



Associazione di promozione sociale

## **“villa Bembo”**

vendita diretta di arte, cultura, salute, sport

*“il gentil’ huomo grande utilità e consolatione caverà dalle case di villa dove il tempo si passa in vedere e ornare le sue possessioni e con industria e arte dell’ agricoltura accrescer le facultà dove anco per l’ esercizio che nella villa si suol fare a piedi e a cavallo il corpo agevolmente conserverà la sua sanità e robustezza e dove finalmente l’ animo stanco delle agitazioni della città prenderà molto ristauo e consolatione e quietamente potrà attendere agli studj delle lettere e alla contemplatione”*

Andrea Palladio, I quattro libri dell’ architettura. Venezia 1581

# VILLA BEMBO

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

IL TEMPO CORRE NON FARTI PRENDERE

VIAGGIO A RITROSO DI UN BENE PREZIOSO, LA SALUTE

TISANE SANE

MENO PAUSA PIU' INFORMAZIONE

SPAZIO ALLE SPEZIE

C'E' UN MESSAGGIO NEL MASSAGGIO

CERCHIAMO DI NON DEGENERARE

ATTIVITA' FISICA = BENESSERE PER TUTTI

ELEMENTI DI CONOSCENZA PER ALIMENTI DI SALUTE

[www.villabembo.it](http://www.villabembo.it)

FILLO' DI MAGGIO

NON CAMBIARE L'AMBIENTE SE NON VUOI CHE LUI CAMBI TE

FARINA DEL MIO SACCO

IL FIORE L'APE IL MIELE L'UOMO

MANGIO BENE PESO MENO VIVO MEGLIO

NUTRI LA TUA SALUTE E SFORZATI DI STAR BENE

VISITA GUIDATA ALL'ORTO BOTANICO DI PADOVA

DECRESCERE PER NON MORIRE

# DECRESCERE PER NON MORIRE

La decrescita della  
salute:

come abbiamo perso  
la salute  
per paura delle  
malattie!



Non siamo qui per criticare la medicina, né per giustificarla, siamo qui per condannarla e la pena sarà esemplare

Salzano La Botteghetta 18-10-2012 ore 20.30

- **9 medici su 10 sono convinti che 1 medico su 10 sia un idiota.** *New England Journal of Medicine*
- **I dottori sono simili agli avvocati; la sola differenza è che gli avvocati ti derubano soltanto, mentre i medici ti derubano e per di più ti uccidono.** *Anton Cechov*
- **La medicina, in questo secolo, ha fatto enormi progressi: pensate a quante nuove malattie ha saputo inventare.** *Enzo Jannacci*
- **La guarigione è una cosa di cui i medici non hanno nessuna colpa.** *Pierre Véron*
- **Colui che pecca contro il proprio Creatore sarà lasciato nelle mani dei medici.** *Ecclesiastico 38, 15*
- **La scienza medica ha fatto talmente tanti progressi che oggi praticamente non c'è una sola persona sana.** *Aldous L. Huxley*
- **E' proprio vero: chi entra in ospedale non è più una persona ma un "caso". Infatti, se guarisce, è per caso.** *duca di brentaombrosa*

# Una Vita Salutare



27 SETTEMBRE 2011 *Earth Overshoot Day*,

22 agosto 2012

quando avrete abbattuto  
**l'ultimo albero,**

quando avrete pescato  
**l'ultimo pesce,**

quando avrete inquinato  
**l'ultimo fiume,**

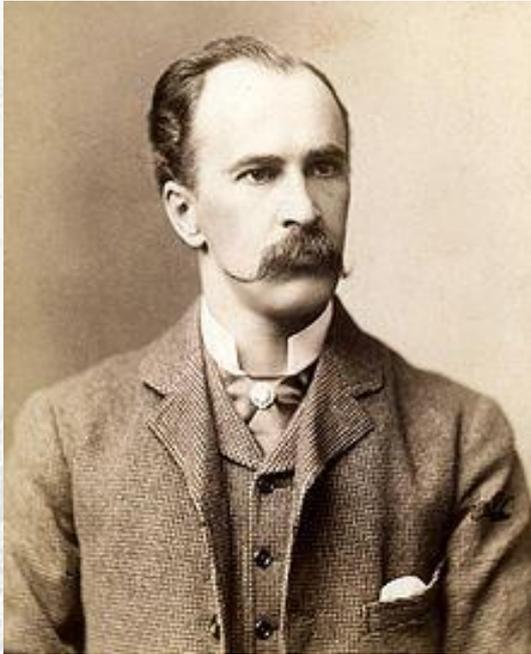
allora vi accorgete

che non si può  
**mangiare il denaro.**

*Profezia degli indiani Cree*

buon appetito

# Siete mai usciti da un ambulatorio senza una ricetta medica?



William Osler 1805-1895

Uno dei primi doveri del medico è educare le masse a non prendere medicine.

Il signore qui raffigurato non ha bisogno delle nostre raccomandazioni



Quest'altro signore potrebbe aver bisogno dei nostri consigli



# Voi invece avete questo tipo di medico

Riepilogo attività

Mostra pazienti visitati:

Periodo in esame:

**ATTIVITA' dal 01.01.2009 al 22.11.2009**

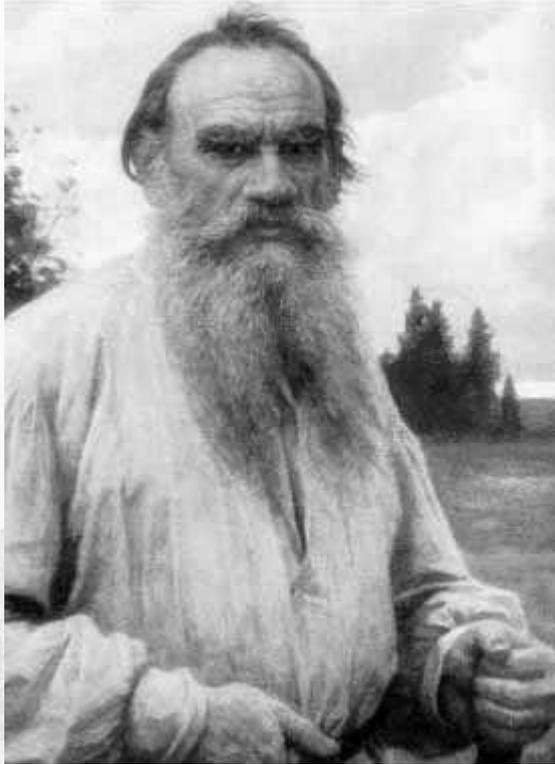
Periodo	Accessi	Nuovi Problemi	Farmaci Pezzi	Farmaci Spesa	Accert. N°	Accert. Spesa	Richieste N°	Richieste Spesa	Press. N°
31.10.2009	4	0	0	0	18	101	0	0	0
02.11.2009	60	0	94	978	83	1.307	2	31	5
03.11.2009	47	2	73	965	41	452	0	0	3
04.11.2009	52	1	74	954	142	917	0	0	2
05.11.2009	44	0	88	1.811	21	241	0	0	3
06.11.2009	58	0	104	1.256	52	677	0	0	4
07.11.2009	3	0	0	0	2	103	0	0	0
09.11.2009	39	1	69	835	24	207	31	15	0
10.11.2009	47	0	80	1.042	34	278	61	30	7
11.11.2009	57	0	91	1.453	64	830	1	1	4
12.11.2009	3	0	0	0	3	39	0	0	0
13.11.2009	65	1	65	1.035	99	532	0	0	6
14.11.2009	2	0	0	0	7	48	0	0	0
15.11.2009	1	0	0	0	0	0	0	0	0
16.11.2009	51	0	129	1.562	67	962	0	0	6
17.11.2009	37	0	61	889	65	509	0	0	1
18.11.2009	49	0	81	1.250	26	402	1	232	4
19.11.2009	38	0	70	743	47	493	0	0	3
<b>Totale</b>	<b>9.907</b>	<b>113</b>	<b>14.786</b>	<b>198.373</b>	<b>11.775</b>	<b>128.403</b>	<b>497</b>	<b>7.526</b>	<b>1.010</b>

dott. Ennio Caggiano V. Nuova 99 V. Pisa 11 Camponogara 041.4174508 E-mail: vighnaraja@tin.it

Viviamo in un momento di “*crudele delirio di onnipotenza*” della medicina.

Molti di noi purtroppo conoscono un parente un familiare o un amico che ha dovuto affrontare gravi malattie e che dopo essersi affidato al famoso trio **chirurgia-radioterapia-chemioterapia**, tristemente noto anche come **taglia-brucia-avvelena**, ha perso la sua battaglia.

Perché la malattia era troppo aggressiva, dirà qualcuno.  
Perché la cura era troppo tossica, dirà qualcun altro.



Lev Tolstoj 1828-1910

**“.... del pari i medici ignoranti,  
dopo aver messo l’ammalato nello stato  
più contrario all’igiene,  
dopo avergli somministrato dei rimedi  
che lo finiscono,  
affermano che egli è morto della sua  
malattia,  
mentre sarebbe guarito se lo avessero  
lasciato in pace ....”**



*“se mi fossi occupato  
prima di prevenzione,  
invece di salvare 150  
persone, avrei potuto  
salvare 150 milioni di  
vite”*

Christian Barnardn

Il 3 Dicembre 1967 all'Ospedale di Città del Capo un giovane chirurgo sudafricano, Christian Barnard appena 45enne esegue un'operazione fino ad allora considerata impossibile: sostituire il cuore malato di un uomo con quello sano di un donatore.

Il paziente è un sudafricano di 55 anni, Louis Washkansky, che sopravviverà per 18 giorni dopo l'intervento.

- La morte è inevitabile
- La maggior parte delle malattie gravi non può essere guarita
- Gli antibiotici non servono a curare l'influenza
- Gli ospedali sono luoghi pericolosi
- La maggior parte degli interventi medici dà solo benefici marginali e molti non funzionano affatto
- Gli screening producono anche risultati falsi negativi e falsi positivi
- Esistono modi migliori di spendere i soldi che acquistare tecnologia medico-sanitaria

**P. Cornaglia Ferraris:** la casta bianca Mondadori

villa Bembo





# finalmente sappiamo dove stoccare le scorie radioattive



**Umberto Veronesi**, presidente dell' Agenzia per la sicurezza sul nucleare nega risolutamente che le scorie radioattive rappresentino un pericolo per la salute.

*“Potrei tranquillamente dormire in camera con le scorie radioattive, non si prendono radiazioni. Le scorie non sono un problema per la salute, si tratta di una piccola quantità di materiale radioattivo che viene chiuso tra quattro blocchi di piombo, che viene vetrificato”*. Corriere della sera 01.12.2010

Vuoi dormire bene e fare sogni d'oro?

Mettiti un po' di scorie radioattive sotto le lenzuola.

Quando ti verrà il cancro ti curerò io ... per poche migliaia di euro!

...Non dimenticarti del 5 per mille...



(ANSA) - MILANO, 28/06/2011 Sul caso del **batterio killer** in Germania, "forse non è una coincidenza o un'ironia che a mangiare il cetriolo è Silvio Garattini, direttore dell'Istituto di ricerca per i prodotti agricoli, in un'intervista sul settimanale 'Oggi' .

