Bromidrosi: (odore acre) allontaniamo e respingiamo l'altro (puzzola)

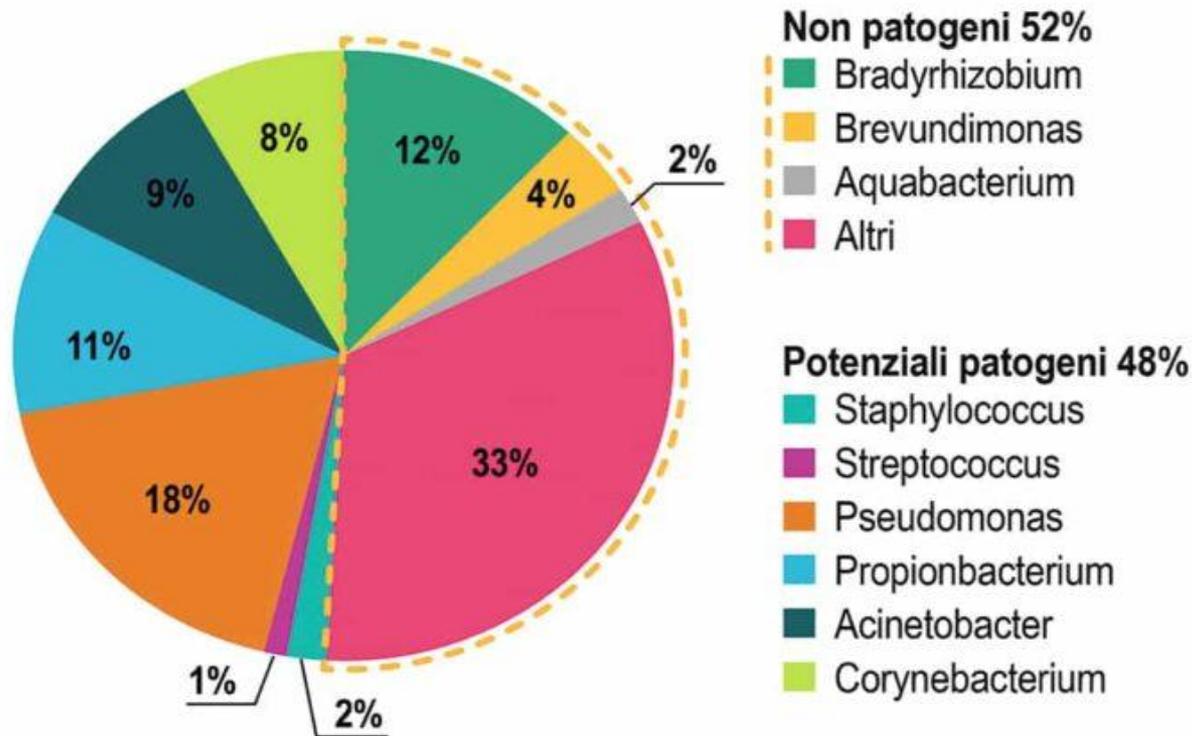
Orticaria: conflitto di direzione

Dermografismo: conflitto di comunicazione verbale

Vitiligine: conflitto di colpa, inadeguatezza, perfezionismo esasperato, voler essere trasparente

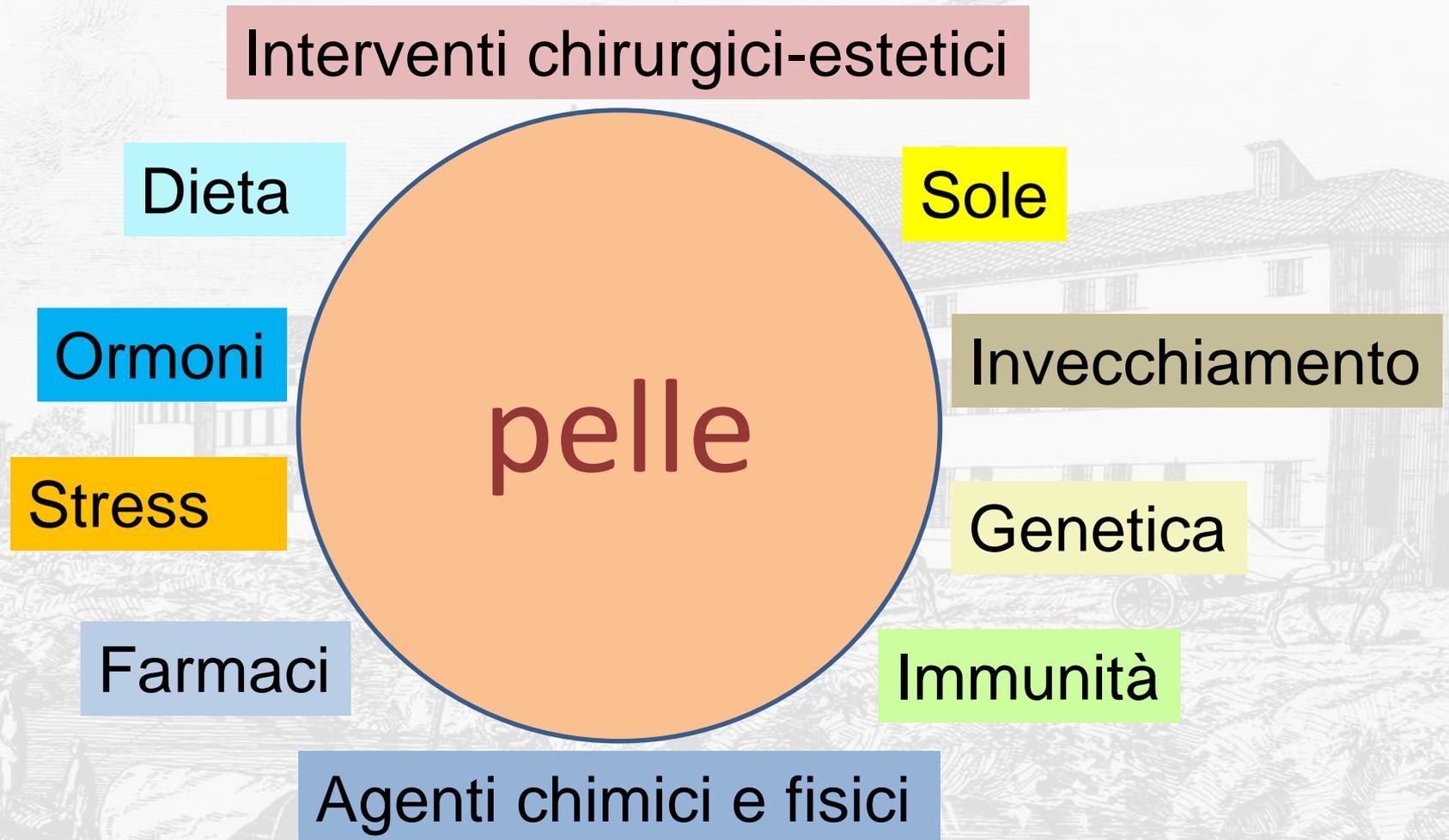
Micosi: vivo un'ambivalenza tra desiderio di autonomia e bisogno di dipendenza affettiva

Microbioma della pelle



Il microbioma della pelle è l'insieme dei microrganismi che vivono sulla pelle, tra cui batteri, virus, funghi e acari. È anche noto come **microbiota cutaneo** o flora cutanea. Se il microbiota perde il suo equilibrio si alterano i “batteri buoni” e ci possono essere dei problemi. Il microbioma cutaneo è strettamente legato a quello intestinale. I due lavorano insieme attraverso un collegamento diretto, noto come **asse intestino-pelle**

Fattori che influiscono sulla pelle



Il sole per la pelle

Il sole è la «porta del mondo», l'accesso alla conoscenza e all'immortalità.