*“Senza voler condannare nessuno - dice Garattini - i prodotti agricoli sono solo di sostanze naturali, si arrogano i produttori coloro che garantiscono la purezza dei prodotti in contrapposizione con i prodotti industriali, che sono prodotti con i concimi chimici”* prosegue l'esperto. “Ci si può chiedere se l'infezione sarebbe avvenuta con i prodotti utilizzati concimi chimici” prosegue l'esperto. “Una variante di Escherichia coli, microorganismo che si trova anche nel letame; “e se non sarebbe prudente, in caso di necessità, sia necessario, non disdegnare l'impiego di q



**Non commentiamo l'articolo, non vale la pena!  
Sottolineiamo la nostra fortuna di mangiare vegetali  
biologici concimati con letame e lasciamo a lui la  
prerogativa di mangiarsi il letame del cibo spazzatura che  
gli fa tanto bene.**

# Trittico della scienza



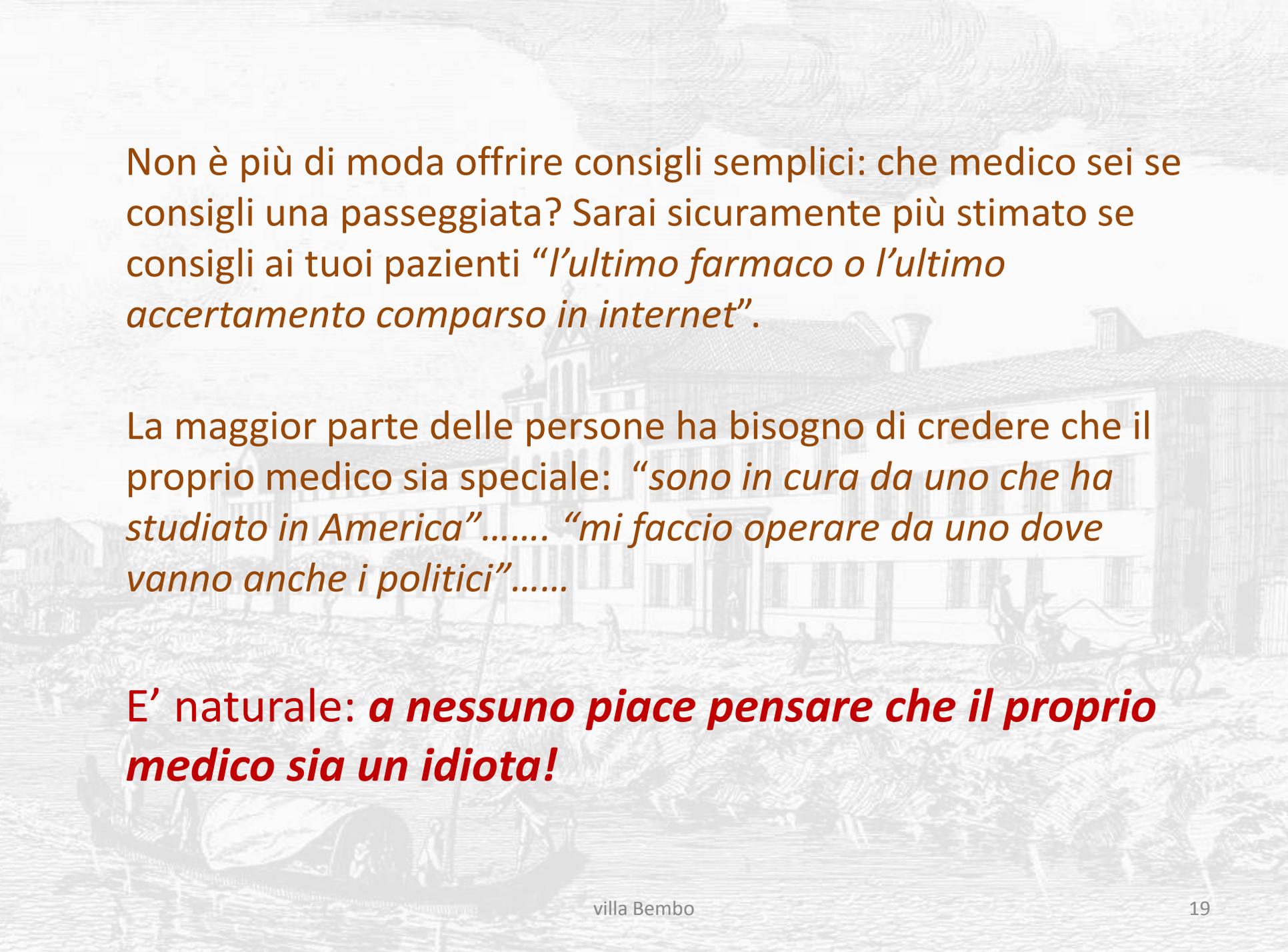
Uno non sa, uno crede di sapere, uno crede che gli altri non sappiano.

Molte persone potrebbero ridurre e talora eliminare il rischio di ammalarsi solo apportando dei cambiamenti al proprio stile di vita:

*perdere peso, smettere di fumare, ridurre i cibi grassi, imparare a rilassarsi, fare movimento, ....*

Tuttavia questi consigli semplici ed efficaci vengono spesso censurati perché troppo all'insegna del buon senso o troppo in contrasto con i profitti dell'industria della salute.

**Per questo con la scusa di farci star bene riescono a farci star male**



Non è più di moda offrire consigli semplici: che medico sei se consigli una passeggiata? Sarai sicuramente più stimato se consigli ai tuoi pazienti *“l’ultimo farmaco o l’ultimo accertamento comparso in internet”*.

La maggior parte delle persone ha bisogno di credere che il proprio medico sia speciale: *“sono in cura da uno che ha studiato in America”*..... *“mi faccio operare da uno dove vanno anche i politici”*.....

***E’ naturale: a nessuno piace pensare che il proprio medico sia un idiota!***

# PERO'

ci sono medici che vi consiglieranno  
un **farmaco**, uno **stent**, o un **intervento chirurgico**  
per evitare di morire

..... e .....

ci sono medici che vi consiglieranno un  
**cambiamento del vostro stile di vita**  
per evitare  
un **intervento chirurgico**, uno **stent** o un **farmaco**.

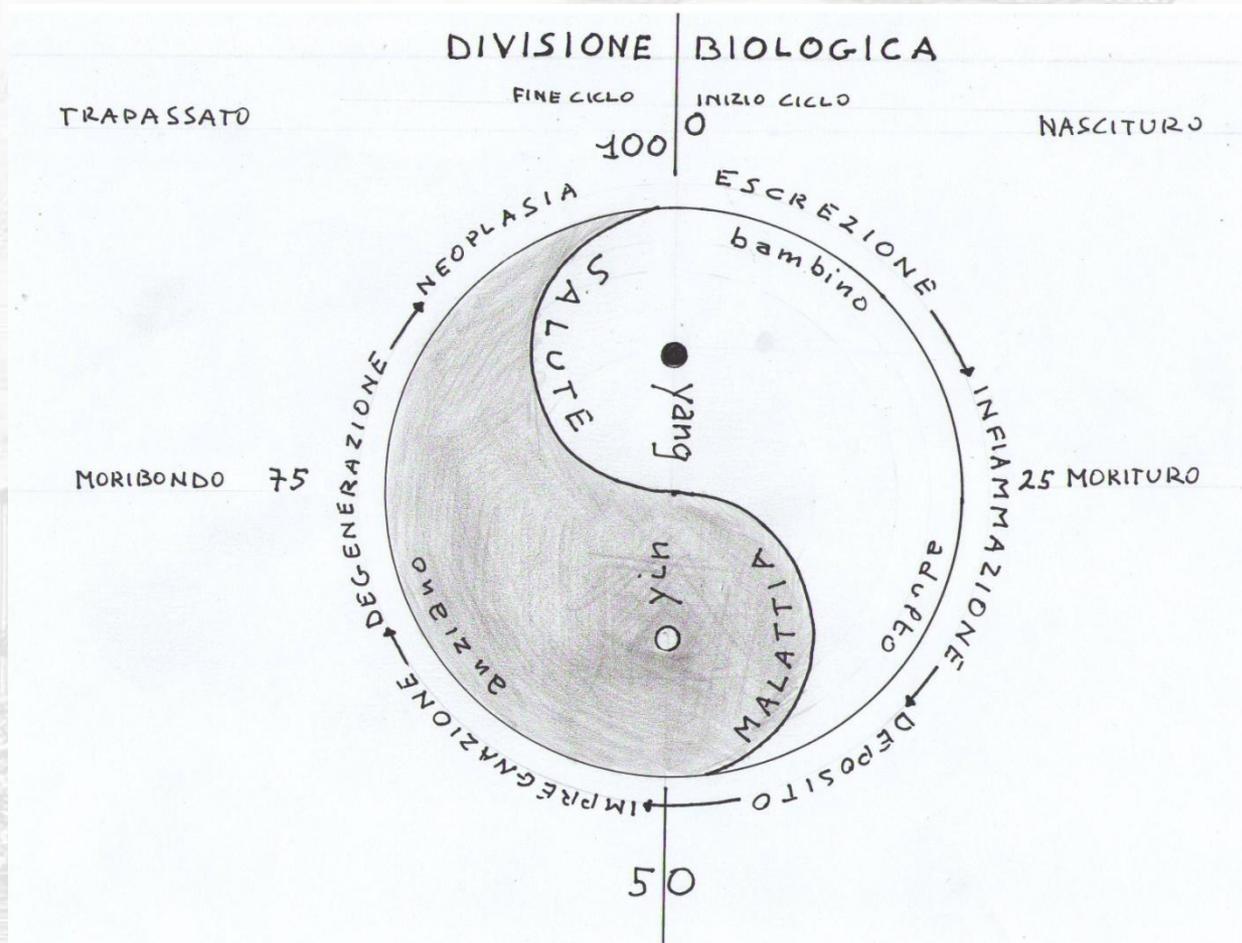
The background is a detailed black and white illustration. In the foreground, a gondola with several figures is on the water. In the middle ground, a large, multi-story villa with a prominent tower and arched windows is visible. In the background, there are more buildings and a landscape with trees under a cloudy sky.

Meglio imparare  
a cambiare stile di vita  
e cominciare a farlo subito!

**NON SERVE FARE  
E' SUFFICIENTE NON FARE**

Siamo qui per questo

# salute tempo malattia



salute e malattia, vita e morte, sono collegate dal tempo:

***“se l’una siede con voi alla vostra tavola, ricordate che l’altra giace addormentata nel vostro letto”***

K.G.

Tavola semplificata

SISTEMI ORGANICI	FASI UMORALI		FASI DELLA SOSTANZA FONDAMENTALE (MATRICE)		FASI CELLULARI		
	fase di Escrezione	fase di Infiammazione (o di Reazione)	fase di Deposito	Divisione biologica	fase di Impregnazione	fase di Degenerazione	fase di Dedifferenziazione (o Neoplastica)
• CUTE E ANNESSI	sudorazione	acne	nevi		Divisione biologica	allergie	sclerodermia
• SISTEMA NERVOSO	disturbi di concentrazione	meningite	sclerosi cerebrale	emicrania		morbo di Alzheimer	gliosarcoma
• SISTEMA SENSORIALE	lacrimazione, otorrea	congiuntivite, otite media	calazio, colesteatoma	iridociclite, tinnitus		degenerazione maculare, anosmia	amaurosi, neoplasia
• APPARATO LOCOMOTORE	artralgie	epicondilite	esostosi	poliartrite cronica		spondilosi	sarcoma, condroma
• SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO	disturbi cardiaci funzionali	endo-, peri-, miocardite	malattie coronariche	insufficienza cardiaca		infarto del miocardio	endoteloma
• APPARATO UROGENITALE	polluria	infezione delle vie urinarie	cistolitiasi, nefrolitiasi	infezioni croniche delle vie urinarie		rene atrofico	carcinoma
• SANGUE	reticolocitosi	leucocitosi, suppurazione	politemia, trombocitosi	disturbi di aggregazione		anemia, trombocitopenia	leucemia
• SISTEMA LINFATICO	edema linfatico	linfangite, tonsillite, linfadenite	ipertrofia dei linfonodi	insufficienza del sistema linfatico		fibrosi	linfoma, linfoma Hodgkin non-Hodgkin
• SISTEMA IMMUNITARIO	predisposizione ad infezioni	deficit immunitario, infezioni acute	iporeattività	malattie autoimmuni, deficit immunitario, infezioni croniche		alterazioni immunitarie, AIDS	blocco delle reazioni
• APPARATO RESPIRATORIO	tosse, espettorazione	bronchite acuta	silicosi, antracosi	bronchite cronica (ostruttiva)		bronchiectasia, enfisema	carcinoma bronchiale
• APPARATO GASTROINTESTINALE	gastralgie	gastroenterite, gastrite	gastrite iperplastica	gastrite cronica, malassorbimento		gastrite atrofica, cirrosi epatica	carcinoma gastrico, carcinoma del colon
• SISTEMA ENDOCRINO	"tensione" in regione tiroidea	tiroidite	gozzo, adenoma	tireotossicosi, intolleranza al glucosio		disturbi del dimaterio	carcinoma tiroideo
• METABOLISMO	alterazione degli elettroliti	disturbi del metabolismo lipidico	gotta, adiposità	sindrome metabolica		diabete mellito	blocco reattivo
PSICHE	Alterazione	Reazione	Fissazione	Cronicizzazione		Deficit	Disaccoppiamento
	disturbi psichici funzionali	sindrome depressiva reattiva, sindrome ipercinetica	psicosomatosi, nevrosi, fobie, depressione nevrotica	depressione endogena, psicosi, nevrosi da paura, sindrome psichica organica	schizofrenia, deficienza mentale	mania, catatonìa	

**SECNODO UN PFROSSEORE  
DLEL'UNVIESRITA' DI  
CMABRDIGE, NON IMORPTA  
IN CHE ORIDNE APAPAINO  
LE LETETRE IN UNA PAOLRA,  
L'UINCA CSOA IMNORPTATE  
E' CHE LA PIMRA E L'ULIMTA  
LETETRA SINAO NEL PTOSO  
GITUSO. IL RIUSTLATO PUO'  
SERBMARE MLOTO CNOFSUO,  
MA NOONSTATNE TTUTO  
SI PUO' LEGERGE SEZNA  
MLOTI PRLEOBMI.**

# Cereale

materia prima

# Mulino

cervello

# Farina

prodotto finale



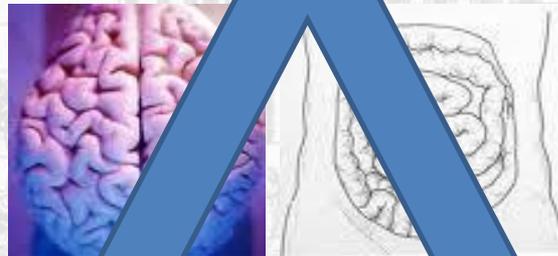
**stimolo**



**elaborazione**



**risposta**



**prima**

inizio  
partenza  
idea

**adesso**

tempo  
percorso  
lavoro

**dopo**

fine  
arrivo  
risultato



QUELLO CHE CERCHIAMO

QUELLO CHE CI SERVE

QUELLO CHE VOGLIAMO

cerco	elaboro-produco	metto da parte
ieri	oggi	domani
incontro	matrimonio	famiglia
nascita	vita	morte
spermatozoo	utero	individuo
preghiera	azione	dono
hardware	software	dipendenza
prima	adesso	dopo
malattia	cibo	salute

# I sette peccati capitali secondo Gandhi

SFERA UMANA		SFERA RELIGIOSA	
Vizi capitali	Virtù capitali	Virtù	
	Umiltà	3 virtù teologali	Fede
	Prodigalità		Speranza
	Temperanza		Carità
	Sobrietà	4 virtù cardinali	Giustizia
	Generosità		Fermezza
	Operosità		Prudenza
	Mansuetudine		Temperanza

# Trittico della salute



paura



diagnosi



terapia

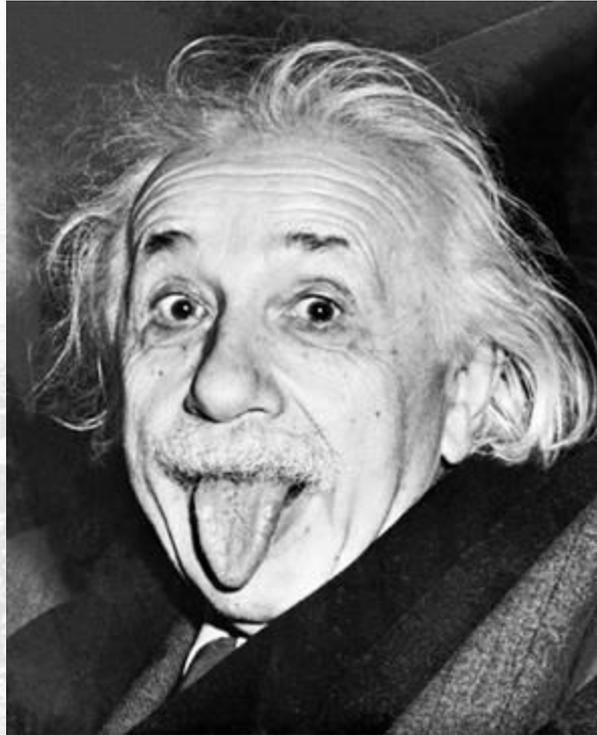
# Domanda



perché gli screening sono gratuiti?

# Risposta

Solo nella  
trappola per topi  
il formaggio è  
gratis  
proverbio russo



Talvolta uno paga  
di più le cose che  
ha avuto gratis  
Albert Einstein

paura



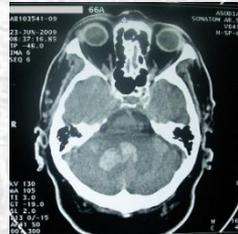
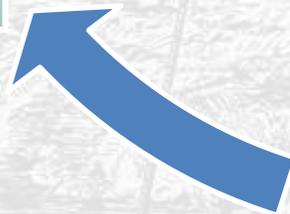
screening

**ciclo  
fruttuoso  
della salute  
o della malattia**



medico

terapia



diagnosi



# Ipocriti: non siete lieti

 Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N.13  
Unità Operativa Semplice per l'Organizzazione degli Screening Oncologici  
Programma di Screening per il Colon-retto

Dolo, 11/02/2011

Sig./Sig.ra [redacted]  
VIA [redacted]  
30010 CAMPONOGARA (VE)

Gentile Signor/ra [redacted]

Siamo lieti di informarla che il suo esame per la ricerca del sangue occulto nelle feci è risultato **normale**.

Le ricordiamo che il programma di screening prevede un esame per la ricerca del sangue occulto ogni due anni per le persone dai 50 ai 69 anni. Se rientrerà in questa fascia d'età, riceverà ancora un nostro invito per un nuovo esame.

**Ricordi:**

- Il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci è un mezzo molto efficace per prevenire o diagnosticare precocemente i tumori dell'intestino
- Come ogni esame, però, presenta dei limiti. E' anche possibile che un polipo o una lesione tumorale ci siano ma non sanguinino il giorno dell'esame. Consulti quindi il suo Medico se prima del nostro prossimo invito notasse del sangue nelle feci o dei disturbi intestinali significativi.
- Dopo i 70 anni continui ad eseguire il test del sangue occulto ogni 2 anni parlandone con il Medico di Medicina Generale.
- Se volesse ulteriori informazioni può telefonare al numero 041/5133938 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Cordiali saluti

La Responsabile  
[redacted]

30035 MIRANO (VE) via Mariutto, 76 tel. 041 5794111 - DOLO (VE) via 29 Aprile, 2 tel. 041 5133111 - C.F. e partita IVA 02799530270  
Screening per il Colon-retto 30031 DOLO (VE) via 29 Aprile, 2 tel. 041 5133938 - fax 041 5133938  
e-mail: [centro.screening@ulss13mirano.ven.it](mailto:centro.screening@ulss13mirano.ven.it)

 Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13  
Unità Operativa Semplice per l'Organizzazione degli Screening Oncologici

Dolo, 14 marzo 2011

[redacted]  
30010 CAMPONOGARA (VE)

e.p.c. Dr. CAGGIANO ENNIO  
VIA NUOVA 99  
30010 CAMPONOGARA (VE)

Gentile Signor/ra,

con la presente si prende atto della sua decisione di non eseguire la colonscopia quale approfondimento diagnostico consigliatole vista la positività del sangue occulto nelle feci.

Si consiglia di informare il Medico Curante della decisione presa.

Le ricordiamo che la presenza di sangue occulto nelle feci è spesso dovuta a cause non tumorali, come ad esempio le emorroidi, ma che solo la colonscopia è ad oggi l'esame che permette una diagnosi differenziale.

Pertanto, anche successivi test per il S.O.F. con risultato negativo, non sono significativi a questo scopo.

Voglia considerarci a sua disposizione per ogni chiarimento.

La segreteria risponde dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 al n 041/5133938.

Cordiali Saluti

La Responsabile dello Screening  
[redacted]

30035 MIRANO (VE) via Mariutto, 76 tel. 041/5794111 - 30031 DOLO (VE) via 29 Aprile, 2 - tel. 041/5133111 - C.F. e Partita IVA 02799530270

*La medicina interpreta etimologicamente la parola prevenzione: la malattia te la fa venire prima che si manifesti!*

*La medicina è **parsimoniosa** nel dare salute (nessuna indicazione per evitare le malattie) ma **generosa** nel dare sofferenza (paura, mutilazione chirurgica, chemioterapia, morte). Il retro di questi fogli è bianco!*

# SCREENING

La medicina preventiva mostra tutti e tre gli elementi dell'arroganza!

Prima di tutto è **dogmatica** in modo aggressivo, perseguita gli individui senza sintomi dicendo loro che cosa devono fare per restare sani.

In secondo luogo è **presuntuosa**, sicura che gli interventi che adotta faranno in media più bene che male alle persone che li accettano e vi aderiscono.

Infine è **prepotente**, attacca le persone che contestano il valore delle sue raccomandazioni.

David Sackett (CMAJ 2002;167:363-4)

# Gratis

# Gratis

# Gratis

L'ASSOCIAZIONE "CUORE AMICO" ONLUS  
MIRANO

IN COLLABORAZIONE CON

AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA N. 13

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CAMPOGARA

**DOMENICA 28 OTTOBRE 2012**

Presso il MUNICIPIO DI CAMPOGARA

DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 12.00

MEDICI E INFERMIERI DEL DIPARTIMENTO DI  
CARDIOLOGIA DI MIRANO EFFETTUERANNO

**GRATUITAMENTE**

ANALISI DI:

- **COLESTEROLEMIA**
- **GLICEMIA**
- **STATO PRESSORIO**

CON RISPOSTA IMMEDIATA

SI CONSIGLIA DI ESSERE A DIGIUNO



PREVENZIONE DEI TUMORI DEL COLLO  
DELL'UTERO, DELLA MAMMELLA E DEL  
COLON RETTO



SCREENING... SE LI CONOSCI LI FAI

Sono percorsi sempre attivi, anche se periodicamente interessano prevalentemente uno dei territori dell'ULSS 13.

Se non siete stati invitati o se avete eseguito uno dei test e nell'intervallo che precede il successivo invito compaiono dubbi o disturbi, è sufficiente contattare la Segreteria del Programma per riprendere il percorso di screening sempre gratuitamente e senza preoccuparsi degli appuntamenti.

PAP TEST: DONNE DAI 25 AI 64 ANNI  
TEST **GRATUITO** OGNI TRE ANNI

Per informazioni e appuntamenti tel. 041/5133930 dal lunedì al venerdì, ore 9.30-13.00

MAMMOGRAFIA: - DONNE DAI 50 AI 74 ANNI  
**GRATUITA** OGNI 2 ANNI

- DONNE DAI 45 AI 49 ANNI  
CON IMPEGNATIVA **ESENTE TICKET** (5B2) OGNI 2 ANNI

Per informazioni e appuntamenti tel 041/5101095 dal lunedì al venerdì, ore 10-13.00

COLON-RETTO: DONNE E UOMINI DAI 50 AI 69 ANNI  
TEST SOF **GRATUITO** OGNI 2 ANNI

Per informazioni e appuntamenti tel 041/5133938 dal lunedì al venerdì, ore 9.00-13.00

Segreteria Screening Oncologici - Tel 041 5133621  
e-mail: [centro.screening@ulss13mirano.ven.it](mailto:centro.screening@ulss13mirano.ven.it)



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto  
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13

Distretto Socio-Sanitario n° 2 - "Area Sud"  
Direttore: Dr. Gabriele Angiolilli

Mira, 12.02.2010

Gentile utente,

la Regione Veneto ha stabilito, tra i suoi obiettivi di salute nei confronti della popolazione residente, la riduzione dell'incidenza e della mortalità dovuta alle malattie infettive, come l'influenza, la polmonite, la meningite pneumococcica ed il tetano.

Per tale motivo la nostra Azienda U.L.S.S., in accordo con la Regione ed il Dipartimento di Prevenzione, continua la campagna per la **vaccinazione gratuita contro il pneumococco** nei soggetti di età superiore ai 65 anni, in quanto tale microorganismo è responsabile di alcune importanti malattie.

Il suo nominativo, in quanto nato negli anni 1941-42-43, rientra nelle classi di età a cui è rivolta gratuitamente la vaccinazione antipneumococcica: tale vaccinazione verrà eseguita - dopo prenotazione telefonica - presso le sedi del Distretto n.2 Area Sud di Mira. Nella stessa occasione verrà controllata anche la sua copertura nei confronti della vaccinazione antitetanica, che potrà essere effettuata gratuitamente se mancante.

In allegato a questa lettera troverà un depliant informativo appositamente predisposto dalla Regione Veneto.

Per qualsiasi informazione in merito potrà rivolgersi anche al proprio medico curante. Il personale della Segreteria Sanitaria del Distretto Sanitario di Mira è a sua disposizione **dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 al numero 3387634151** per prenotare data e ora di vaccinazione.

Al momento dell'effettuazione della vaccinazione, si ricordi di portare con sé la tessera sanitaria in cartone (beige) ed il tesserino sanitario magnetico TEAM (azzurro).

Certi di avere fatto cosa gradita nell'informarLa di questa iniziativa, Le inviamo cordiali saluti e La aspettiamo per la seduta vaccinale.

Il Direttore di Distretto  
Dott. G. Angiolilli U.L.S.S. N. 13  
Regione Veneto - Azienda U.L.S.S. N. 2 - AREA SUD  
Distretto Socio-Sanitario n. 2 - Area Sud  
U.O.C. di Prevenzione  
Dr.ssa ERICA CAMPOGARA

Distretto n° 2 "Area Sud"  
(Comuni di Campagna Lupat, Campogara Maggiore, Campogara, Dolo-Fissio d'Artico, Fossò, Mira, Pianiga, Stra)  
Sede di Mira 30034 MIRA via Nazionale 47  
tel. 041-422482 / 424182 / 423496 / 421979 - fax 420002 - e-mail: [ulss13dolo.district@tin.it](mailto:ulss13dolo.district@tin.it) - [gabriele.angiolilli@ulss13mirano.ven.it](mailto:gabriele.angiolilli@ulss13mirano.ven.it)

# Mi puoi lasciare gratuitamente in pace o devo pagare per questo!

Non lasciamo che  
la malattia ci rovini la salute  
o che la morte ci liberi dalla malattia!