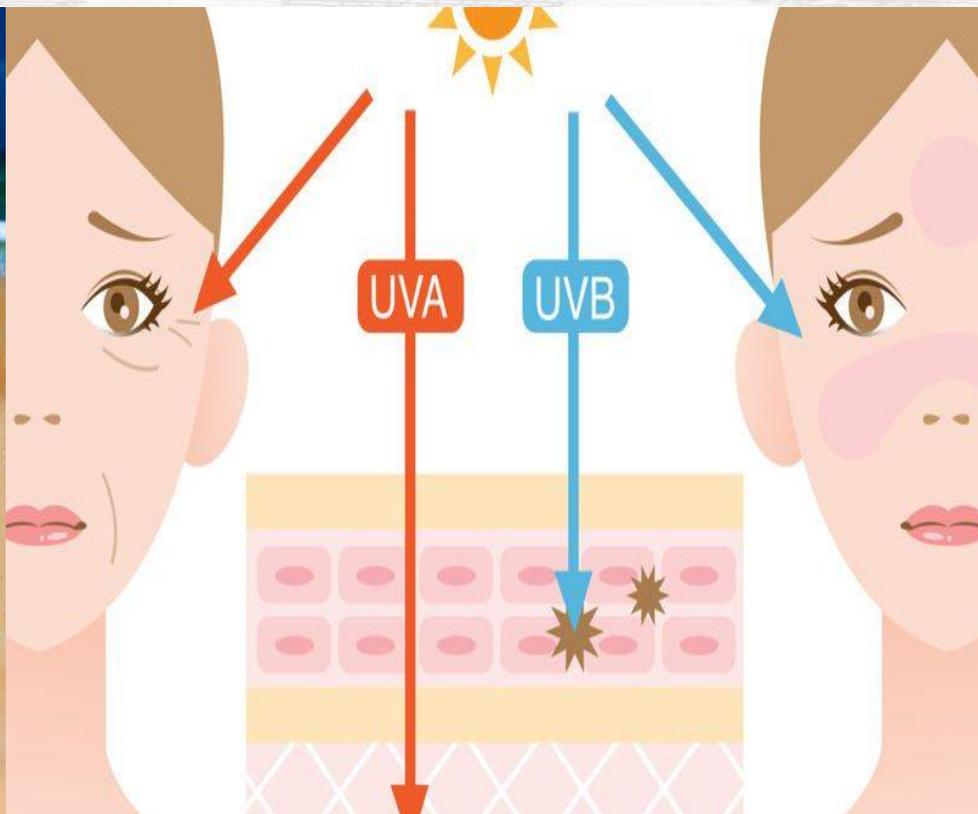
Simbolo del sole di Mewar, City Palace, Udaipur, Rajasthan.

Il sole come nemico ?



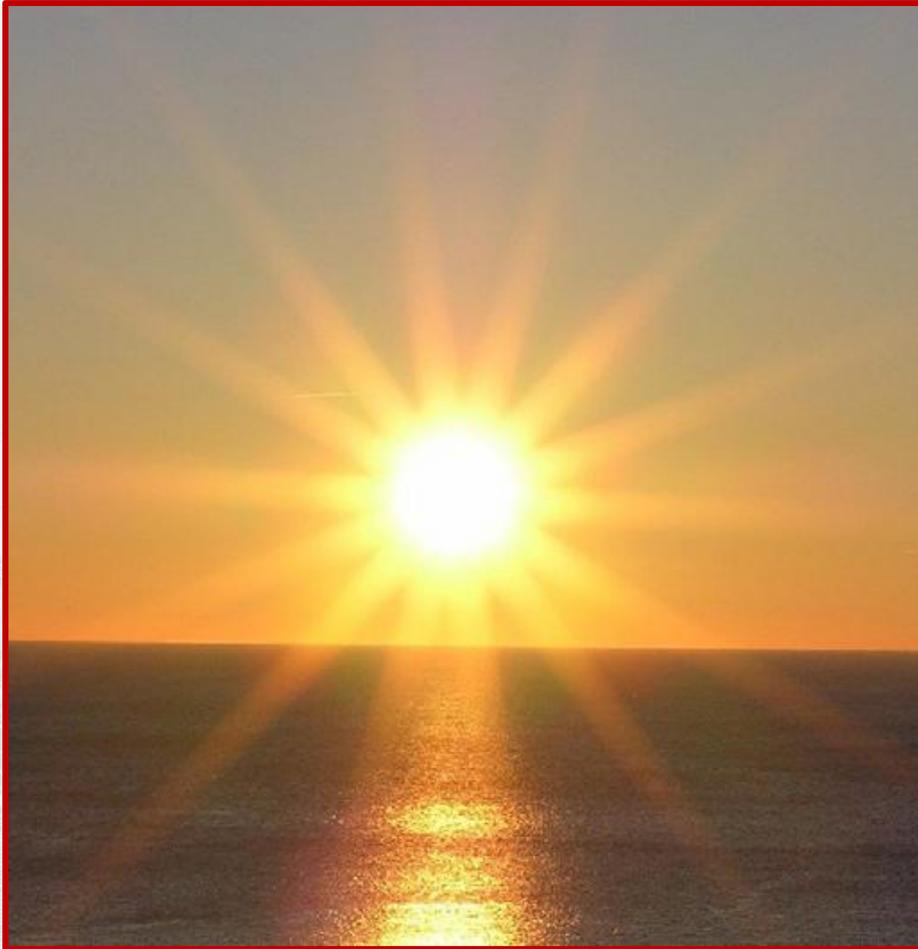
L'Accademia Americana di Dermatologia e l'industria dei protettivi solari hanno svolto un trentennale lavaggio del cervello alla popolazione mondiale con l'incalzante messaggio che non ci si dovrebbe mai esporre alla luce solare diretta perché può causare il cancro della pelle e condurre alla morte.
dr. Michael Holick

Come si produce la vit. D ?



E' l'unica vitamina che produciamo, per l'80% nella cute, grazie al contributo del sole.

Sole o Dibase?

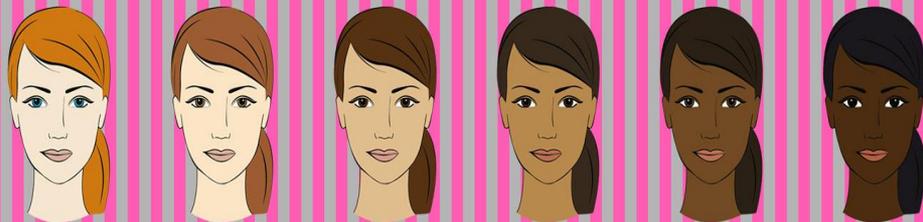


Sole: si può prendere senza ricetta medica

Fototipo e protezione solare

l'uso di protettivi solari blocca la produzione della vit D

Scopri il tuo Fototipo



Fototipo 1	Fototipo 2	Fototipo 3	Fototipo 4	Fototipo 5	Fototipo 6
La pelle è avorio o molto chiara, i capelli vanno dal rosso al biondo. Gli occhi sono azzurri o verdi	La pelle è chiara, i capelli vanno dal rosso/biondo al castano chiaro. Gli occhi vanno dal chiaro al bruno.	La pelle è intermedia, i capelli e gli occhi sono castani o bruni.	La pelle è olivastrea, i capelli e gli occhi sono castani, bruni o neri.	La pelle è scura, i capelli e gli occhi sono neri	La pelle è nera i capelli e gli occhi sono neri
La pelle non si abbronzava mai. Le scottature e gli arrossamenti sono estremamente comuni.	La pelle si abbronzava leggermente e molto lentamente. Le scottature possono capitare spesso	La pelle si abbronzava gradualmente. Le scottature possono capitare occasionalmente	La pelle si abbronzava facilmente. Le scottature possono capitare in caso di esposizione prolungata	La pelle si abbronzava molto facilmente. Le scottature sono rare	Irritazioni e scottature sono estremamente rare

Protezione solare consigliata per fototipo

Fototipo 1

Pelle molto chiara, capelli biondi o rossi, occhi chiari
SPF 50+

Fototipo 2

Pelle chiara, capelli rossi o biondi, occhi azzurri, nocciola o verdi

SPF 50 nelle prime fasi dell'abbronzatura, poi SPF 30

Fototipo 3

Pelle chiara-media, capelli castani, occhi chiari o scuri
SPF 30 nelle prime esposizioni, poi SPF 20