Facciamo qualcosa noi:

**PRIMA  
ADESSO  
SUBITO**



come?

# alcuni consigli



semplici

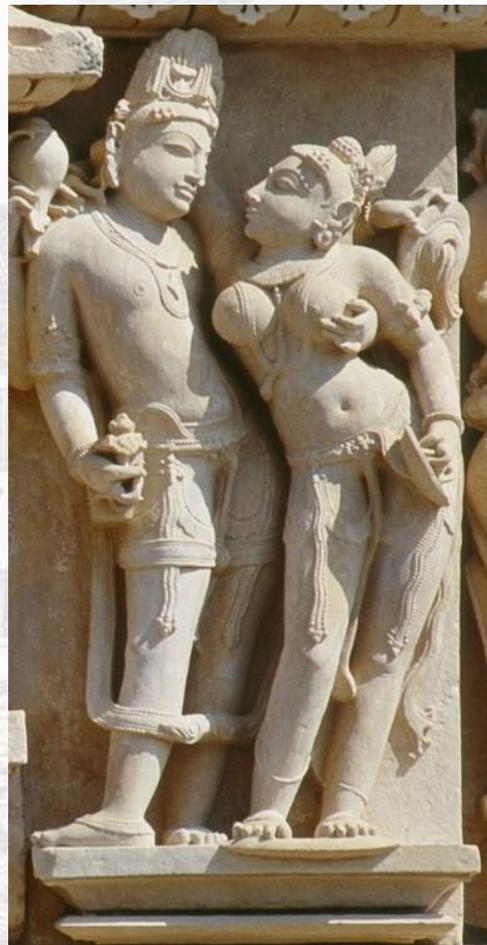
pratici

economici

efficaci

## Impara la differenza fra prevenzione e diagnosi precoce:

eviterai che ti venga scoperta una patologia che poteva rimanere silente o che ti venga confezionata una malattia che non hai e che in certi casi non esiste nemmeno



# Cerca di digiunare almeno un pasto alla settimana:

se non altro per rispetto di chi è costretto a farlo per la maggior parte della vita.



# Il digiuno, praticato almeno una volta alla settimana, ti aiuta a:

- *disintossicare il corpo*
- *nutrire la mente*
- *rasserenare lo spirito*
- *essere solidale con chi è costretto a farlo ogni giorno*



SIRIA San Simeone



INDIA Sravanabelagola

## Mangia molta frutta e verdura:

è risaputo, le popolazioni con alimentazione prevalentemente vegetariana si ammalano meno.



# Controlla quello che comperi al supermercato:

non presentarti alla cassa col carrello pieno di schifezze.



# Elimina il forno a microonde:

sostituiscilo con una centrifuga e bevi un centrifugato di frutta e verdura almeno 2 volte alla settimana.



# Dedica del tempo all'attività fisica: possibilmente all'aperto



# Impara qualche tecnica di rilassamento: quella che ti piace



# Bevi più acqua: preferibilmente alcalina



*“Laudato si’, mi’ Signore, per sor Aqua,  
La quale è multo utile et humile  
et pretiosa et casta.” et cara et privata*

San Francesco d’ Assisi Cantico delle creature 1224

... ed in ozio fa star tutti i becchini ...

PORTATEMI DELL'ACQUA DI NOCERA,  
QUESTA È BUONA ALLA FEBBRE, E AL DOLOR COLICO  
GUARISCE LA RENELLA, E IL MAL DI PETTO,  
FA DIVENTARE ALLEGRO IL MALINGONICO,  
L'APPIGIONASI APPICCA AL CATALETTO,  
ED IN OZIO FA STAR TUTTI I BECCHINI.  
MA NON BISOGNA BERLA A CENTELLINI:  
E, QUEL CHE IMPORTA, IL MEDICO L'APPROVA.  
E IN CENTOMILA CASI STRAVAGANTI  
HA FATTO ANCOR DI SUA VIRTÙ LA PROVA  
CELEBRANDOLA PIU DEL VIN DI GHIANTI.

FRANCESCO REDI

# quale acqua?



# Le norie di Hama

**Bashar Al Assad**

attuale presidente siriano

è un medico

che invece di curare

il suo popolo lo ammazza.



## Fai pochi accertamenti

e prima di farli chiediti se ti spinge la curiosità la paura o la necessità

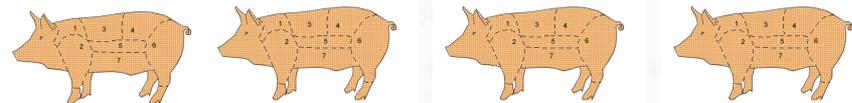


*La paura, la curiosità, e la fretta, non hanno mai guarito nessuno*

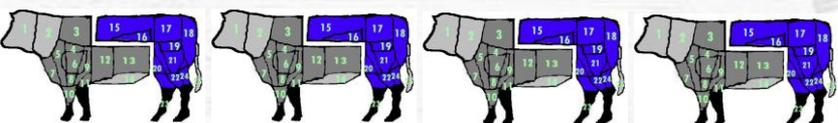
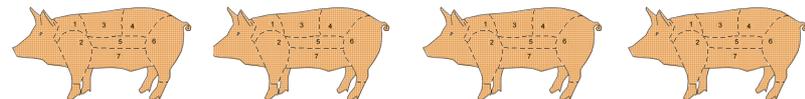
duca di Brentaombrosa

villa Bembo

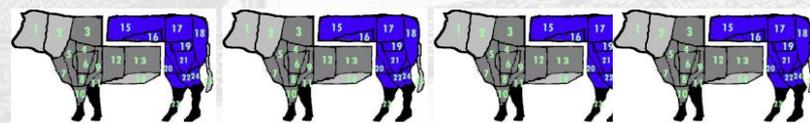
**Mangia poca carne:** fa bene alla tua salute e a quella degli animali che soffrono e muoiono per alimentarti.



23



14



1100



45





**Frequenta i medici con  
moderazione:**  
però segui i loro consigli.

*Il medico non è come il bagno,  
che bisogna andarci ogni giorno.*

Duca di Brentaombrosa



## Smetti di fumare:

meglio vivere con la voglia di fumare  
che morire col desiderio di smettere. Duca di Brentaombrosa



# Diffida di chi vuole occuparsi gratuitamente della tua salute:



Screening, Farmaci, Visite, Esami, Prevenzione, Vaccini

# Ringrazia Dio

del cibo e della salute quotidiana



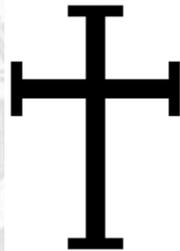
infine:

**quando è l'ora andiamocene con dignità**



## TUTTI ABBIAMO DIRITTO DI VIVERE E MORIRE DIGNITOSAMENTE

***“Ciao Enrico, mi ha detto Graziano che è morto tuo papà, non so se è stato una vittima della malattia o della medicina, spero della prima e ti faccio le mie condoglianze”***



***“Grazie dottore, ho lottato con tutti per dare dignità agli ultimi giorni di mio padre, tant'è che siamo andati per mia volontà all'Hospice dove firmi che non verrà rianimato, e gli viene somministrato solo terapia antidolorifica.***

***Solo passando attraverso certi percorsi si può capire la difficoltà di chi vuole aiutare i pazienti a condurre un'esistenza dignitosa e non essere usati come produttori di reddito.***

***Non mollate Lei ed Anna Paola soprattutto in nome di molti malati che hanno diritto a non perdere mai la dignità nei momenti più difficili.***

***Grazie.”***

# COME EVITARE DI DEGENERARE

- Accertamenti sanitari
- Farmaci
- **Attività fisica regolare**
- **Alimentazione sana**



quale medicina?



quale attività fisica ?



quale alimentazione ?

# Ricordando

cosa diceva

*Leonardo*

cosa diceva

*Redi*

cosa diceva

*Schopenhauer*

cosa diceva

*Dossi*

cosa diceva

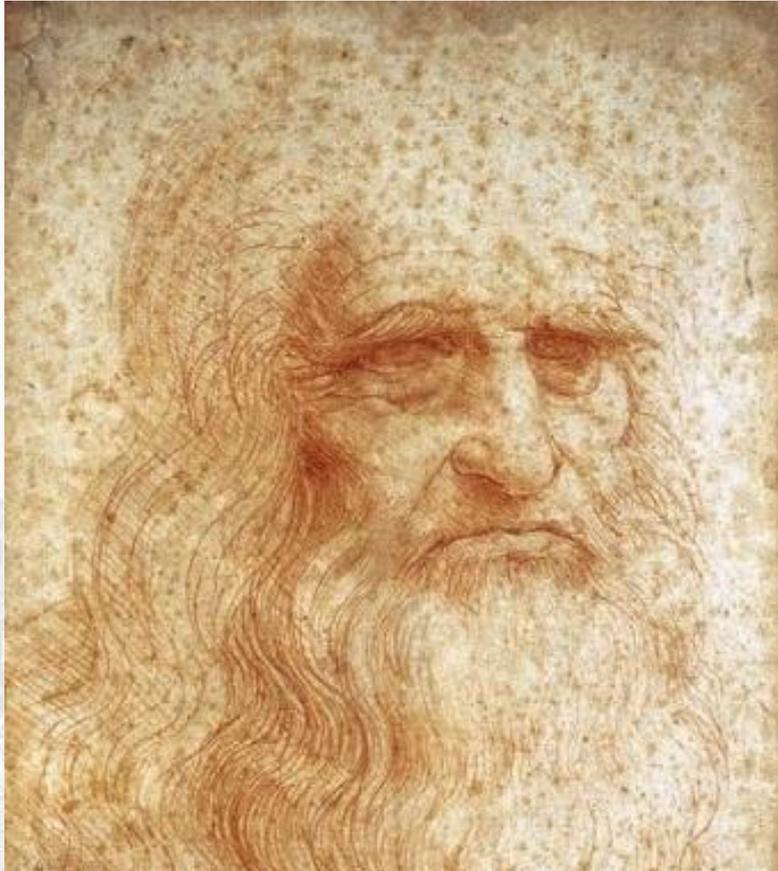
*Ehret*

cosa dicevano

*i Sufi*

cosa dice

*Umberto*



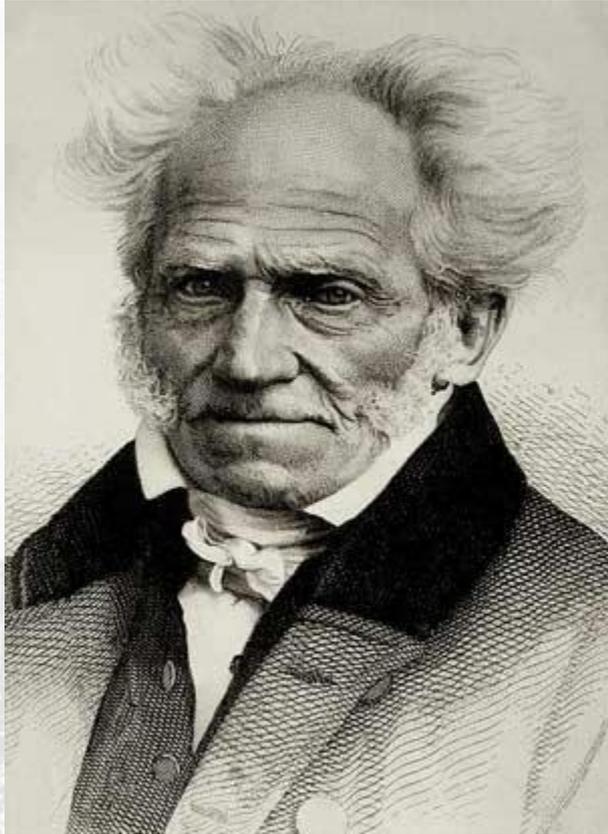
***“Fai di tutto  
per rimanere sano  
e in questo  
più starai lontano  
dai medici  
più avrai successo”***

Leonardo da Vinci (1452-1519) dell'anatomia



Francesco Redi  
1626-1697

*“..... soglio sempre lodare quei rimedi semplici che nel vitto quotidiano si pigliano, e che ci son somministrati dall’orto e dal campo. E soglio astenermi, per quanto è possibile, da que’ rimedi gagliardi e violenti che dalla farmacia ci sono somministrati ..... Non sono i medicamenti che guariscono le malattie e le scacciano dal corpo umano, è solo la natura e la regola del buon vivere a far codesto miracolo”*



Arthur Schopenhauer 1788-1860

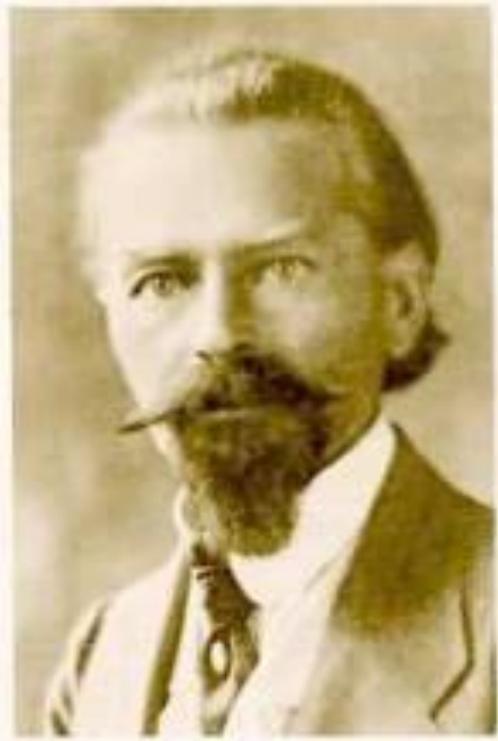
*“Ci sono malattie dalle quali si guarisce a fondo soltanto lasciando loro fare il corso naturale, dopo il quale scompaiono da se senza lasciare traccia.*

*Quando invece si pretenda di guarire immediatamente, subito subito, la malattia è scacciata ma l'interesse è costituito da debolezza e mali cronici per tutta la vita”*



Carlo Dossi 1849-1910

***“Non vi ha che una medicina  
efficace;  
quella di regolare la vita  
in modo da non aver mai  
bisogno di rimedi”***



Arnold Ehret Friburgo 1866

*“ Ho causato la mia malattia prima di tutto mangiando cose sbagliate ed ora si sostiene che posso ottenere la buona salute mangiando soltanto frutta fresca, verdure crude e noci? Tutti i soldi che ho speso negli alimenti trasformati e confezionati, in pranzi con bistecche e aragoste in ristoranti rinomati, sono stati non solo uno spreco, ma anche la causa della mia malattia?”*



*“ la migliore medicina è una giusta dieta, cibo nutriente, aria pura, regolarità di attività e riposo, chiarezza di pensiero, purezza di sentimenti e fede nell’Essere perfetto, a cui siamo uniti e di cui siamo l’espressione.*

*Questa è l’essenza della salute.”*

### **La cura della salute**

*Principi terapeutici dei Sufi*

*Hazrat Inayat Khan 1882-1927*



*Lui non assume  
le pillole che consiglia.*

*Lui non ne ha bisogno.*

*Lui è vegetariano.*

*Lui si cura mangiando.*

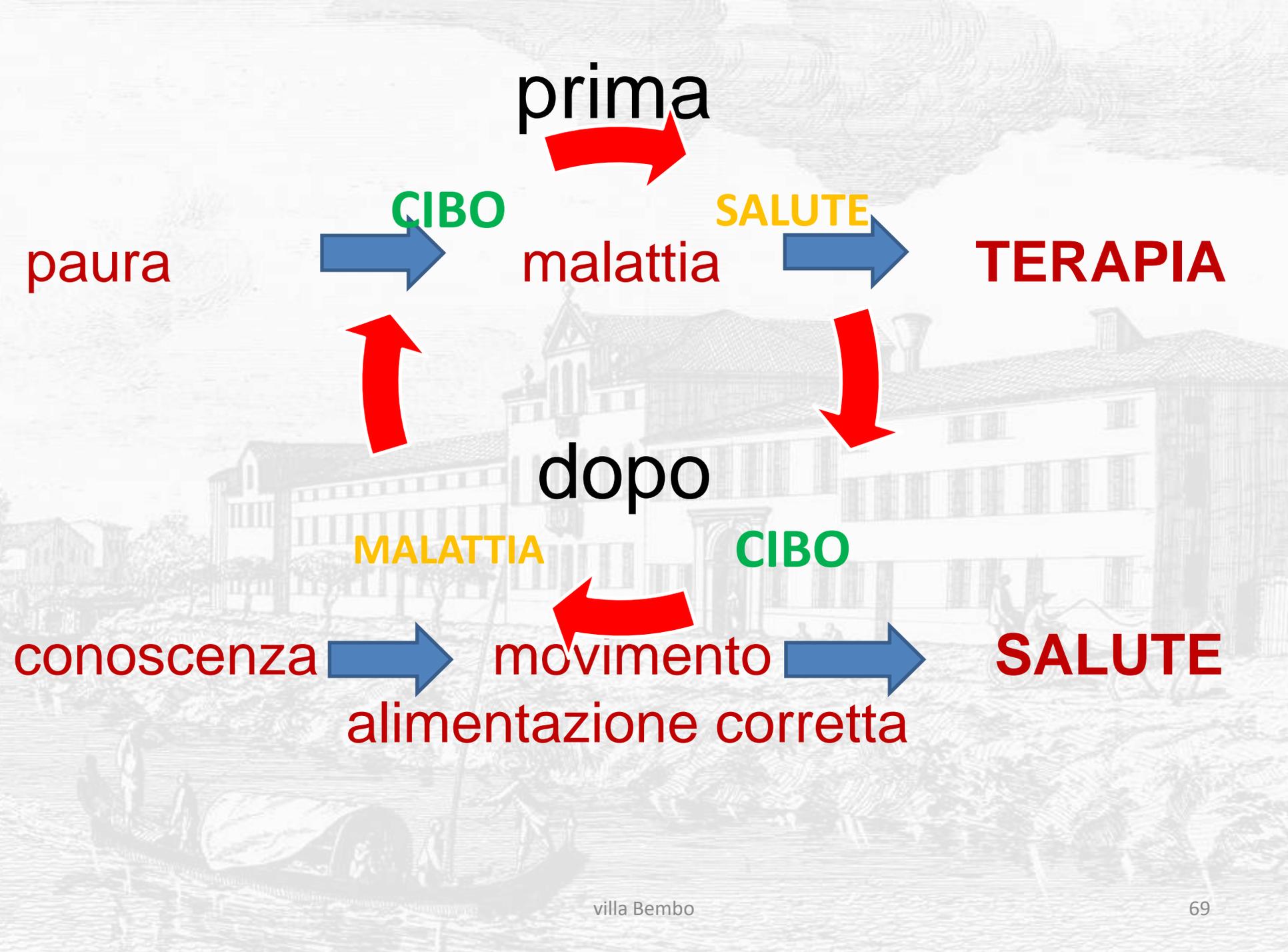


# CONCLUSIONI:

“La vita stessa è una malattia mortale, trasmessa sessualmente. Dev’essere gustata fino in fondo, ed esige per questo che si sappia mantenere un ragionevole equilibrio tra i rischi sopportabili e quelli che non lo sono .....

Molti di questi pericoli sono estremamente rari e il rischio che corriamo di subirne le conseguenze è altrettanto minimo. Viste come stanno le cose, si potrebbe benissimo ignorare tali pericoli.”

**J. Blech:** come ci hanno convinti di essere ammalati *Lindau*



prima



CIBO



paura

SALUTE



malattia

TERAPIA



dopo



MALATTIA

CIBO



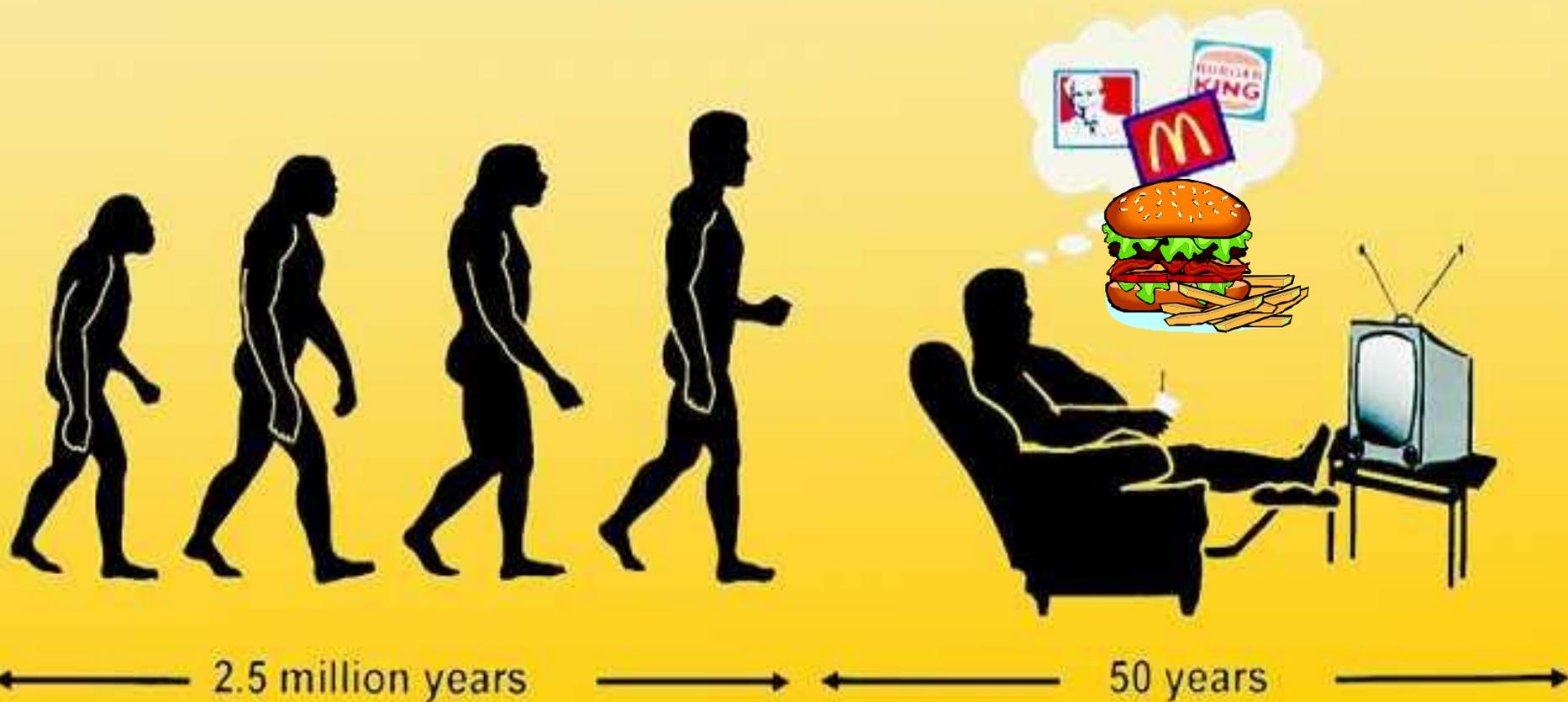
conoscenza

movimento

SALUTE

alimentazione corretta

# evoluzione della specie



da uomo eretto a uomo seduto da uomo intelligente a uomo dipendente da uomo dipendente a uomo deficiente



Ogni centimetro in più di girovita  
è un anno in meno di vita

Prima c'era la piantina della città, con i monumenti.  
Adesso non hai più bisogno di scegliere dove andare, te lo diciamo noi.