Fototipo 4

Pelle olivastrea, capelli castani
SPF 30 all'inizio, poi SPF 20

Fototipo 5

Pelle scura
SPF 10 per evitare danni cellulari e prevenire tumori cutanei

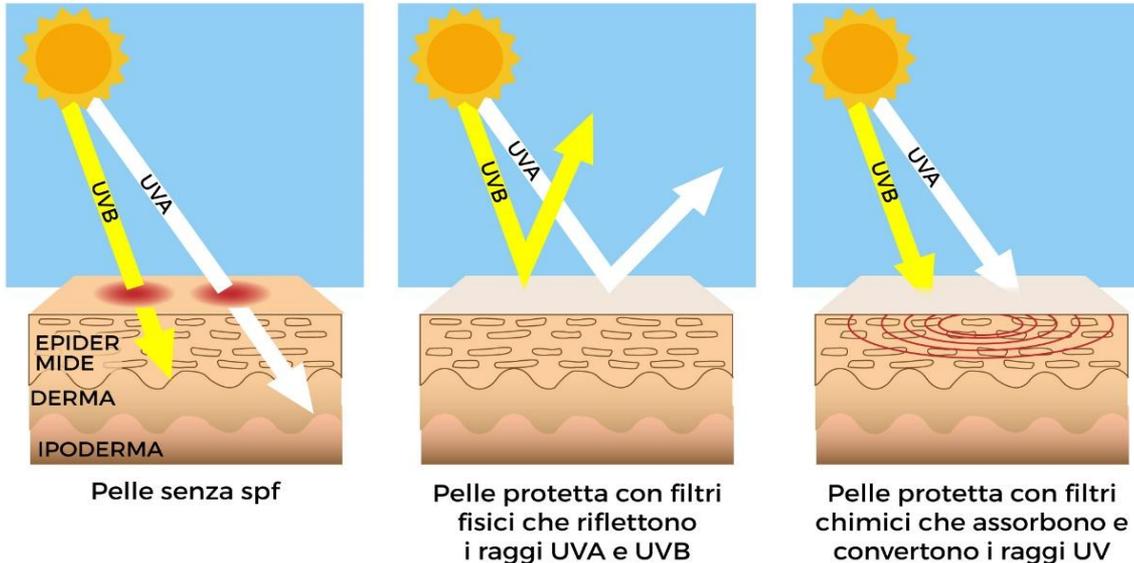
Fototipo 6

Pelle scurissima o nera
SPF 10 per evitare danni cellulari e prevenire tumori cutanei

Il fototipo è una classificazione dermatologica che indica come la pelle reagisce all'esposizione solare, basandosi sulla quantità di melanina e su caratteristiche come il colore di pelle, occhi e capelli. Conoscere il proprio fototipo è importante per scegliere le giuste precauzioni e protezioni solari. **Il fattore di protezione solare (SPF)** indica la capacità di un prodotto di proteggere la pelle dai raggi UV-B e UV-A del sole.

Pericoli delle creme solari

La nostra pelle con e senza filtri solari



Nonostante l'uso massivo di creme solari le malattie degenerative della cute sono in aumento. Nel 2025 in Italia si prevede un aumento del 5,9% di nuovi casi di melanoma.

Su 1400 creme per adulti e bambini analizzate, il 73 % sono inefficaci e addirittura alcune potenzialmente pericolose. In particolare, due sono le conclusioni dell'indagine:

- 1- le protezioni devono contenere sia filtri UVB che UVA, perché entrambe le radiazioni entrano in profondità nella pelle provocando molti danni*
- 2- occorre prestare molta attenzione a due ingredienti in particolare: l'**oxybenzone** e il **retinyl palmitate**. Il primo è un filtro chimico molto allergizzante che agisce anche sul sistema endocrino, mentre il secondo è una specie di vitamina A ma che può provocare danni alla pelle.*

Da una indagine del 2007 dell' Environmental Working Group's

Invecchiamento della pelle



Sammy Basso

(1° dicembre 1995, 5 ottobre 2024)
affetto da progeria o sindrome
dell'invecchiamento precoce.

Riduzione del collagene ed elastina

Perdita di elasticità e compattezza, comparsa di rughe e pelle sottile

Secchezza cutanea

Minor produzione di sebo, maggiore disidratazione e pelle fragile

Macchie e discromie

Accumulo di danni da foto invecchiamento (macchie scure)

Rallentamento rigenerativo

Turnover cellulare più lento, aspetto spento e non uniforme

Rilassamento cutaneo

Perdita di volume e tono nei tessuti

Capillari visibili e rossori

Maggior sensibilità cutanea

Riduzione della Capacità Antiossidante

Vulnerabilità ai danni ambientali

Collagene Elastina Acido ialuronico

Il collagene è una proteina che costituisce il tessuto connettivo del corpo umano. È presente in pelle, ossa, tendini, legamenti, cartilagini, capelli e unghie.

L'elastina è una proteina elastica, costituente il tessuto connettivo e che permette a molti tessuti dell'organismo di tornare alla loro forma originaria dopo essere stati sottoposti a forze di stiramento o di contrazione. L'elastina è un costituente fondamentale della pelle, conferendole la caratteristica risposta elastica quando il tessuto è sottoposto a tensioni meccaniche.

L'acido ialuronico è un glicosaminoglicano ed è uno dei componenti fondamentali dei tessuti connettivi dell'uomo e degli altri mammiferi. Conferisce alla pelle quelle sue particolari proprietà di resistenza e mantenimento della forma.

I fibroblasti dermici, grazie alla presenza di recettori specifici sono particolarmente recettivi all'attività estrogenica e partecipano attivamente alla sintesi di **collagene, elastina, acido ialuronico**. La menopausa comporta un rallentamento significativo di questa produzione. Si comincia a perdere collagene dai 25 anni in poi. La pelle delle donne perde circa il 30% del suo collagene durante i primi 5 anni della menopausa e circa il 2% ogni anno per i successivi 20 anni. Nei maschi c'è maggior densità di collagene con una perdita costante ma meno accentuata. Questo spiega perché in genere l'invecchiamento sia più marcato in una donna rispetto ad un maschio della stessa età.



- Note di cosmesi
- Rispettare la pelle
- Oli per la pelle
- Oli essenziali e idrolati
- Fitoterapia
- Vitamine ed integratori
- Omeopatia
- Diete

La cosmesi



Secondo il Regolamento sui cosmetici nell'Unione Europea i prodotti cosmetici sono “*qualsiasi sostanza o miscela destinata ad essere applicata sulle superfici esterne del corpo umano (epidermide, sistema pilifero e capelli, unghie, labbra, organi genitali esterni) oppure sui denti e sulle mucose della bocca allo scopo esclusivamente o prevalentemente di pulirli, profumarli, modificarne l'aspetto, proteggerli, mantenerli in buono stato o correggere gli odori corporei*”.

L'origine del termine cosmetica *kosmetiké téchne* significa appunto arte di ordinare ed adornare il corpo.

Cosmesi tossica

"Our toxic chemical exposure is nothing short of a calamity. This book is essential to understanding what is at stake and how to make healthier choices every day—for the planet and for our families." DAVID SUZUKI



There's Lead in Your Lipstick

Toxins in Our Everyday Body Care and How to Avoid Them

Gillian Deacon
Bestselling author of Green for Life



SHAMPOO
AVERAGE NUMBER OF CHEMICALS: 15
MOST WORRYING: Sodium Lauryl Sulphate; Tetrasodium and Propylene Glycol.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation; possible eye damage.

EYESHADOW
CHEMICALS: 26
MOST WORRYING: Polyethylene terephthalate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Linked to cancer; infertility; hormonal disruptions and damage to the body's organs.

LIPSTICK
CHEMICALS: 33
MOST WORRYING: Polymethyl methacrylate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; links to cancer.

NAIL VARNISH
CHEMICALS: 31
MOST WORRYING: Phthalates.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Linked to fertility issues and problems in developing babies.

PERFUME:
CHEMICALS: 250
MOST WORRYING: Benzaldehyde.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation to mouth, throat and eyes; nausea; linked to kidney damage.

FAKE TAN
CHEMICALS: 22
MOST WORRYING: Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruption.

HAIRSPRAY
AVERAGE NUMBER OF CHEMICALS: 11
MOST WORRYING: Octinoxate, Isophthalates.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; irritation to eyes, nose and throat; hormone disruption, linked to changes in cell structure.

BLUSHER:
CHEMICALS: 16
MOST WORRYING: Ethylparabens, Methylparaben, Propylparaben.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruptions.