**Se non sai  
dove sei diretto.  
come fai a sapere  
quando sei arrivato?**

# Industria alimentare, ospedali e onoranze funebri: filiera breve, lavoro garantito, profitto equamente distribuito



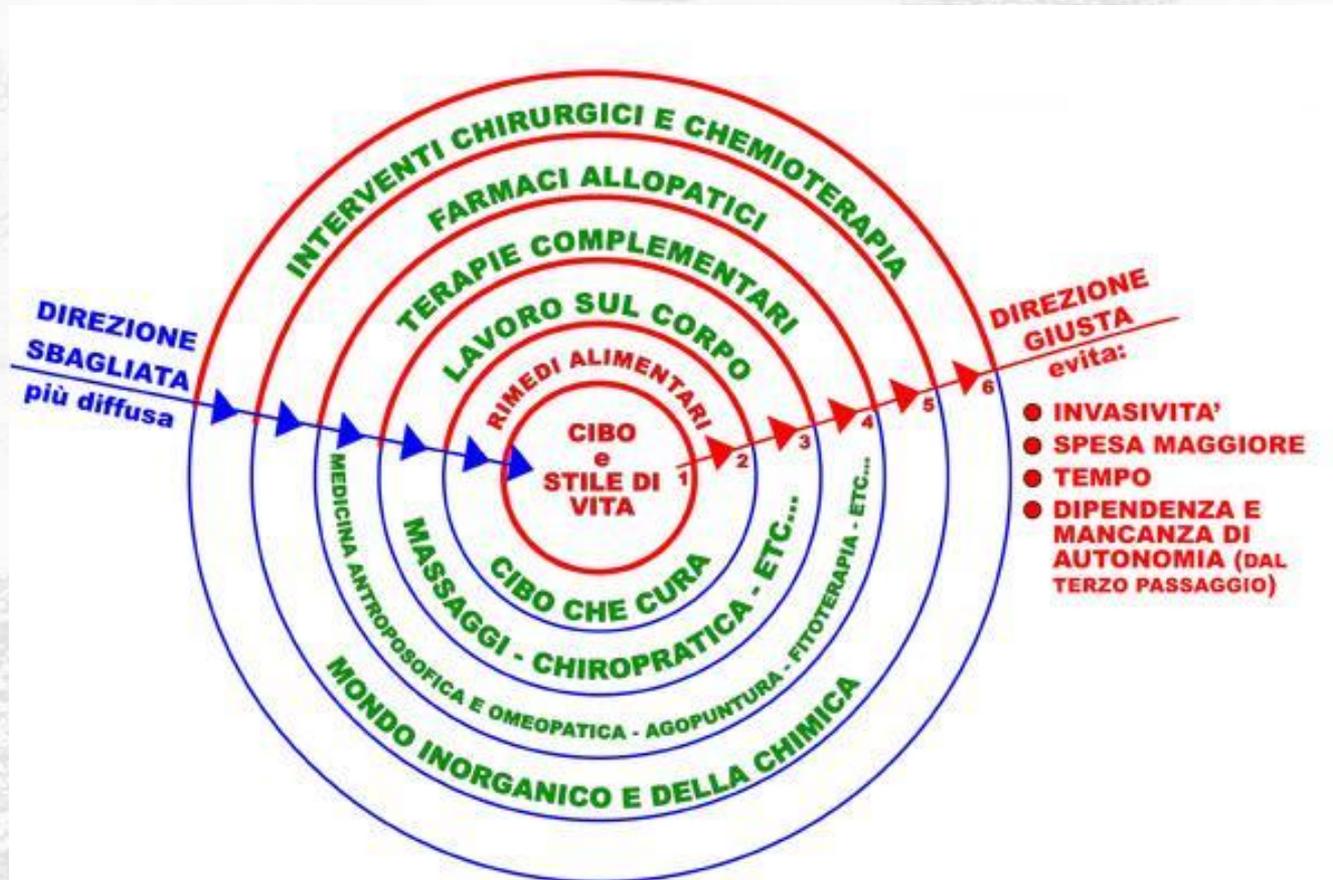
# è sempre carbonio:



ma provate a  
regalare della  
grafite invece  
di un diamante alla  
vostra compagna!



# Che direzione vogliamo prendere?



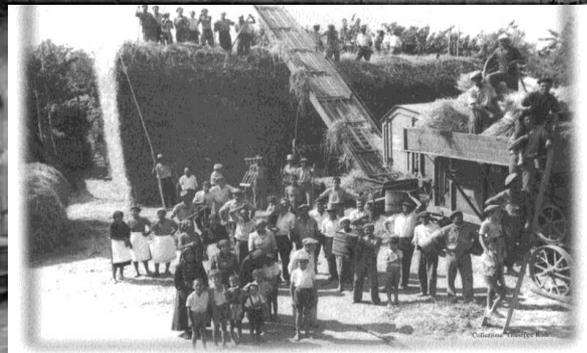
Vittime della propria **malattia**

Artefici della propria **salute**

# Il presente peggiora il futuro e distrugge il passato



# Questa era la nostra direzione



# Sono bastati solo 100 anni



# La direzione che abbiamo preso è questa



# Quali sono stati i vantaggi?

Meno fatica

Meno lavoro

Meno salute

Più disoccupazione

Più inquinamento

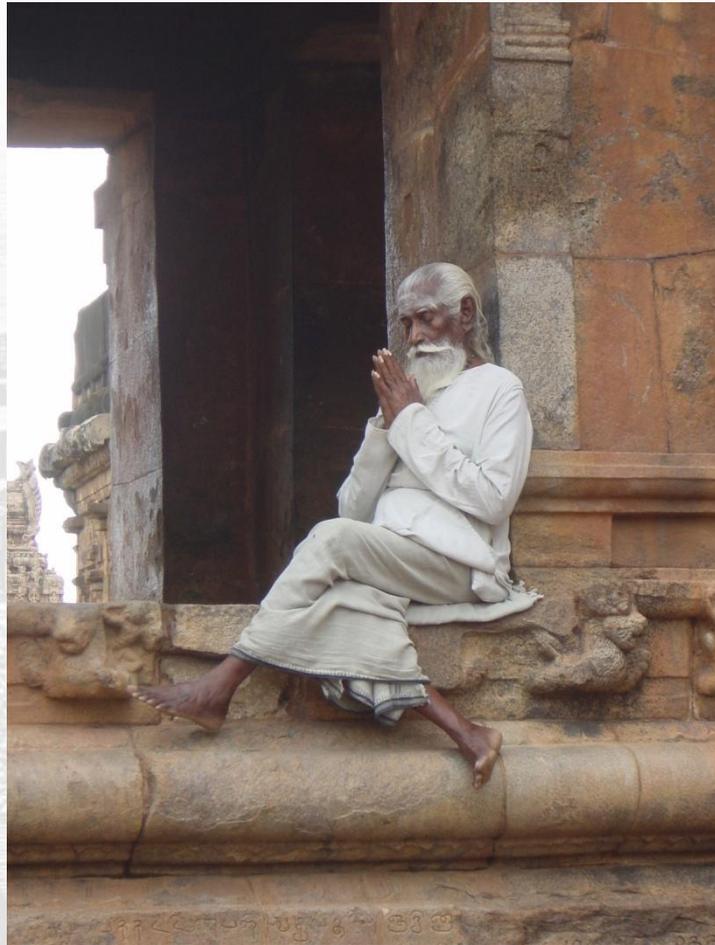
Più malattie

Più tempo

# Come impieghiamo tutto il tempo risparmiato?



# Pregando?



villa Bembo

# Leggendo?



# Meditando?



# Rilassandoci?



# Con gli amici?



# Con i figli





**!!! NO !!!**

# Il tempo risparmiato viene impiegato



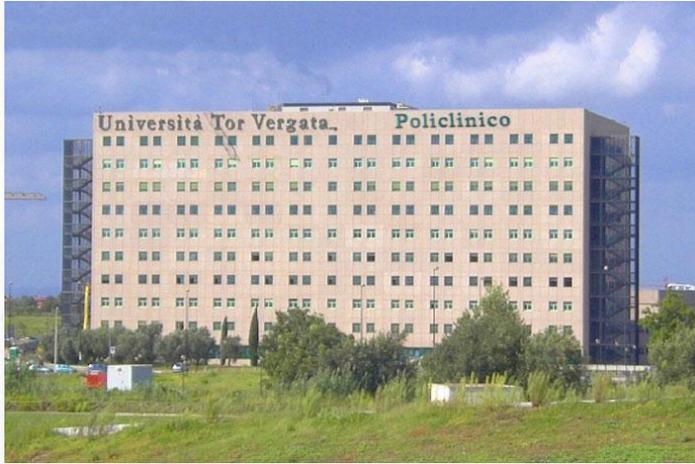
alla televisione, ai centri commerciali, all'ospedale

# Passiamo il tempo alla ricerca della salute



Ospedale all'angelo di Mestre

perché siamo pieni di malattie e più ancora di paura delle malattie



Molta gente passa più tempo negli ospedali che nelle chiese

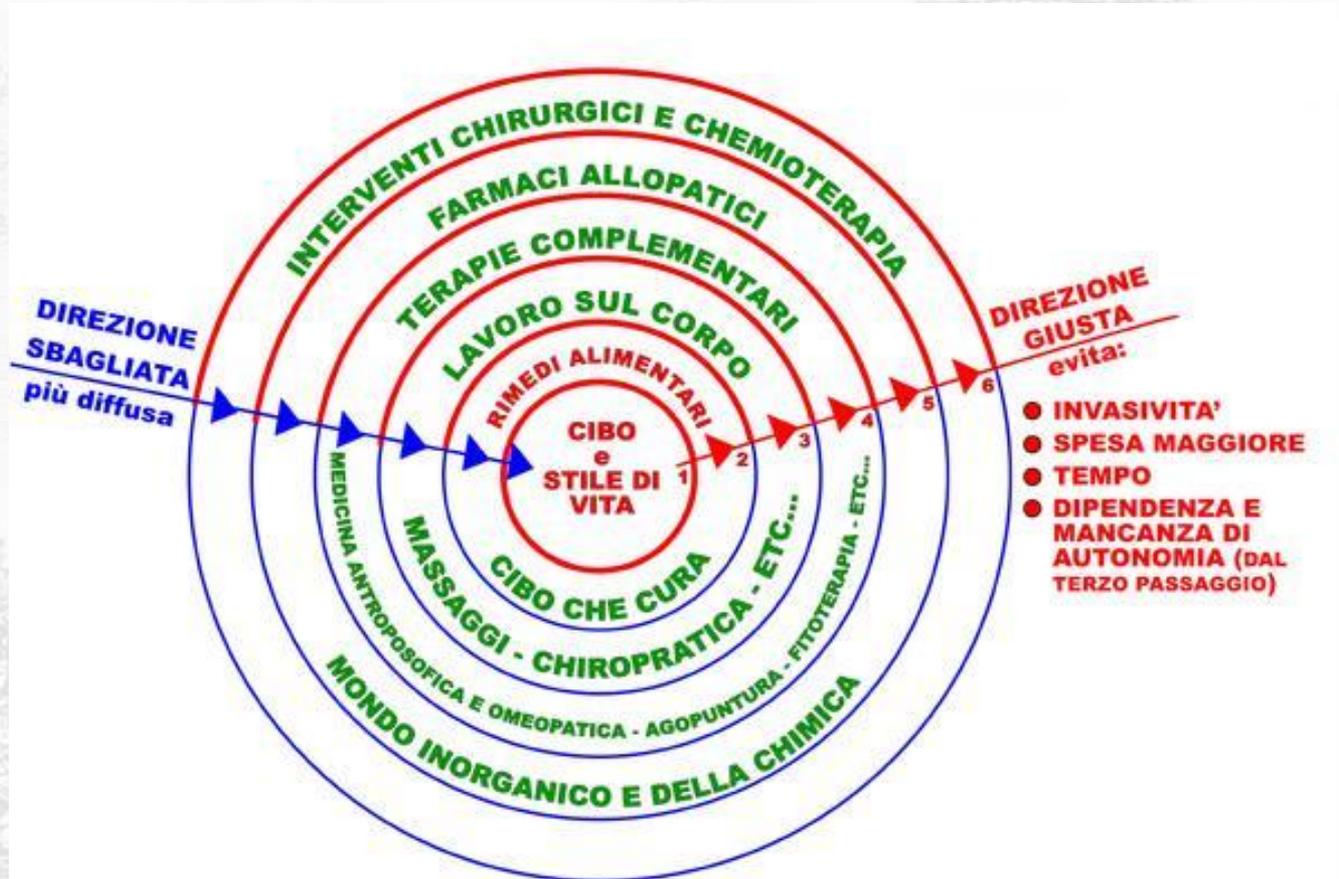
E pensare che la salute è nelle mani di Dio e non dei medici



# Educare conoscere scegliere

- potere dell'auto guarigione
- medicine naturali
- preghiera e meditazione
- movimento
- composizione e provenienza degli alimenti  
(filiera, alimenti biologici, piccoli produttori)
- composizione ed effetti collaterali dei farmaci

# Perché cambiare direzione?



Vittime della propria **malattia**

Artefici della propria **salute**

## Come Impedire al Vostro Medico di Nuocervi

### Guida del Paziente Consapevole

- quali domande dovete fare al vostro medico?
- quando usare la medicina alternativa?
- quando chiedere un secondo parere?
- come vincere i problemi cardiaci senza farmaci o chirurgia?
- come ascoltare il vostro corpo?
- come controllare il dolore senza l'aiuto del vostro medico?
- cosa fare se vi venisse detto che avete il cancro?
- come non farsi dare farmaci che non si vogliono?
- come abbassare il tasso di colesterolo nel sangue?
- ... e tanto altro

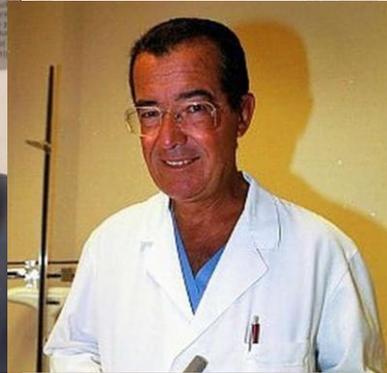
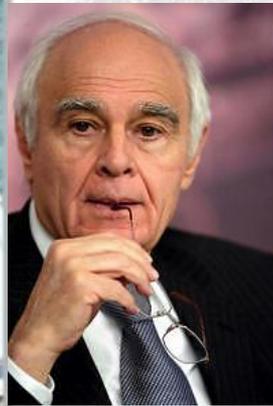


# Perché

**VI TENGO IN VITA  
SOLO PERCHE L'ASL  
MI DA 50,00 € ALL'ANNO  
PER OGNUNO DI VOI**

# Perché

Dalla malattia mi guardo io, ma dai dottori mi guardi Dio!