FOUNDATION
CHEMICALS: 24
MOST WORRYING: Polymethyl methacrylate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; disrupts immune system; links to cancer.

DEODORANT:
CHEMICALS: 15
MOST WORRYING: Isopropyl Myristate, 'Parfum'.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation of skin, eyes and lungs; headaches; dizziness; respiratory problems.

BODY LOTION
CHEMICALS: 32
MOST WORRYING: Methylparaben, Propylparaben, Polyethylene Glycol, which is also found in oven cleaners.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruption.

Catrame di carbon fossile
 MEA/TEA/DEA, amine e aminoderivati
 Tensioattivi etossilati e 1,4 diossano
 Formaldeide
 Idrochinone
 Piombo
 Mercurio
 Olio minerale
 Oxybenzone
 Parabeni
 Parafenilendiamina
 Ftalati
 Estratto di placenta
 Glicole polietilenico (PEG)
 Emollienti siliconici
 Laurilsolfato di sodio (SLS/SLES)
 Talco
 Toluene
 Triclosano

Secondo Giulian Deacon sono 20 circa le sostanze tossiche da evitare nei cosmetici, perché sono spesso interferenti endocrini, cancerogene e allergizzanti.

INCI come leggere le etichette

INCI:

	AQUA (solvente)
	AMMONIUM LAURYL SULFATE (tensioattivo)
	COCAMIDOPROPYL BETAINE (tensioattivo)
	GLYCERYL OLEATE (emolliente / emulsionante)
	COCO-GLUCOSIDE (tensioattivo)
	PARFUM
	SODIUM BENZOATE (preservante)
	GLYCERIN (denaturante / umettante / solvente)
	PANTHENOL (antistatico)
	ALCOHOL (solvente)
	GUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE (antistatico / filmante / viscosizzante)
	CITRIC ACID (agente tampone / sequestrante)
	SALICYLIC ACID (preservante)
	MALVA SYLVESTRIS EXTRACT (vegetale)
	SODIUM CHLORIDE (viscosizzante)
	CI 17200 (colorante cosmetico)
	CI 42090 (colorante cosmetico)

VERDE: sostanza ecocompatibile.

VERDE VERDE: sostanza di derivazione vegetale. Sicura.

GIALLO: potrebbero esserci limitazioni o dubbi.

ROSSO: sostanza a grande impatto ambientale. Da evitare.

ROSSO ROSSO: inaccettabile!

NERO: sostanza proibita!

Per ulteriori informazioni consultare il Bio Dizionario cosmetico on-line

L'**INCI** (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) è un inventario europeo e non, degli ingredienti utilizzati nei cosmetici. Obbligatorio dal 1997 permette di identificare ogni ingrediente e di valutare la serietà delle affermazioni riportate dal produttore, al fine di tutelare i consumatori. La normativa vigente obbliga il produttore a riportare sul prodotto l'elenco completo degli ingredienti INCI in ordine di percentuale utilizzato.

Il tatuaggio



La maggior parte degli inchiostri per tatuaggio contiene pigmenti organici ma anche **conservanti** e contaminanti come **formaldeide, ftalati, nichel, cromo, manganese, cobalto e biossido di titanio.**

I Tatuaggi oltre a dare allergie, infiammazioni e infezioni locali e a distanza (Epatite, HIV, tetano), possono recare danni ai linfonodi. Le nanoparticelle di inchiostro viaggiano nel corpo e vengono captate dai linfonodi dove persistono a lungo, con gravi rischi per la salute.

tuttavia se vostra figlia vi chiedesse di tatuarsi un pesciolino sulla pancia, non siate troppo rigidi

Rispettare la pelle



La pelle non è una carrozzeria da lucidare e maltrattare, non va devastata con sostanze chimiche, coloranti e conservanti ma sostenuta con delicatezza, amorevolezza scegliendo in primis, per tutti i problemi e per prevenzione delle patologie, sostanze naturali. Ricordiamoci che la pelle oltre a comunicare con l'esterno è un emuntorio e come tale è una valvola di sfogo di tante patologie interne. Optare sempre per oli di buona qualità piuttosto che per creme di dubbia composizione, controllare sempre l'INCI dei prodotti, non abusare del sole, avvalersi di tecniche antiche come l'ayurveda e la fitoterapia, l'omeopatia in caso di disturbi specifici, facendo uso di sostanze allopatiche solo in casi eccezionali, madre natura offre un mondo di sostanze atossiche per la pelle, inoltre evitare l'eccesso di pulizia che per paradosso, nuoce alla pelle ed è causa di irritazione, prurito, allergie. Parleremo quindi di oli per la pelle, oli essenziali, idrolati, fitoterapia, omeopatia, integratori e di dieta ideale per la pelle.

Come proteggere la pelle

Prodotti topici

Olio di semi di lampone rosso
Olio di semi di carote
Olio di cocco
Olio di monoi
Olio di mandorle
Olio di nigella sativa
Olio di germe di grano
Olio di macadamia
Olio di soia (non OGM)
Olio di avocado
Olio di semi di sesamo
Olio di semi di canapa
Olio di jojoba
Olio di argan
Olio di fico d'India.
Olio di sesamo
Olio di rosa mosqueta
Olio di ricino
Olio di albicocca
Olio di calendula
Burro di Karitè
Oli essenziali....



Prodotti sistemici

Vitamine, aminoacidi: A, C, E, D, PP o B3, acido alfa lipoico, tirosina

Integratori vari: collagene, acido ialuronico, elastina, astaxantina

Oli: carota, palma rosa, borragine, enotera, germe di grano, rosa mosqueta, omega 3 (lino, pesce, noce, avocado)

Minerali: Si, Ca, Cu, Mg, Fe, K, Z, acque minerali...

Prodotti omeopatici: Thuya, Sulfur, Mezereum, Lycopodium, Apis, Urtica urens, Histaminum, Mezereum, Natrum muriticum
Anti age sol, cut...

Prodotti Fitoterapici: calendula, tarassaco, cardo, bardana, altea, malva, elicriso, fumaria, ribes nero, equisetto, cedro libano, piantaggine, bamboo, frassino, salvia, amamelide, rusco, fiordaliso, achillea, platano...

Oli per l'abbronzatura

Oli vegetali con SPF



*Olio di semi di Carota
spf 38-40*



*Olio di semi di lampone rosso
spf 30*



*Olio di germe di grano
spf 20*



*Olio di semi di soia
spf 10*



*Olio di jojoba
spf 4*



*Olio di macadamia
spf 6*



*Olio di cocco
spf 2-8*



*Olio di mandorle
spf 5*

greenbeautytips.wordpress.com

SPF è l'acronimo di "Sun Protection Factor", che in italiano significa "Fattore di Protezione Solare". È un valore numerico che indica il livello di protezione di una crema solare dai raggi ultravioletti (UVB).

Olio di semi di lampone



L'olio di lampone (*Rubus idaeus*) si ottiene dalla spremitura a freddo del seme fresco. L'olio di lampone è costituito da un'alta proporzione di tocoferoli alfa e beta (Vitamina E), vitamina A e acidi grassi Omega-3 e Omega-6. Ha un alto contenuto di acidi grassi insaturi, acido linoleico (47–63%), acido linolenico (25–40%). L'olio di lampone è un eccellente complemento per la crema abbronzante. Favorisce la protezione naturale della pelle dal sole, poiché assorbe parte dei raggi UVA e UVB. Aiuta ancor di più dopo l'abbronzatura, quando restituisce vitalità e idratazione alla tua pelle.

Olio di borragine



L'olio di semi di Borragine (*Borago officinalis*), spremuto a freddo grazie al suo contenuto di acido gamma-linolenico (GLA), un acido grasso semi-essenziale appartenente alla famiglia degli omega-sei, migliora la salute della pelle e degli annessi, soprattutto se associato a omega-3.

Olio di Cocco



Come proteggere la pelle dai danni dell'invecchiamento e del sole e migliorare l'abbronzatura

RICETTA CASALINGA PER OLIO SOLARE

- mezza tazza di **olio di cocco** (rimane solido al di sotto di 25 °C)
- 10 gocce di **olio essenziale di mirra** (aumentare fino a 40 per una protezione solare maggiore)
- 5 gocce di **olio essenziale di semi di carota**

Mescolare assieme gli ingredienti e conservare in un vasetto scuro (per conservare meglio gli oli). Applicare su tutta la cute prima di esporsi al sole

Olio di Argan



L'olio di Argan è l'olio estratto dai semi della pianta di *Argania spinosa*, endemica nella zona sud del Marocco. È particolarmente apprezzato per le sue proprietà nutritive, cosmetiche e medicamentose. Nel linguaggio cosmetico è anche conosciuto come olio marocchino. E' un componente del sapone nero marocchino.

Olio di Monoi



L'olio di monoi tiarè è un prodotto originario di Tahiti e si ottiene dall'unione dei fiori di gardenia tahitiana, appartenente al genere *Gardenia Tahitensis*, e dell'olio di cocco spremuto a freddo dalla polpa di cocco essiccata al sole.

Olio di fico d'india



Pianta sacra per gli Aztechi, che amavano coltivarla per poter estrarre il carminio dalle cocciniglie che ne colonizzano ancora oggi le foglie, è conosciuta da secoli dalle donne marocchine che la utilizzano per purificare la pelle e ridonare lucentezza ai capelli.

Grazie all'alto contenuto di acidi grassi essenziali (69% di Omega-6), ha proprietà rigeneranti, ristrutturanti, rassodanti e aiuta a rallentare il processo di invecchiamento della pelle e prevenire la formazione di rughe. La vitamina E, svolge un'azione antiossidante che protegge dai radicali liberi. Massaggiare mattina e sera sul Contorno Occhi e Labbra.

è il miglior olio anti-invecchiamento seguito solo dall'olio di Argan

Burro di Karité



Il Burro di Karité è una sostanza naturale estratta dai semi di un albero africano, la *Vitellaria paradoxa* sacro dagli indigeni. Il *Butyrospermum parkii* viene chiamato “albero della salute e della giovinezza” proprio per le sue proprietà benefiche, sia come portentoso cosmetico per la bellezza della pelle sia come rimedio naturale per lenire indolenzimenti muscolari oppure per guarire irritazioni e lesioni cutanee.

Oli essenziali per la pelle

Se volete sostenere la pelle e il suo delicato equilibrio, non lesinate con gli oli essenziali e le acque aromatiche (idrolati), un insieme di fragranza e terapia.

- O.E. di **Rosa**: lenitivo, tonificante, antirughe, anti couperose
- O.E. di **Legno di rosa**: rigenerante, antiacne, antipsoriasi
- O.E. di **Geranio rosato**: anti smagliature, antimicotico, antibatterico, anticellulite, antirughe
- O.E. di **Lavanda**: cicatrizzante, antiseptico, antimicotico, repellente insetti
- O.E. di **Lavandino**: cicatrizzante, antipruriginoso
- O.E. di **Origano**: infezioni batteriche, virali parassitarie, micotiche
- O.E. di **Tea tree**: antimicotico, antibatterico, antivirale
- O.E. di **Alloro**: antimicotico (Candida Albicans), cicatrizzante, emostatico
- O.E. di **Camomilla Romana**: antiallergico calma i pruriti
- O.E. di **Cedro dell'Atlante**: antimacchie dell'età
- O.E. di **Bergamotto**: antismagliature, rigenera la pelle, combatte la vitiligine
- O.E. di **Salvia sclarea e desoleana**: anticellulite, cicatrizzante
- O.E. di **Legno di Ho** o Ravintasara a Linalolo: per ogni problema di pelle
- O.E. di **Limone**: anticellulite
- O.E. di **Elicriso**: cicatrizzante, antismagliature, antisclerosi, anti couperose, antiematomi (boxe)
- O.E. di **Eucalipto** citriodora: antifungino, antizanzara, antiseptico, antimicotico
- O.E. di **Mandarino**: antismagliature
- O.E. di **Ylang Ylang**: antismagliature
- O.E. di **Rosmarino** CT canfora: cicatrizzante, repellente, antiparassitario
- O.E. di **Petit Grain**: anticellulite e rinforzante cutaneo
- O.E. di **Levisticum**: antipsoriasi
- O.E. di **Niaouli**: antivirale, protegge la pelle dal sole, tonico e antismagliature

Una avvertenza: non utilizzare durante l'esposizione solare tutti gli oli essenziali derivati dagli agrumi (Arancio, Bergamotto, Limone, Pompelmo, Mandarino, Lime, ...), ma anche Cumino, Ruta, Angelica, Verbena, in quanto sono fotosensibilizzanti.

Olio essenziale di Lavanda



L'olio essenziale di Lavanda è famoso per la sua attività rilassante e sedativa per il sistema nervoso ma è spesso utilizzato anche come ingrediente cosmetico per favorire il naturale benessere della pelle. Aiuta infatti a lenire la pelle arrossata e favorisce il rilassamento della muscolatura ed è cicatrizzante. Un toccasana per ustioni, micosi, piaghe, ulcere, infezioni da stafilococco, per la pelle delicata dei bambini e antipulci degli animali. Uno degli oli essenziali più innocui e utili da tenere nella farmacia di casa. Può essere usato puro o diluito con olio vettore.

Oli essenziali repellenti



- O.E. di lavanda
- O.E. di citronella
- O.E. di tea tree
- O.E. di menta piperita
- O.E. di eucalipto
- O.E. di geranio
- O.E. di basilico
- O.E. di lemon grass
- O.E. di melissa
- O.E. di coriandolo

Ricetta Spray antizanzare con O.E.

- 1 flacone spray da 100 ml;
- 65 ml di acqua distillata;
- 20 ml di alcol;
- 15 ml di glicerina vegetale;

Unire 60 gocce totali di oli essenziali a scelta fra quelli citati (aggiunti in parti uguali). Non mettere nello stesso flacone più di 4-5 oli essenziali. Per un effetto maggiore aggiungere alla composizione l'olio essenziale di lavanda. Sciogliere la glicerina nell'acqua distillata, aggiungere le gocce di oli essenziali, mescolare e travasare nel flacone. Spruzzare sulla pelle al bisogno.

Ricetta per contrastare l'invecchiamento della pelle con oli essenziali

Cura della pelle al mattino

mescolare in un flacone da 30 ml:

- O.E. rosa 1 ml
- O.E. geranio rosato 1 ml
- O.E. salvia sclarea 0,5 ml
- O.E. lavandino 0,5 ml

Come veicolo usare rosa muschiata 13 ml
o argan 14 ml.

Applicare alcune gocce della miscela sul viso pulito.

Cura della pelle alla sera

Mescolare in un flacone da 30 ml:

- O.E. geranio rosato 1 ml
- O.E. lavanda officinale 1 ml
- O.E. ylang-ylang 0,5 ml

Come veicolo germe di grano qb 30 ml.

Applicare alcune gocce della miscela sul viso pulito.



Alcune acque aromatiche per la pelle



Gli idrolati sono le acque aromatiche che derivano dalla distillazione a vapore dei fiori e delle foglie delle piante. Il primo prodotto che si ottiene da questo processo è l'olio essenziale, e il secondo è appunto l'idrolato. Esso contiene fino all'1% di olio essenziale della pianta e altri principi attivi. Per questo l'idrolato è un'acqua ricca di proprietà. Essendo poi meno concentrate, risultano delicate e si possono usare per via esterna ed interna. Sulla pelle hanno azione tonica, rinfrescante, anti aging, deodorante.

Idrolato di lavanda: l'idrolato di lavanda è calmante, lenitivo, rinfrescante e decongestionante per l'epidermide, ma ha anche effetti benefici per il sistema nervoso, risultando calmante e distensivo.

Idrolato di rosa: l'idrolato di rosa ha proprietà tonificanti, lenitive, purificanti e anti-age. È capace di attenuare le piccole rughe del viso, mentre se applicato sulla cute aiuta ad eliminare il problema della forfora. Si rivela adatto per le pelli molto secche e sensibili.

Idrolato di fiori d'arancio: l'idrolato di fiori d'arancio è noto per le sue proprietà tonificanti, lenitive, rinfrescanti e rigeneranti per l'epidermide, mentre sul sistema nervoso ha un effetto calmante e distensivo.

piante e fiori per la pelle



Thanaka



Limonia acidissima Groff è una pianta della famiglia delle Rutaceae



Polypodium Leucotomos



Il Polypodium è in grado di agire sia sui raggi UVA che UVB. Diversi esperimenti e studi scientifici dimostrano che Polypodium è in grado di:

- ridurre l'infiammazione,
- ridurre ustioni ed eritemi,
- prevenire l'iperpigmentazione,
- ridurre le lesioni e aiutare a normalizzare la pelle,
- migliorare la repigmentazione nei soggetti con vitiligine.