*Duilio Poggiolini*



# Perché

una delle malattie più diffuse è la diagnosi

*Karl Kraus*



# Perché

c'è chi  
per paura delle malattie  
passa la vita a cercarle  
e chi  
per avidità di guadagno  
lo aiuta a trovarle

Duca di Brentaombrosa

# Perché



l'anziano entra in ospedale ammalato  
ma talora esce disabile

# Perché



se non cambiamo rapidamente direzione  
la nostra trasformazione sarà irreversibile

# Perché

la paura  
la curiosità  
e la fretta  
non hanno mai guarito nessuno.

# Perché

voglio guarire dalle malattie non collezionarle



*“La guarigione ideale è la restaurazione rapida, dolce, duratura della salute ossia la rimozione del male nella sua totalità nel modo più rapido, più sicuro ed innocuo, e per ragioni evidenti”*

Organon dell'arte di guarire  
Samuel Hahneman (1755-1843) § 2

# Perché

**molti** sanno curare le malattie,  
ma **pochi** sanno guarirle,  
e **solo tu** puoi prevenirle



# Perché

il paziente non sa  
ma pensa che il medico sappia

.....

anche il medico non sa  
ma spera che il paziente non se ne accorga!

# Perché



mangio per nutrirmi, non per avvelenarmi!

# Perché

se non mangio conservanti mi conservo meglio

Fino a 44 tipi diversi di additivi possono trovarsi nel pane che mangiamo.

Chiediamo al panettiere cosa ci ha venduto!



**Non solo pane** è il titolo che qualche panettiere dà al suo negozio:

e infatti non ci vende solo pane, cioè acqua, farina, sale e lievito! C'è molto di più!

# Perché

la medicina è  
parsimoniosa nel dare salute  
ma  
generosa nel distribuire malattie

# Perché

è meglio  
eliminare  
i fattori di rischio  
che dover curare  
le conseguenze  
del rischio

**ATTESTATO DI ESENZIONE**  
Dalla partecipazione alla spesa per malattie croniche e invalidanti ex D.M. 329/99 e/o per malattie rare D.M. 279/01 e successive modifiche e integrazioni

COD. MALATTIA O CONDIZIONE	VALIDITA'	
	INIZIO	FINE
A31	A31	01/10/2012
PERMANENTE		

**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE  
REGIONE DEL VENETO  
TESSERA SANITARIA**

**Ammalati a vita**

Codice Individuale	L.S.S.	13	2	
Cognome e Nome	[REDACTED]		Sesso	M
Codice Fiscale	[REDACTED]			
Cittadinanza	ITALIA			
Ne/a a:	In Data	[REDACTED]		
VENEZIA	[REDACTED]			
Domiciliato/a a	C.A.P.	[REDACTED]		
CAMPOGARA	VE	30010		
Residente a	C.A.P.	[REDACTED]		
CAMPOGARA		30010		
Cognome e nome del medico scelto	COD.REG	[REDACTED]		
CAGGIANO ENNIO		04484		
Inizio Scelta	Fine Scelta	[REDACTED]		
09/09/2008		[REDACTED]		

CODICE FISCALE: [REDACTED]

CODICE SANITARIO INDIVIDUALE: [REDACTED]

Stampa circolare: AZIENDE SANITARIE LOCALI - VENEZIA

# Perché

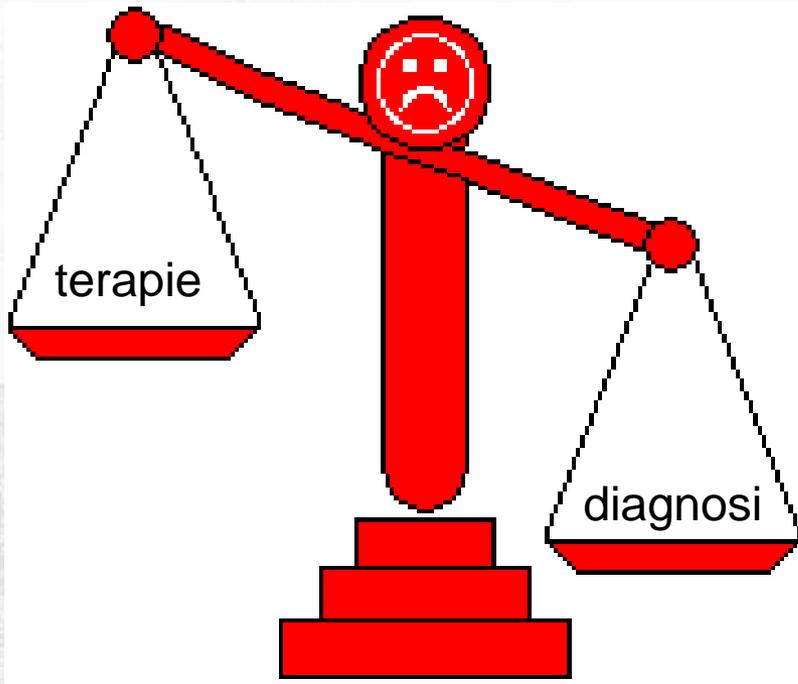
ci sono malattie  
che non si sarebbero mai manifestate  
se non fossimo andati a cercarle

# Perché



La salute è come un conto in banca:  
**prelevi da ciò che hai versato.**

# Perché



i progressi della  
medicina riguardano  
le diagnosi non le  
terapie

# Perché

La vita è breve,  
l'arte lunga,  
l'occasione fuggevole,  
l'esperimento pericoloso,  
il giudizio difficile.

Ippocrate



Iscrizione sul castello di Stettino

La salute è minacciata,  
la malattia in agguato.  
Ma, anche se  
la diagnosi è sbagliata  
e la terapia inefficace  
Il profitto è garantito.

Duca di Brentaombrosa

*Vita brevis,  
ars longa,  
occasio praeceps,  
experimentum periculosum,  
iudicium difficile*

# Perché

- Non sei più tu a sapere se stai bene
- Non è più il medico che può dirtelo
- Sono gli esami: sangue

urine

tac

risonanza

ecografia

.....

- Come fai a sapere come stai se non li fai?
- Più ne fai meglio stai!

# Perché

## Lettera di dimissione

dal 17/01/2011 al 11/03/2011

Dolo, 10.03.11

Egregio Collega,  
dimettiamo in data odierna il signor [nome], ricoverata nel nostro reparto il 17.01.11, proveniente dal Pronto Soccorso, per riscontro di insufficienza renale di grado severo.

Diagnosi di dimissione: Insufficienza renale terminale in trattamento dialitico. Ematoma spontaneo del muscolo psoas e quadrato dei lombi secondario a sanguinamento dell'a. ischiatica sx sottoposta ad embolizzazione. Anemia multifattoriale (politrasfusa). Sepsi da Staph. epidermidis. Grave scompenso cardiaco da disfunzione diastolica. Diabete mellito tipo 2. Ipotiroidismo. Stato ansioso.

Terapia alla dimissione:

- Deltacortene 25 mg 1+1/2 cp (h 8)
- Dilatrend 25 mg 1 cp x 2
- Eutirox 125 x 2
- Calcium Sandoz 1 cp
- Trinevrina 1 cp
- Esopral 40 1 cp
- Novonorm 0.5 1 cp a pranzo nei giorni di non dialisi (monitorando la glicemia)
- Seretide 50/500 2 puff x 3
- Elopram 15 gtt (h 18)
- Tavor 1 mg 1/2 cp (h 8) - 1 cp (h 22)
- Antacal 10 1 cp (h 18)
- Fluimucil 1 cp per altri 10 giorni
- Cardiazol Paracodina 10 gtt la sera
- Linezolid 1 cp x 2 fino al 24.0.11

*E' consentito l'utilizzo di farmaci generici quando disponibili.*

il peggio  
non è ammalarsi  
ma essere curati

Jean Bernard

# Come ti ingozzo il vecchietto

*vecchietto 82 02 donna e  
fulla fero*

A domicilio consigliamo di continuare con:

- Limplidex 30 un cp per altri 15 giorni;
- Lasix 25 un cp;
- Kanrenol 100 ½ cp;
- Coefferalgan un cp per 2, a scalare;
- Cardura 2 mg un cp;
- Zyloric 300 un cp;
- Novonorm 0.5 un cp è per due;
- Triniplas 10 cerotto (dalle ore 20.00 alle ore 8.00);
- † Dibase 10000 unità 20 gocce ogni 7 giorni;
- bifosfonato per via orale; *PARFOS*
- Exocin collirio 1 gtt per tre OD;
- Hylocare collirio 1 gtt per tre OD;
- Recogel collirio 1 gtt OD;
- Fragmin 5000 una fiala s.c. per altri 5 giorni.

Controllo PAO per eventuale adeguamento di terapia.  
Controllo funzione renale, elettroliti, glicemia.  
Controllo ematologico tra un anno.  
Adeguata idratazione.

Cordiali saluti.

Regione Veneto - AZIENDA ULSS N. 13  
PRESIDIO OSPEDALIERO DI NOALE

Il Responsabile

Il Dirigente Medico



# Perché

**Modi di morire** — Come medici ci interessa solo rinviare la morte? Non dovremmo essere interessati anche a ridurre la paura invece di esacerbarla e a dare importanza alla salute, invece di indebolirla?

È la contingenza – caso, fato, incertezza – a rendere bella la vita. È la verità indiscutibile che non ci è dato sapere cosa accadrà domani a renderla appassionante, che abbiamo preso o no la nostra aspirina. —

**Iona Heath**  
a cura di Maria Nadotti  
postfazione di John Berger



incipit —  
Bollati  
Boringhieri  
editore

*“Uno degli incontri più sciagurati della medicina moderna è quello tra un vecchio fragile, indifeso e ormai prossimo alla morte e un giovane scattante medico internista agli inizi della carriera”*



# Perché

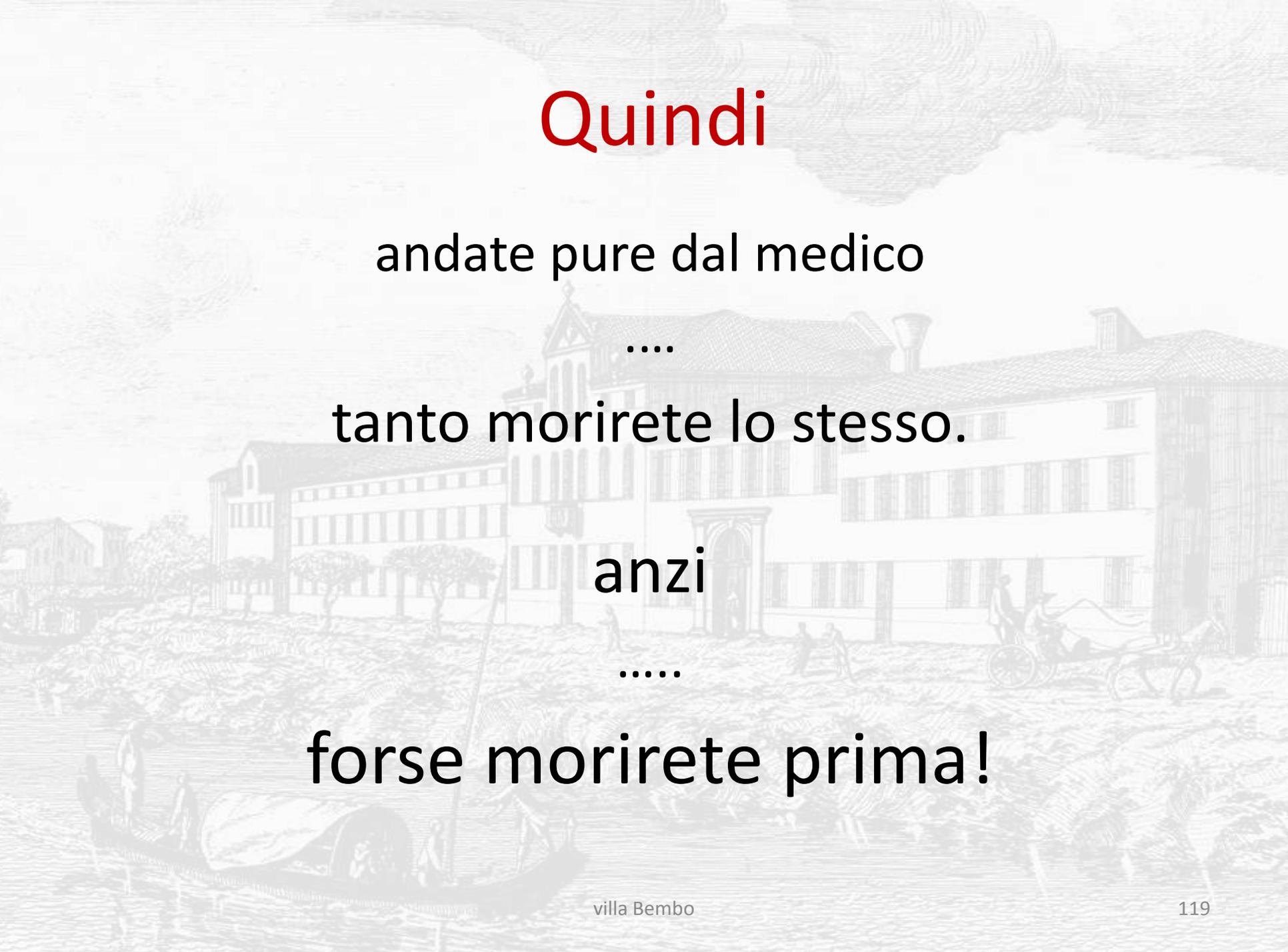
quando un paziente mi chiede:  
*“Dottore, le medicine che mi ha ordinato  
devo prenderle finché vivo?”*

io rispondo ironicamente:  
*“No, finché muori!”*

# Perché



voi siete il topolino



Quindi

andate pure dal medico

....