Il Crescione del Brasile un biolifting naturale



Dalla foresta Amazzonica l'*Acmella Oleracea* anche chiamata il botulino naturale, deve il suo potere liftante alla presenza di una sostanza particolare, lo spilantolo, una sostanza simile al carisoprodolo una sostanza sintetica utilizzata per rilassare la muscolatura e sia ottimo per ricostituire il reticolo del collagene.

Questo estratto può essere comperato in erboristeria e miscelandolo ad un olio prezioso per la pelle come quello di argan, di jojoba o meglio di rosa mosqueta, costituisce un filler naturale senza rivali. Massaggiatelo mattina e sera sul viso insistendo particolarmente sul contorno occhi, della bocca e dove la pelle ha perso tono.

Aloe vera



PROPRIETÀ:

Rigeneranti: stimola la crescita dell'epitelio sulle ferite.

Proteolitiche e cicatrizzanti: dissolve e assorbe enzimaticamente le cellule morte o danneggiate;

Antinfiammatorie: accompagna e aiuta a superare il processo infiammatorio.

Umettanti: è idratante e favorisce l'idratazione dei tessuti della pelle;

Analgesiche: dà sollievo al dolore.

Fungicide: ostacola la crescita dei funghi.

Virostatiche: ostacola la crescita dei virus.

Antibiotiche: ostacola la crescita dei batteri.

Emostatiche: riduce la fuoriuscita di sangue nelle lesioni.

Lenitive: dà sollievo nel prurito.

Disintossicanti: aiuta la disintossicazione del corpo dalle tossine.

Bardana



La bardana o *Arctium lappa* è da sempre conosciuta come la pianta dermopatica per eccellenza. A livello terapeutico la bardana s'impiega per la cura delle dermatosi di vario genere, legate a disordini biologici e metabolici. La bardana, perciò, è particolarmente valida nel trattamento dell'acne, dermatiti, eczema, seborrea, forfora e psoriasi, grazie alla presenza di composti polinsaturi, acidi fenolici dotati di proprietà antibiotica, antibatterica e antiflogistica. Per uso topico o interno.

Cardiospermum



Cardiospermum halibacum un cortisone naturale topico per tutte le forme di dermatiti pruriginose, privo di effetti collaterali.

Calendula



Un'ottima pianta per la pulizia della pelle e delle mucose con azione vulneraria, lenitiva, idratante, antibatterica. Eccezionale nelle ustioni.

Elicriso



Una pianta mediterranea al servizio della pelle utilizzata sia in tisane che per il suo olio essenziale conosciuta fin dagli albori della scienza erboristica per la cura della pelle. Si tramanda nella mitologia greca che le gocce del prezioso Olio essenziale siano state la ricetta di felicità di Arianna, abbandonata da Teseo poiché l'hanno aiutata a guarire le ferite del cuore.

OLEOLITO DI ELICRISO

100 gr di fiori di elicriso secchi, 1/2 L di olio extra vergine di oliva (o girasole). Mettete l'elicriso in un barattolo di vetro dotato di coperchio ermetico, coprite i fiori con l'olio di oliva e chiudete il barattolo. Una volta al giorno scuotete il barattolo. Dopo 40 giorni, filtrate l'olio attraverso una tela leggera, o una garza. Spremere il residuo. Conservate in una bottiglia di vetro scuro, in un luogo fresco al buio. L'oleolito di elicriso è utile, oltre che per le irritazioni della pelle e come doposole, anche per dolori reumatici e le varici.

fior di loto



Non solo bellezza, il fiore simbolo dell'oriente svela interessanti proprietà mediche, cosmetiche, tessili e culinarie.

Uno degli aspetti più curiosi del fior di loto è che tutte le sue parti vegetali possono essere utilizzate a seconda delle proprie necessità cosmetiche.

I semi: sono ricchi di collagene e se usati correttamente combattono l'invecchiamento e l'inacidimento cutaneo.

I petali: è possibile estrarne un olio dalle proprietà lenitive e rinfrescanti, ma una volta essiccati, sono indicati per le loro proprietà sedative e calmanti.

La radice: se masticata, aiuta ad abbronzarsi in estate e previene le macchie solari.

Henne'



La *Lawsonia inermis*, nota col nome comune di henna o più spesso col corrispondente francese henné è un antico rimedio tintorio usato fin dall'epoca dei faraoni per colorare la cute e i capelli delle donne. Per l'esistenza di molte sofisticazioni chimiche bisogna accertarsi di acquistarla pura e possibilmente biologica. **Solfato ferroso e Picramato ferroso** due componenti pericolosi che spesso coesistono nei prodotti a base di henné scadenti, per rinforzarne il colore.

Rosa damascena



La rosa damascena conosciuta anche come rosa bulgara, è una varietà di rosa molto antica, storicamente originaria del Medio Oriente – oggi coltivata per lo più in Bulgaria e in Marocco, nella “Valle delle Rose”. Vanta numerose proprietà cosmetiche soprattutto grazie al suo olio essenziale e all’acqua di rose. Ha azione idratante, elasticizzante, rassodante, purificante, anti-age, antiinfiammatoria, vasocostrittrice, rinfrescante della pelle.

EAU de PHILAE



Soluzione alcolica profumata, dal bouquet fruttato, ricco di fragranza e di freschezza. Nella sua composizione spiccano piante come **Bellis perennis**, **Calendula**, **Lilium album**, **Melilotus**, i cui benefici si possono apprezzare nell'uso quotidiano. Infatti, oltre al normale uso come gradevole e fresca Acqua di Colonia, può essere utilizzata, diluita in acqua, per l'igiene intima della donna.

Proprietà benefiche

Diluita nell'acqua del bagnetto, esplica al meglio la sua azione lenitiva contribuendo a ridurre gli arrossamenti del bimbo.

Dopo la depilazione, diluita, contribuisce ad alleviare gli arrossamenti e a favorire la cicatrizzazione.

Come dopobarba e deodorante rinfrescante.

Nei massaggi contribuisce a ridurre la stanchezza e a calmare il dolore muscolare.

Igienizzante naturale per le mani e l'ambiente.

Rigenerante e tonificante per la pelle.

Diluita come detergente intimo.

Purificante in caso di acne.

Per lenire il prurito di punture d'insetto.

Efficace repellente per le zanzare e vespe.

Aiuta a contrastare le infiammazioni cutanee.

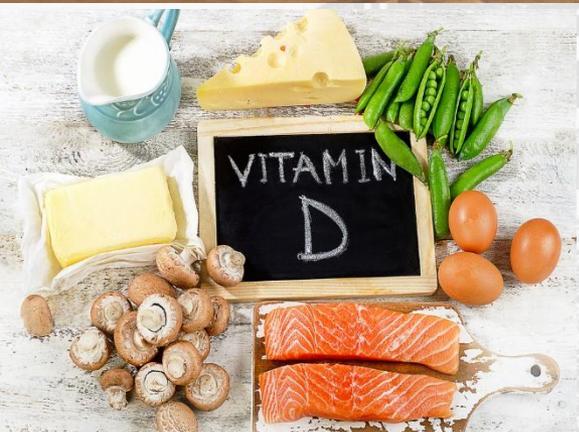
Coadiuvante nel trattamento di eczemi.

Favorisce la cicatrizzazione in caso di piccole lesioni della pelle e di piccole bruciate cutanee.

Coadiuvante per lenire i fastidi causati da piaghe da decubito.

Utile nel trattamento contro i geloni.

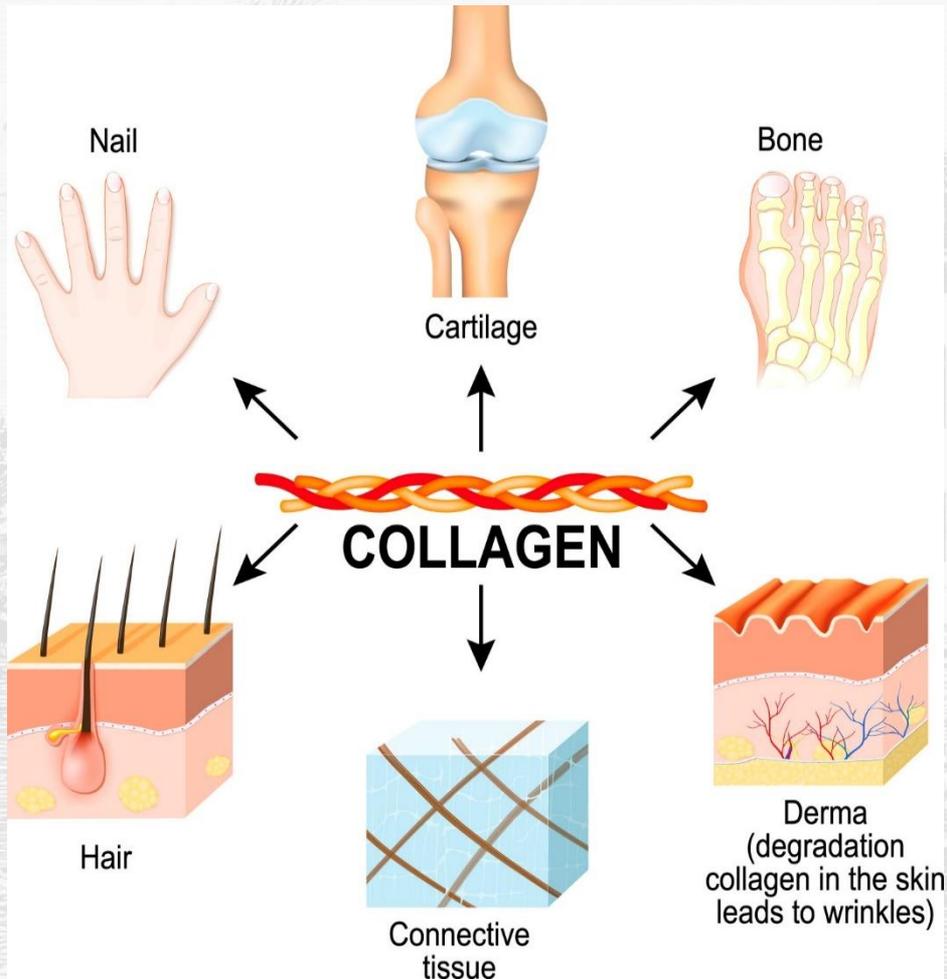
vitamine e integratori per la pelle



Una dieta varia e stagionale, ricca di vitamine A, B, C, D, E, oli benefici (omega 3, omega 6), polifenoli e minerali (Silicio, Zinco e Selenio), coenzima Q10, può offrire sostegno alla pelle tutto l'anno.

collagene

Gli integratori per l'elasticità della pelle contengono spesso collagene, acido ialuronico, vitamina C, resveratrolo, zinco e rame.



Alcuni studi scientifici suggeriscono che la perdita di Collagene nel corpo umano inizia intorno ai 25 anni, a un tasso dell'1% annuo. Le perdite si accelerano con la menopausa. Dopo i 50 anni, la maggior parte delle donne ha già perso metà delle proprie scorte di Collagene. Quindi, in teoria, è possibile iniziare una cura di Collagene già a 25 anni. Può anche essere ripetuta regolarmente dopo i 30, 40 e 50 anni per preservare la coesione della matrice extracellulare.

Astaxantina



L'astaxantina è un carotenoide ottenuto da alghe (*Haematococcus pluvialis*) considerata l'oro rosso amico della pelle con forte potere antiossidante, può aiutare la pelle a combattere i danni causati dai radicali liberi, dai raggi UV e dall'invecchiamento, protegge e stimola la sintesi di collagene, diminuisce la fotosensibilità.

Omeopatia per la pelle



L'omeopatia è un valido aiuto per i problemi della pelle, la gamma di rimedi è vasta e varia a seconda della causa, della situazione oggettiva (tipo di lesioni e localizzazione) e delle caratteristiche individuali del paziente (tendenze ereditarie, costituzione, vissuto...). Essendo poi la pelle una via di eliminazione di sostanze tossiche e prodotti del metabolismo, ogni problema cutaneo va modulato e non soppresso per il rischio di provocare manifestazioni più dannose. Si utilizzano pertanto *rimedi sintomatici* in genere in basse diluizioni e *di terreno*, in alte diluizioni, che permettono una guarigione duratura.

Alcuni rimedi omeopatici per disturbi cutanei

Eritema: Belladonna 7 CH, Apis 30 CH.

Lesioni vescicolari: Rhus toxicodendron 7 CH, Cantharis 9 Ch, Ranunculus bulbosus 5 CH, Mezereum 7CH Petroleum 7 CH, Graphites 7 CH.

Lesioni squamose: Arsenicum Album 9 CH, Arsenicum jodatum 9 CH, Natrum Sulfuricum 7 CH

Lesioni fissurate e indurite: Nitricum Acidum 7 CH, Petroleum 7 CH, Antimonium Crudum 5 CH.

Micosi: Thuya 9 Ch, Sulfur 30 CH, Psorinum 30 CH, Arsenicum Jodatum 7 CH, Silicea 7 Ch, Nitricum Acidum 9 CH, Sepia 9 CH, Graphites 7 Ch, Medorrhinum 30 CH

Orticaria: Urtica urens 5 CH, Dolicos pruriens 5 CH, Apis 30 Ch, Lycopodium 30 CH.

Malattie esantematiche infantili: Belladonna 7 CH, Pulsatilla 7 CH, Sulfur 30 CH, Thuya 9 CH.

Prurito: Rumex Crispus 5 CH, Urtica urens 5 CH, Apis 5 CH, Dolichos Pruriens 5 CH, Natrum Sulfuricum 5 CH, Ignatia 5 CH, Nux Vomica 7 Ch, Sulfur 30 CH

Punture d'insetto: Apis 9 CH, Ledum Palustris 9 CH (preventivo)

Pelle secca: Natrum Muriaticum 5 Ch, Alumina 5 CH, Bryonia 5 CH

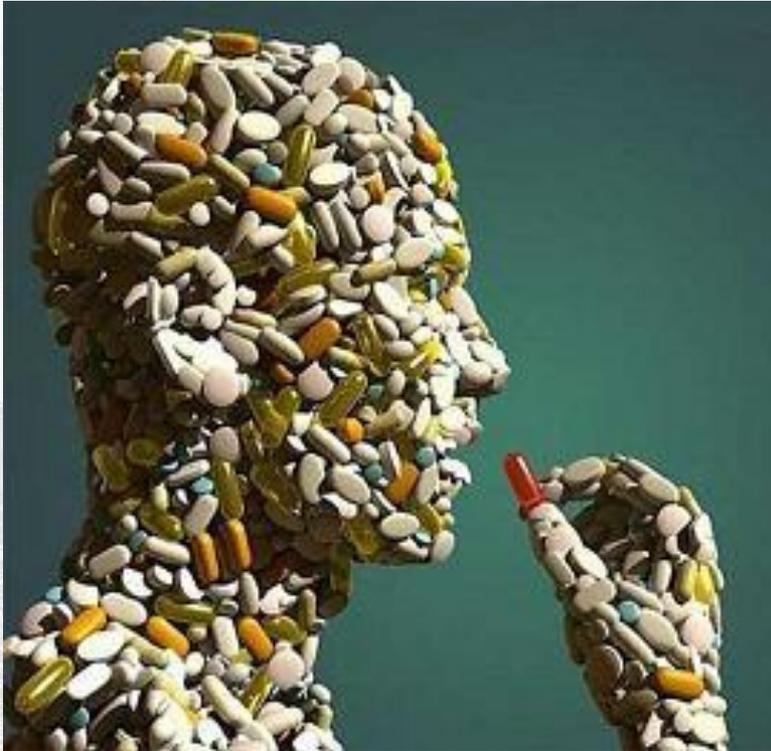
Piercing: Arnica montana 9 CH, Hypericum perforatum 5 CH, Echinacea 5 CH, Silicea 9 CH.