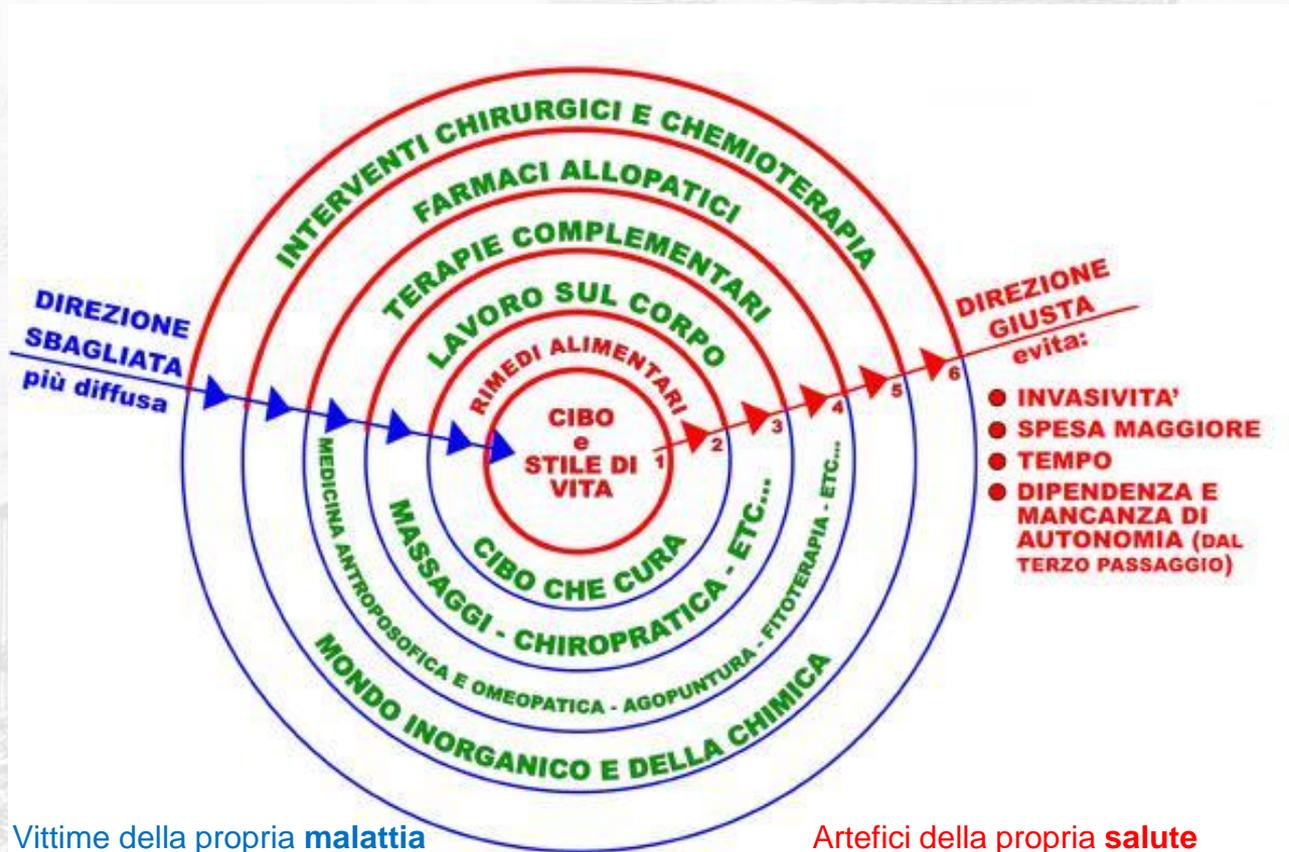
tanto morirete lo stesso.

anzi

.....

forse morirete prima!

# A meno che non cambiate direzione



**Se non sai dove sei diretto,  
come fai a sapere che strada prendere?**

# mantenendo il giusto equilibrio tra prevenzione e salute





.....La verità è che la scienza medica non funziona poi così bene. Gli stati Uniti e la Gran Bretagna stanno perdendo la “Guerra contro il Cancro”. A dispetto dell’equipaggiamento moderno per lo screening, la mammografia e le tecniche chirurgiche, il tasso di mortalità per cancro al seno non accenna a diminuire. A dispetto delle centinaia di migliaia di ricette per medicinali contro il colesterolo.....la percentuale di attacchi cardiaci rimane invariata. Con tutti i fantastici prodotti chimici e l’equipaggiamento computerizzato per le analisi di cui disponiamo, l’asma, l’artrite, il diabete, il cancro –praticamente tutte le malattie degenerative croniche note all’umanità– prosperano e la medicina non ha per nulla influenzato la loro incidenza .....

# Doctor33



Saranno 364mila i nuovi casi di cancro nel 2012 (erano 360 mila nel 2011, ovvero mille al giorno. È questo il dato che emerge dal volume "Numeri del cancro in Italia 2012", a cura dell'Associazione italiana di oncologia medica (Aiom) e Associazione italiana registri tumori (Airtum), presentato ieri nella sede del ministero della Salute. I tumori rappresentano la seconda causa di morte (30%), dopo le malattie cardio-circolatorie (38%) e si stima che nel 2012 provocheranno 175mila decessi, circa 500 al giorno. A essere più colpite sono le regioni settentrionali (+30%) rispetto al sud, ma complessivamente migliorano le percentuali di guarigione: il 61% delle donne e il 52% degli uomini, in fatti, è vivo a 5 anni dalla diagnosi, con una sopravvivenza particolarmente elevata per i tumori frequenti come quello al seno (87%) e della prostata (88%). Un dato favorito dalla più alta adesione alle campagne di screening, che consentono di individuare la malattia in uno stadio iniziale, e alla maggiore efficacia delle terapie. «Un dato che pone il nostro paese all'avanguardia a livello europeo e mondiale» ha commentato il ministro della Salute **Renato Balduzzi** nel corso della presentazione. «La possibilità di disporre finalmente di dati epidemiologici relativi all'anno in corso» ha aggiunto il ministro» è essenziale per impostare azioni di politica sanitaria». «Questi numeri» conferma **Stefano Cascinu**, presidente Aiom «sono indispensabili per tutti gli operatori e le Istituzioni coinvolti nella lotta contro il cancro, sia nella gestione dei pazienti sia nella programmazione sanitaria in un periodo di contenimento della spesa come l'attuale in cui è indispensabile l'appropriatezza e l'uso razionale delle risorse».

**Tumori: mille casi al giorno, ma prognosi più favorevole**

# STORIA NATURALE DI UN CANCRO

dal punto 1 al punto sette di solito trascorrono in media di 2 anni

1. Portami le tue feci che controlliamo se c'è del sangue occulto.
2. C'è ... devi farti una colonscopia per vedere se per caso non c'è un cancro.
3. C'è ... devi operarti così risolviamo il tuo problema alla radice.
4. Però ... è meglio che ti facciamo anche un pò di chemioterapia, non si sa mai.
5. Purtroppo ... sono comparse delle metastasi, dobbiamo farti una chemioterapia più aggressiva: ti verrà il vomito e diarrea, perderai i capelli, non avrai più un filo di forza ..... , però facciamo tutto questo per curarti.
6. Ci dispiace ... ma non hai risposto nel modo atteso alle cure che ti abbiamo somministrato.
7. Ti riaffidiamo al tuo medico di base che ti aiuterà, con l'appoggio del team di terapia antalgica, ad aspettare la morte senza dolore.

nome	sezzo	Età insorgenza	sede	terapia	età morte	sopra vvi vive nza (mesi)	fattori di rischio
<b>2009</b>							
1	M	68	stomaco	chirurgia-chemio	69	15	familiarità k colon
2	M	62	polmone	chemio	63	11	fumo
3	M	79	polmone	chirurgia-chemio	80	12	nessuno
4	M	64	polmone	nessuna	64	1	nessuno
5	M	67	polmone	chirurgia-chemio	69	17	melanoma
6	M	69	prostata	chirurgia			nessuno
7	M	65	colon	chirurgia-chemio- radio	67	28	nessuno
8	M	75	retto	chirurgia			nessuno
9	M	62	vescica	chirurgia-chemio	65	36	nessuno
10	F	44	mammella	chirurgia-ormoni			gammopatia policlonale
11	M	66	pancreas	chemio	67	10	nessuno
12	M	81	polmone	chemio	82	12	carcinoma laringeo
13	F	60	surrene	chirurgia-chemio	61	17	nessuno
14	M	66	stomaco	chirurgia-chemio			gastrectomia per ulcera
15	M	60	prostata	chirurgia			fumo
16	F	65	melanoma	chirurgica			melanoma
17	M	72	prostata	chirurgia			nessuno
18	M	35	testicolo	chirurgia-radio			nessuno
19	F	88	colon	chirurgia			nessuno

“ Quando a causa degli anni non potrai  
correre,

cammina veloce.

Quando non potrai camminare veloce,

cammina.

Quando non potrai camminare,

usa il bastone.

Però non trattenerci mai“



*Madre Teresa di Calcutta*

“Quando non potrai più usare il bastone .....  
usa le nostre autostrade”



# Alcuni libri da leggere



# Talvolta i medici sono anche comprensivi



***Il mio dottore  
mi diede sei mesi di vita,  
ma quando gli dissi  
che non potevo pagarlo  
me ne diede altri sei.***

***Walter Matthau***

# Se non trovi l'appuntamento fatti gli esami a pagamento

**Non perdere tempo!**

**Vai online!**

Scarica il tuo referto comodamente da internet

**Referti Online**

INSERIRE  
Codice di Attivazione

**CLIC!**

**Referto**

**- FILE + FILES**

**Non perdere tempo!  
Il tuo referto è online!**

**CLIC!**

Con un semplice clic puoi accedere ai tuoi referti dal portale dell'Azienda ULSS 13:  
[www.ulss13mirano.ven.it](http://www.ulss13mirano.ven.it)

REGIONE DEL VENETO DigitPA Veneto eJcabe

ULSS 13

Pensavo che la medicina  
fosse la vela  
che conduceva le persone alla **salute**.

Invece mi accorsi  
che era l'ancora  
che le teneva strettamente agganciate alla **malattia**.

**Spero di avervi convinto che è l'ora di levare l'ancora**



# **VILLA BEMBO**

**ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE**

vendita diretta di arte, cultura, salute, sport

*riviera Martiri della libertà 65 Dolo VE mob. 335.471833 fax 041.4174509 info@villabembo.it [www.villabembo.it](http://www.villabembo.it)*

*Nessuna parte della presente relazione*

*può essere riprodotta*

*senza il consenso dell'autore,*

*che sarà lieto di concederla se richiesta.*

*I contenuti espressi, privati del commento dell'autore,*

*potrebbero non corrispondere al suo pensiero.*

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**



## Vaccinatevi

C'è un po' di confusione riguardo ai sintomi dell'influenza suina e di come essa si manifesta.

Bene, questo dovrebbe chiarire qualsiasi confusione.

Se vi svegliate con questo aspetto, vuol dire che non vi siete ancora iscritti all' A.P.S. VILLA BEMBO



**vaccino Bembo, l'unico che ti protegge dal morbo orrendo**