Psoriasi: Arsenicum Album 7 Ch, Sulfur 7 CH, Staphysagria 15 CH, Arnica 15 CH, Lycopodium 30 CH

Acne: Natrum Muriaricum 5 CH, Kalium Bromatum 7 CH, Echinacea 5 CH

Eczema: Arsenicum album 5 CH, Berberis 5 CH, Natrum Muriaticum 5 CH, ...

TERAPIE ALLOPATICHE E NATURALI A CONFRONTO



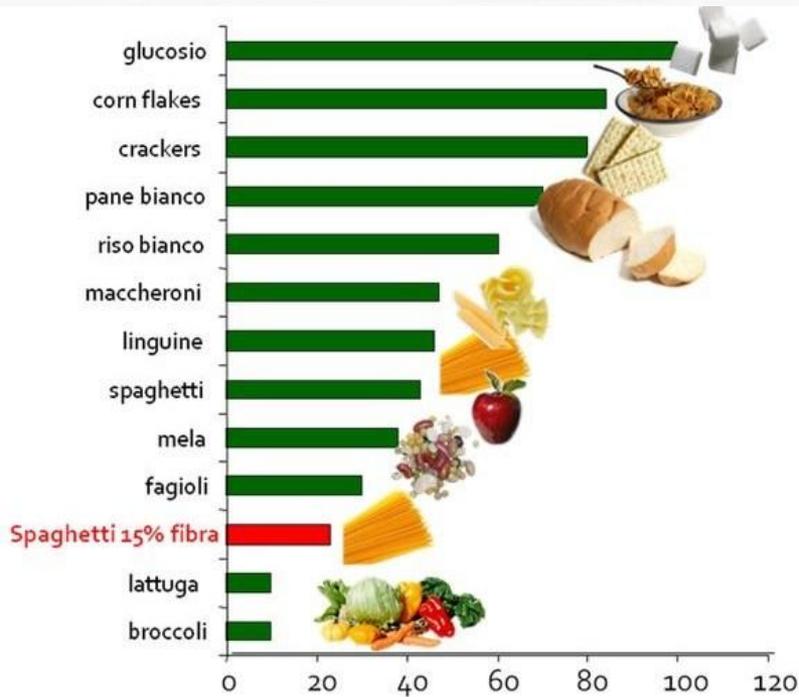
medicina scientifica	M A L A T T I A	medicina empirica
vaccino	esantema	tempo, dieta, drenaggio, rimedio
cortisone-antibiotico	acne	tempo, dieta, drenaggio, rimedio
cortisone	eczema	tempo, dieta, drenaggio, rimedio
Bentelan, Kestine, Fristamin, ...	ORTICARIA	Apis, urtica, ignatia, ribes, ...
		rimedio
antimicotico	micosi	tempo, dieta, drenaggio, rimedio
cortisone-antistaminico	allergia	tempo, dieta, drenaggio, rimedio
antibiotico	infezione	tempo, dieta, drenaggio, rimedio

diete per la pelle



Le migliori diete per la pelle si trovano nella cucina macrobiotica e mediterranea. Nella dieta macrobiotica il cereale preferito è il riso integrale seguito dall'orzo, dal miglio e con l'aggiunta di legumi, ottimi sia per l'intestino che per la pelle. La dieta mediterranea tradizionale basata sui cereali non raffinati, frutta e verdura, frutta a guscio, pesce e carne come alimento occasionale apporta un corredo utile di vitamine, oligoelementi, oli e grassi benefici per la pelle. Inoltre la presenza di probiotici e prebiotici è in grado di migliorare notevolmente l'aspetto della pelle.

Dieta dell'indice glicemico



Lo zucchero è nemico della pelle

Le lacrime di Giobbe della medicina cinese



Le lacrime di Giobbe o semen Coicix o orzo cinese sono un cereale che si può trovare comunemente nei negozi di alimenti cinesi in Italia. Sono allo stesso tempo un alimento comune e un rimedio medicinale. I cinesi ritengono che il consumo regolare di questa pianta possa idratare nutrire e levigare la pelle, conferendole un'azione abbellente. Il suo consumo regolare permette di migliorare la tonalità della pelle e di rimuovere la cellulite. Per questo motivo il suo consumo è particolarmente popolare tra le donne cinesi che preparano vari tipi di piatti che contengono questa pianta (sia in zuppe o in diversi tipi di tisane).

Tisane per la pelle



- **Te bianco** dell'imperatore, boccioli di rosa, stevia
- **Zenzero**, camomilla, ortica, cannella, liquirizia, limone
- **Te del Kashmir**, cannella, cardamomo, zafferano, stevia

Le regole per il benessere della pelle

- Un'igiene quotidiana sufficiente, non eccessiva e aggressiva
- Uno scrub del corpo e del viso una volta a settimana (luffa, sapone marocchino...)
- Una buona idratazione quotidiana del corpo e della pelle (bere acqua ricca di magnesio e calcio, inoltre tè verde e tisane)
- Una moderata esposizione al sole e con prodotti adiuvanti (omeopatia, fitoterapia, ayurveda, cosmesi biologica)
- Un sonno sufficiente rigenerante
- Una buona sessualità
- Un'alimentazione equilibrata ricca di frutta e verdura, evitando zuccheri e introducendo proteine e grassi vegetali.
- Integrare con vitamine, sali minerali, collagene, acido ialuronico, omega3
- Poco alcool, bevande gasate e fumo
- Evitare diete eccessive
- Evitare farmaci cutanei e sistemici soppressivi
- Passeggiate salutari all'aria aperta
- Evitare emozioni e stress prolungati ed intensi
- Leggere sempre le etichette, scegliere cosmetici possibilmente ecologici, biologici, senza coloranti di sintesi, privi di sostanze tossiche, cruelty free, OGM free.
- Ogni tanto concedersi le terme
- Iscrivere a Villa Bembo

Pulizia e drenaggio della pelle



Tenere pulita la pelle non è solo bellezza ma devozione al proprio corpo e pulizia dell'anima...

CEDRUS LIBANI gemme MG 1 DH azione antiinfiammatoria, per tutte le dermatosi croniche o eczemi secchi.

PLATANUS ORIENTALIS Gemme MG 1 DH azione citoplastica e vasotropica del connettivo cutaneo, soprattutto per acne, vitiligine e psoriasi.

ULMUS CAMPESTRIS Gemme MG 1 DH dermoprotettivo e regolarizzante delle secrezioni cutanee per tutti gli eczemi, crosta latte, herpes recidivanti, orticaria, idrosadenite.

Gerovital H3 o elisir di giovinezza

Ana Aslan

Biologist and physician who invented the revolutionary anti-ageing products Gerovital H3 and Aslavital

Pioneer of gerontology and geriatrics in Romania in the 20th century, she lived between 1897 and 1988.



Nel 1967, fu realizzato il primo prodotto di bellezza anti-invecchiamento, *Gerovital H3*, seguito dall'*Aslavital*, in una fabbrica di cosmetici di Cluj Napoca, in Transilvania, alla quale la professoressa Aslan aveva affidato la sua ricetta e che oggi ha l'esclusiva sui prodotti *Gerovital*.

La domanda che dobbiamo fare non è più "quanto viviamo", ma "come viviamo". Il prolungamento della vita in sé non significa nulla, anche se è auspicabile. Dobbiamo prolungare non solo la vita, ma anche la vitalità e l'attività. C'è un principio in base al quale dobbiamo aggiungere non anni alla vita, bensì vita agli anni. Dovete capire che l'invecchiamento non si può combattere solo con delle pillole o delle iniezioni. E' una battaglia che va iniziata fin dalla nascita. Ideale sarebbe vivere come degli immortali, ma nel contempo lavorare come se fosse l'ultimo giorno della nostra vita.





*Lasciami tutte le rughe, non me ne togliere nemmeno una.
Ci ho messo una vita a farmele.*

Anna Magnani (Roma 1908-1973)

Questa presentazione può essere copiata e riprodotta in pubblico,
basta chiedere l'autorizzazione agli autori,
che saranno lieti di concederla.

www.villabembo.it info@villabembo.it



dott. ENNIO CAGGIANO
351.4471833
vighnaraja@tin.it

dott.ssa ANNA PAOLA DE LAZZARI
339.7450252
paola.delazzari@tin.it

GRAZIE DELLA PAZIENZA E DELL'ATTENZIONE

Le diapositive, private del commento degli autori, potrebbero non corrispondere al loro pensiero.